



Apetit

Kasvisten käyttö Suomessa ja Ruotsissa

7-8/2017

Johdanto

Tämän tutkimuksen on tehnyt IROResearch Oy Apetit Ruoka Oy:n toimeksiannosta heinä-elokuussa 2017.

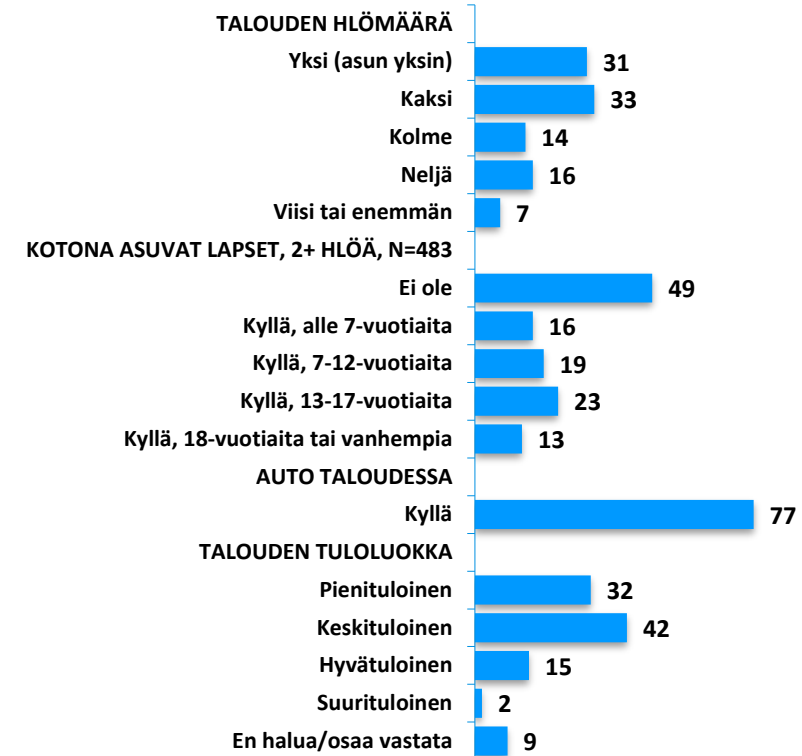
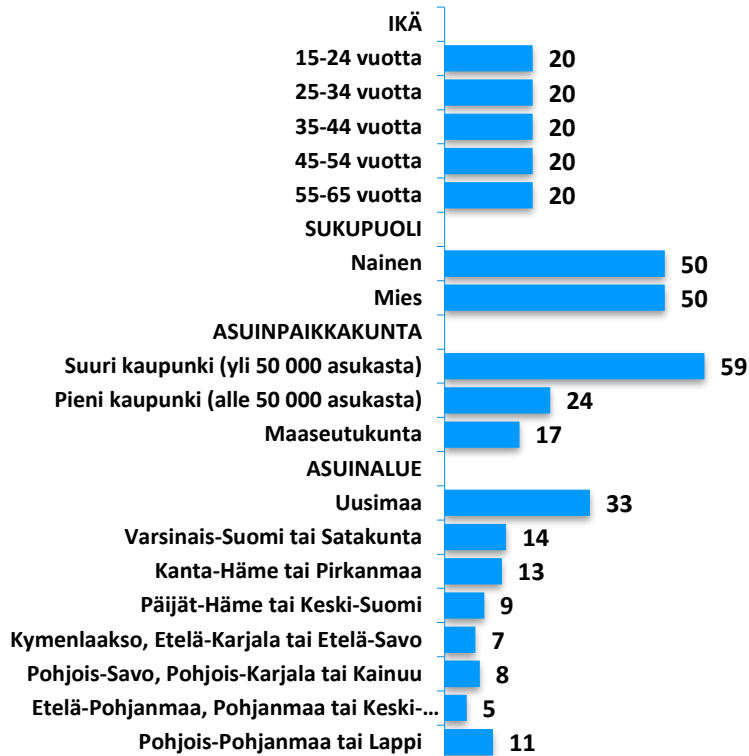
Tutkimuksen tavoitteena oli selvittää kasvien käyttöä Suomessa ja Ruotsissa. Lisäksi selvitettiin sanallisesti kuvattujen verkkopalvelujen kiinnostavuutta.

Kohderyhmä oli 15-65-vuotiaat kuluttajat valtakunnallisesti Suomessa ja Ruotsissa. Otoskoko oli 1400 vastaajaa (Suomi N=700, Ruotsi N=700) ja se oli kiintiöity sukupuolen, ikäryhmän ja asuinpaikan mukaan.

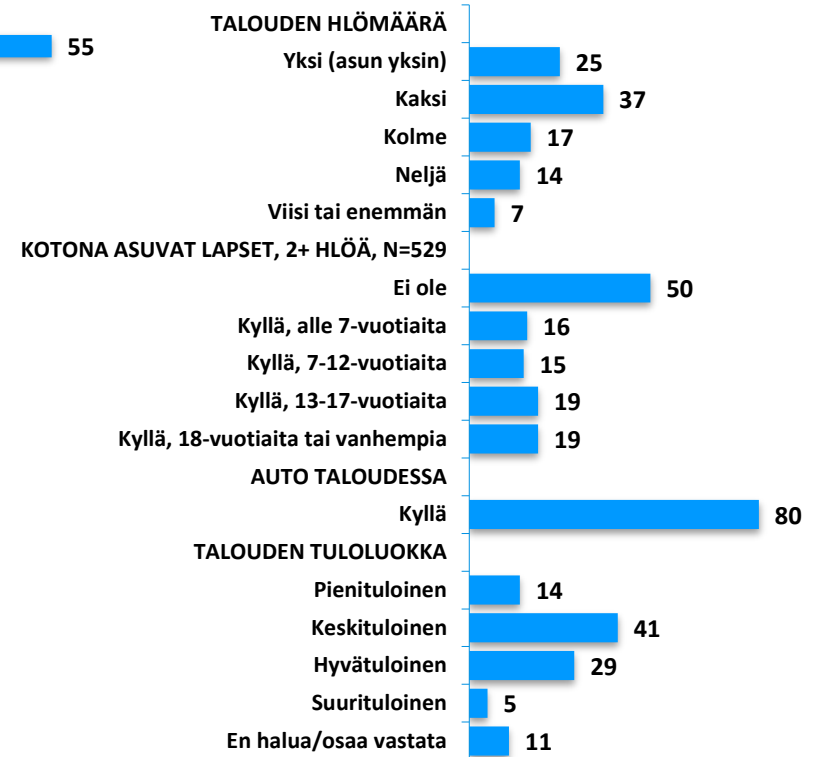
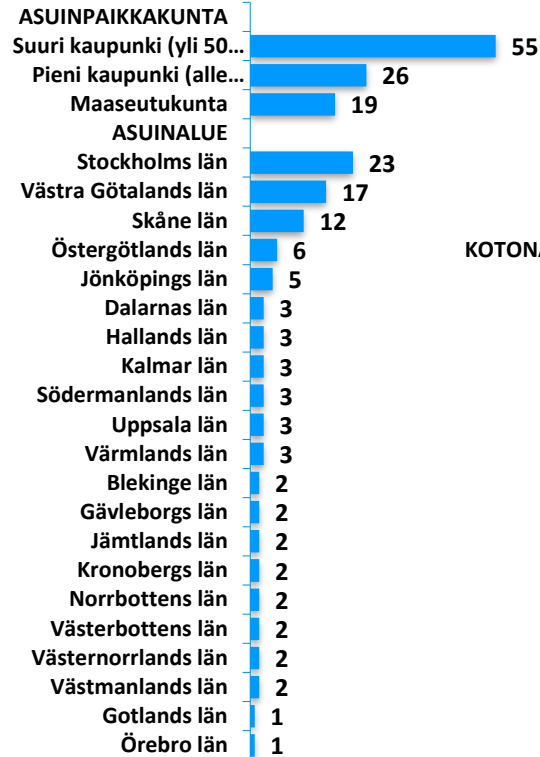
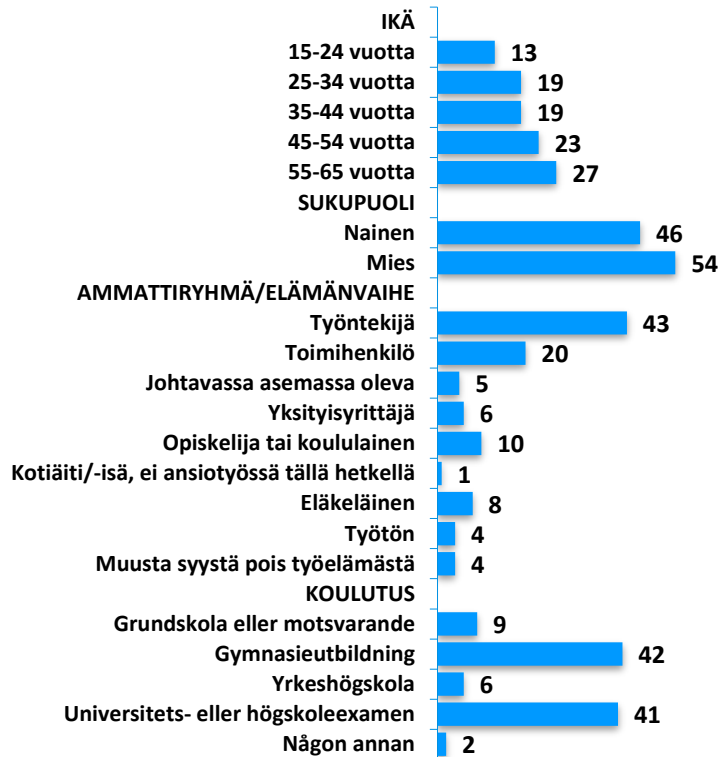
Tiedot kerättiin nettikyselynä 3.-26.7.2017. Suomessa otanta-alustana oli IRO:n oma Kuluttajaneeli ja Ruotsissa NORSTATin vastaava paneeli.

Aineiston tarkempi rakenne on esitetty maittain kahdella seuraavalla sivulla.

Aineiston rakenne/suomalaiset, n=700

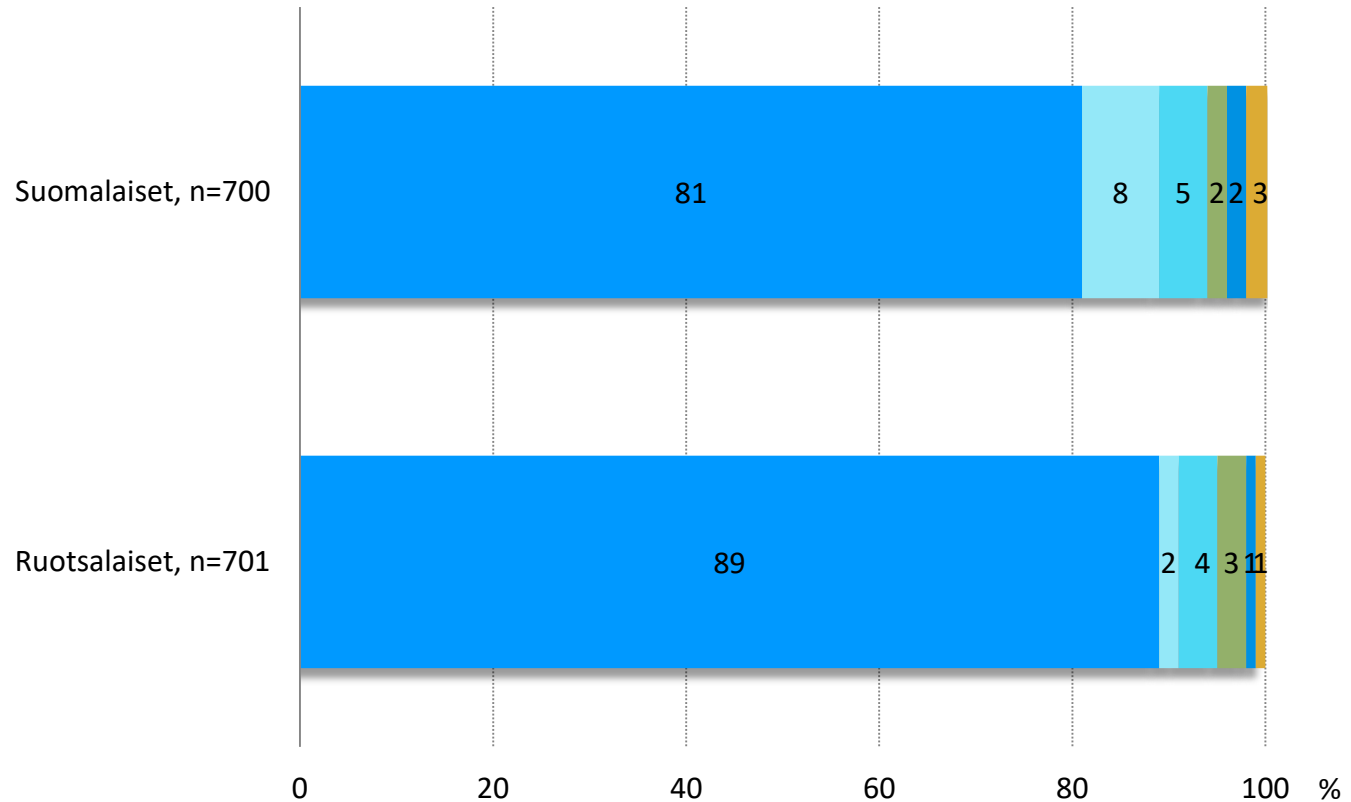


Aineiston rakenne/ruotsalaiset, n=701



Keskeiset tulokset

Nykyinen ruokavalio

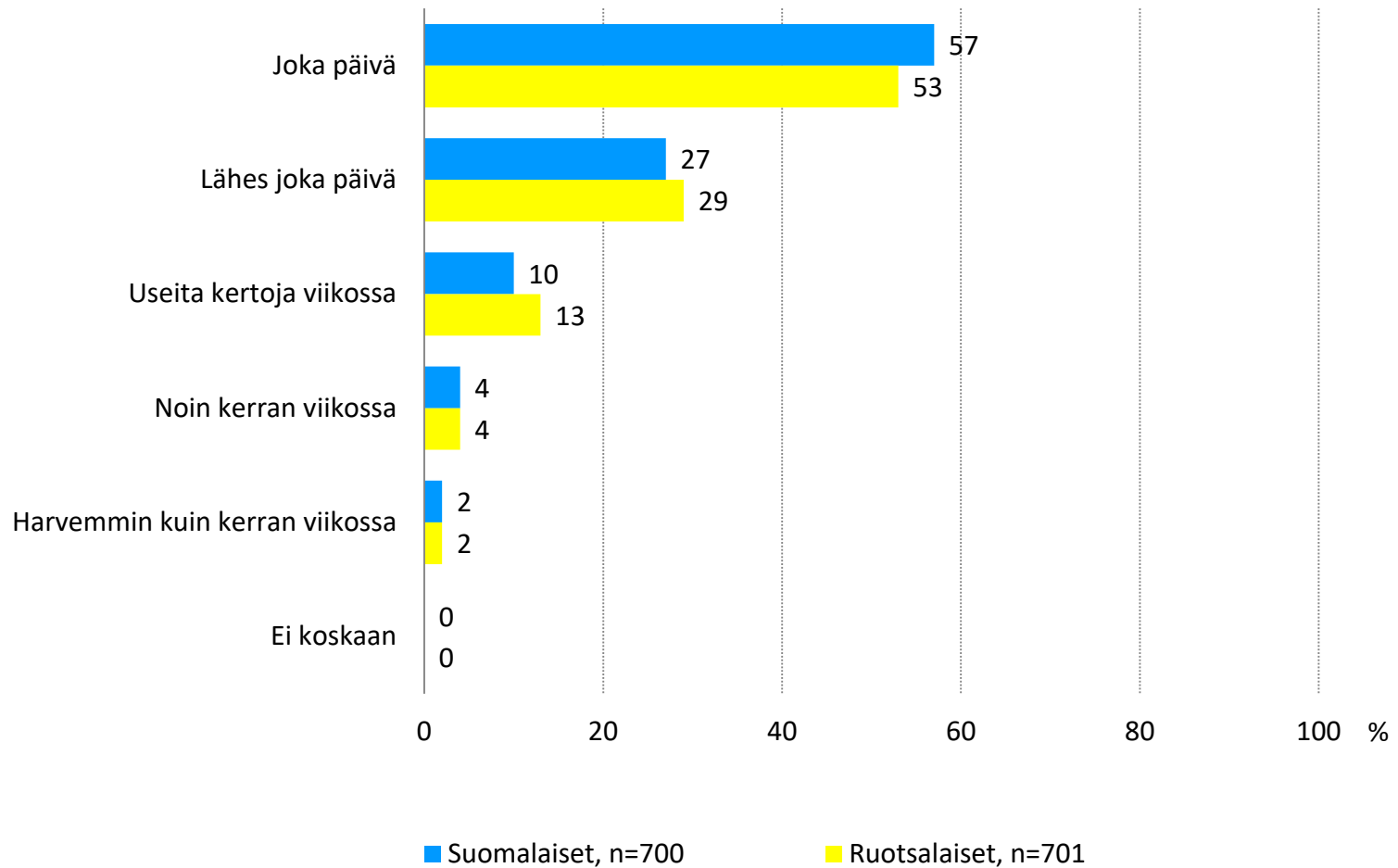


- Syön sekä lihaa että kasviksia
- Kasvispainotteinen ruokavalio
- Kasvisruokavalio, johon voi kuulua maitotuotteita, kananmuna tai kalaa
- Kasvisruokavalio
- Vegaani (ei mitään eläinperäisiä tuotteita)
- Muu ruokavalio (esim. vältän tiettyjä ruoka-aineita muilla kriteereillä)

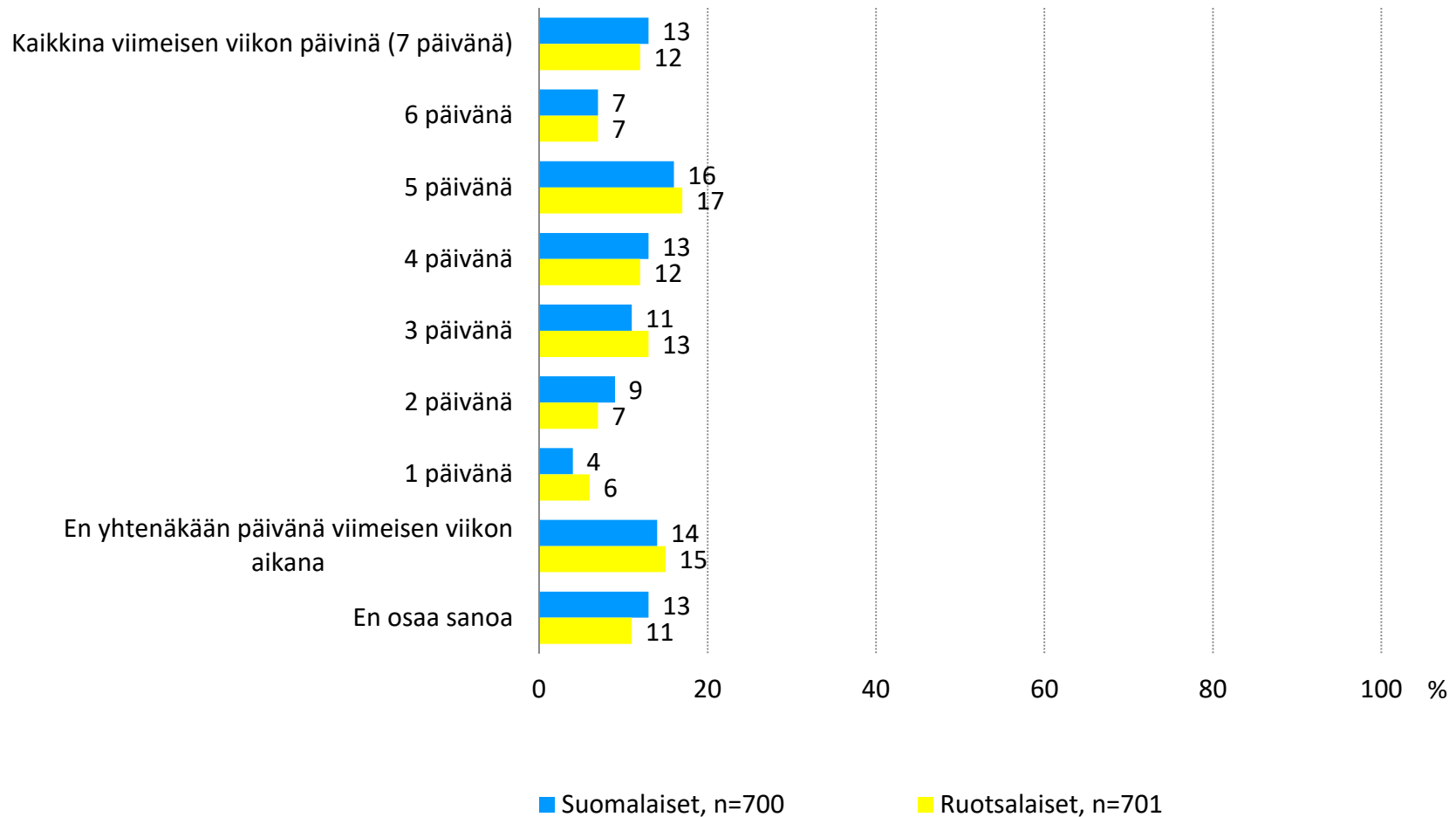
Nykyinen ruokavalio

	Kaikki		Naiset		Miehet		15-24v		25-34v		Yliopisto/korkea- koulututkinto	
	Suomi, n=700	Ruotsi, n=701	Suomi, n=350	Ruotsi, n=379	Suomi, n=350	Ruotsi, n=322	Suomi, n=140	Ruotsi, n=93	Suomi, n=140	Ruotsi, n=130	Suomi, n=191	Ruotsi, n=290
Syön sekä lihaa että kasviksia	81	89	73	84	89	95	71	84	77	85	72	89
Kasvispainotteinen ruokavalio	8	2	11	3	5	1	16	2	6	4	11	3
Kasvisruokavalio, johon voi kuulua maitotuotteita, kananmunaa tai kalaa	5	4	7	6	2	1	4	5	8	5	9	4
Kasvisruokavalio	2	3	3	4	1	2	1	4	6	5	4	3
Vegaani (ei mitään eläinperäisiä tuotteita)	2	1	2	1	2	0	6	3	3	-	2	-
Muu ruokavalio (esim. vältän tiettyjä ruoka-aineita muilla kriteereillä)	3	1	4	1	2	1	1	1	1	1	2	1

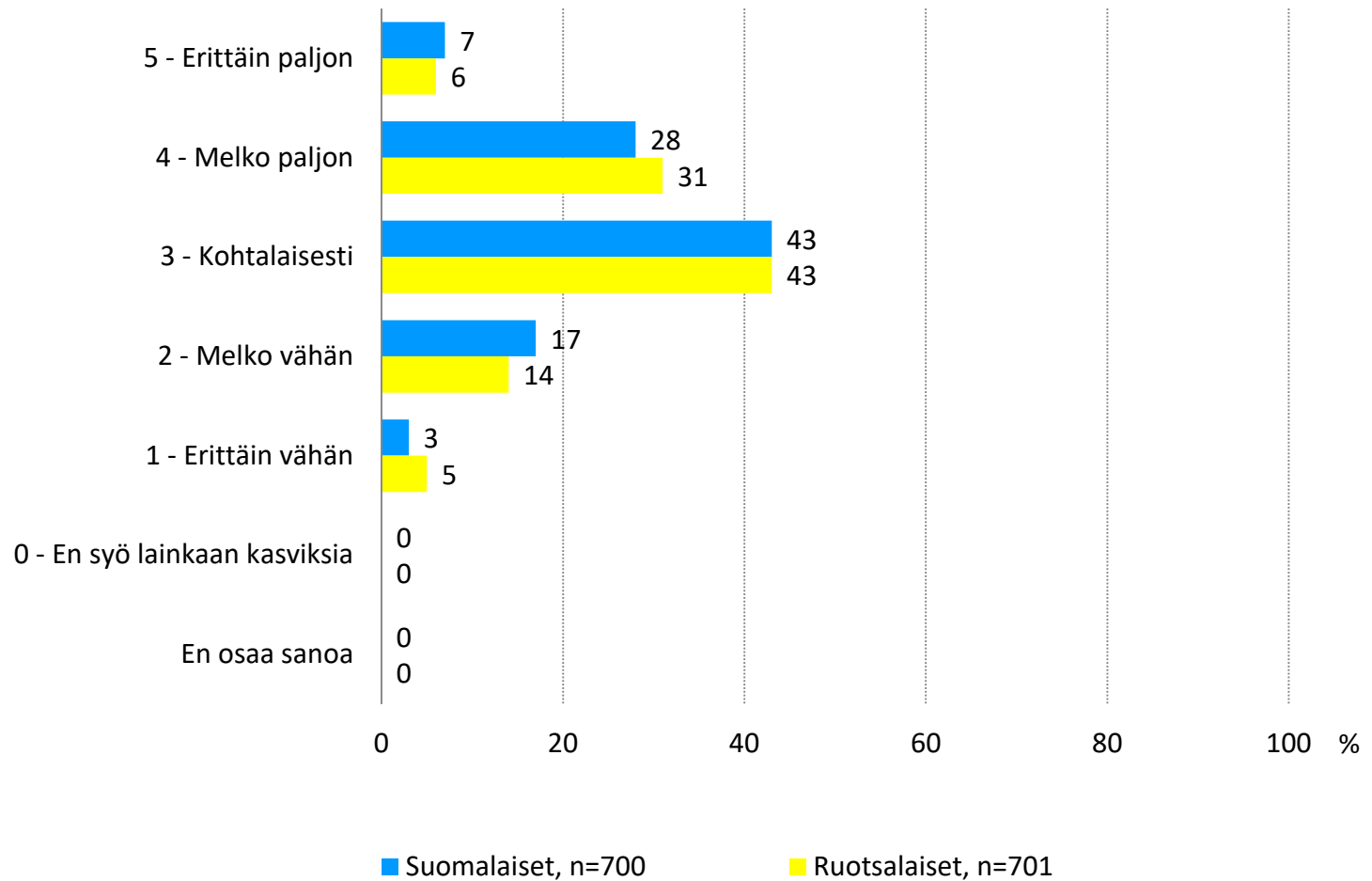
Kuinka usein sinulla on tapana syödä kasviksia?



Joidenkin suositusten mukaan kasviksia pitäisi syödä päivän aikana noin 500 grammaa. Jos ajattelet viimeistä viikkoa, niin kuinka monena päivänä söit kasviksia noin 500 grammaa tai enemmän?

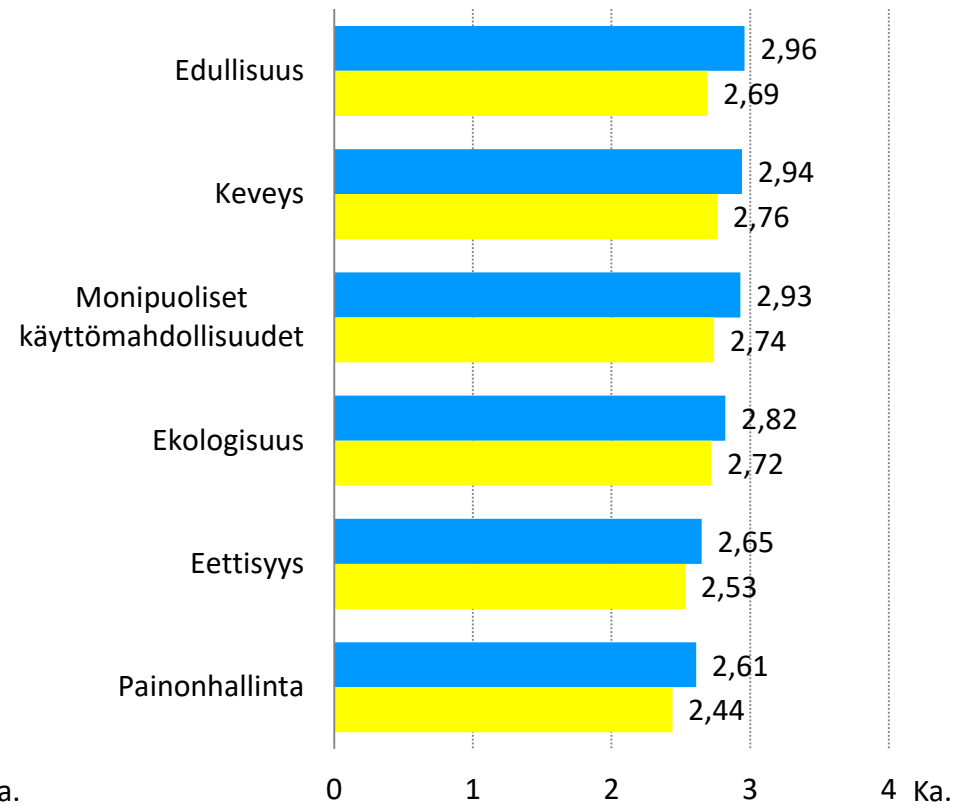
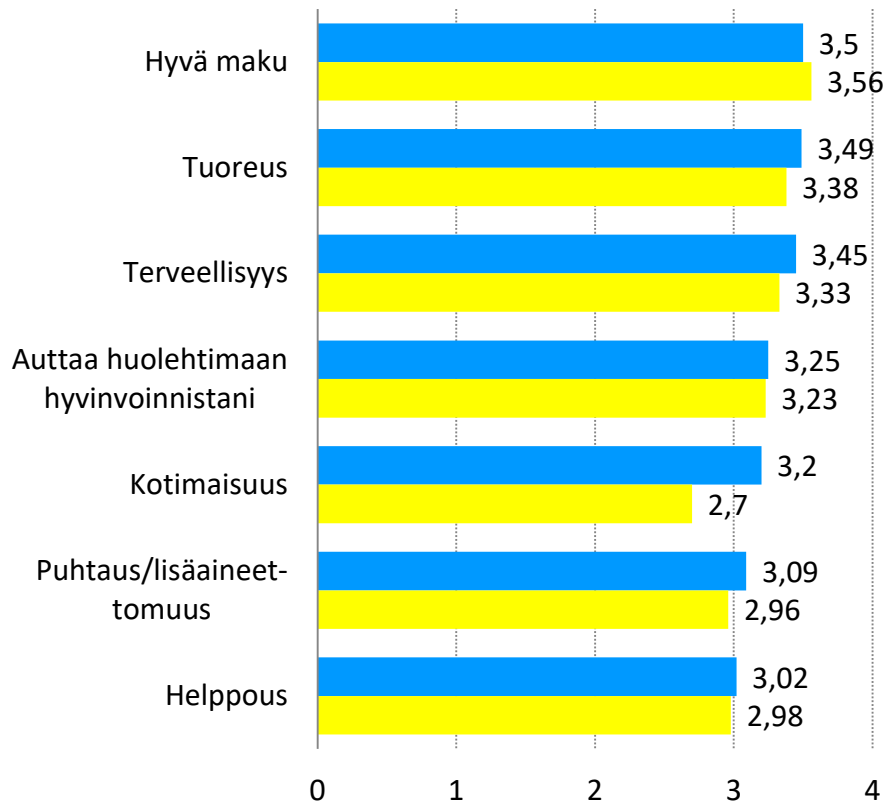


Oma käsitys kasvisten syönnin määrästä



Kasvisten syönnin syiden tärkeys

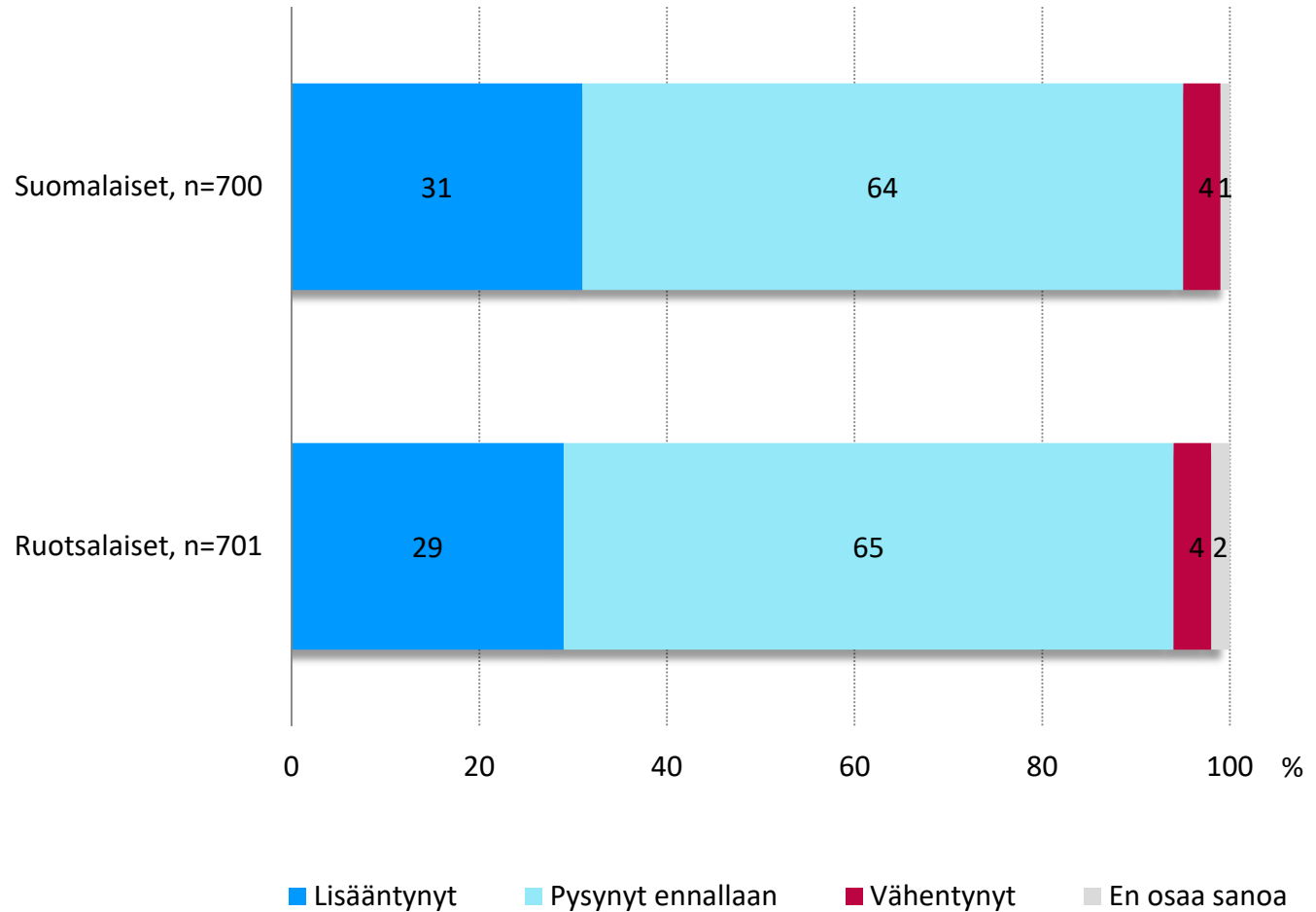
4=erittäin tärkeä – 1=ei lainkaan tärkeä



■ Suomalaiset, n=700

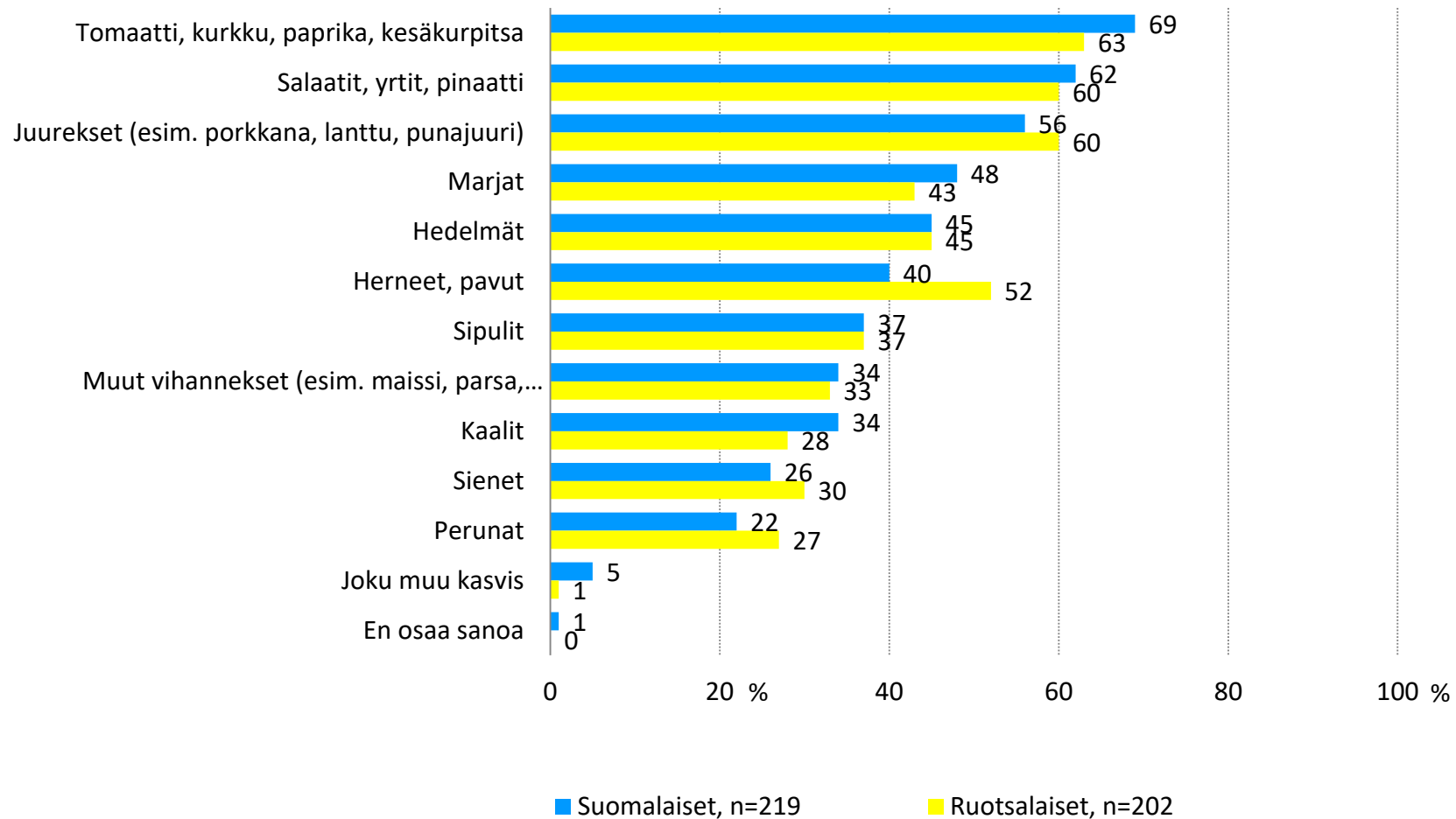
■ Ruotsalaiset, n=701

Kasvisten syönnin muutos viimeisen vuoden aikana

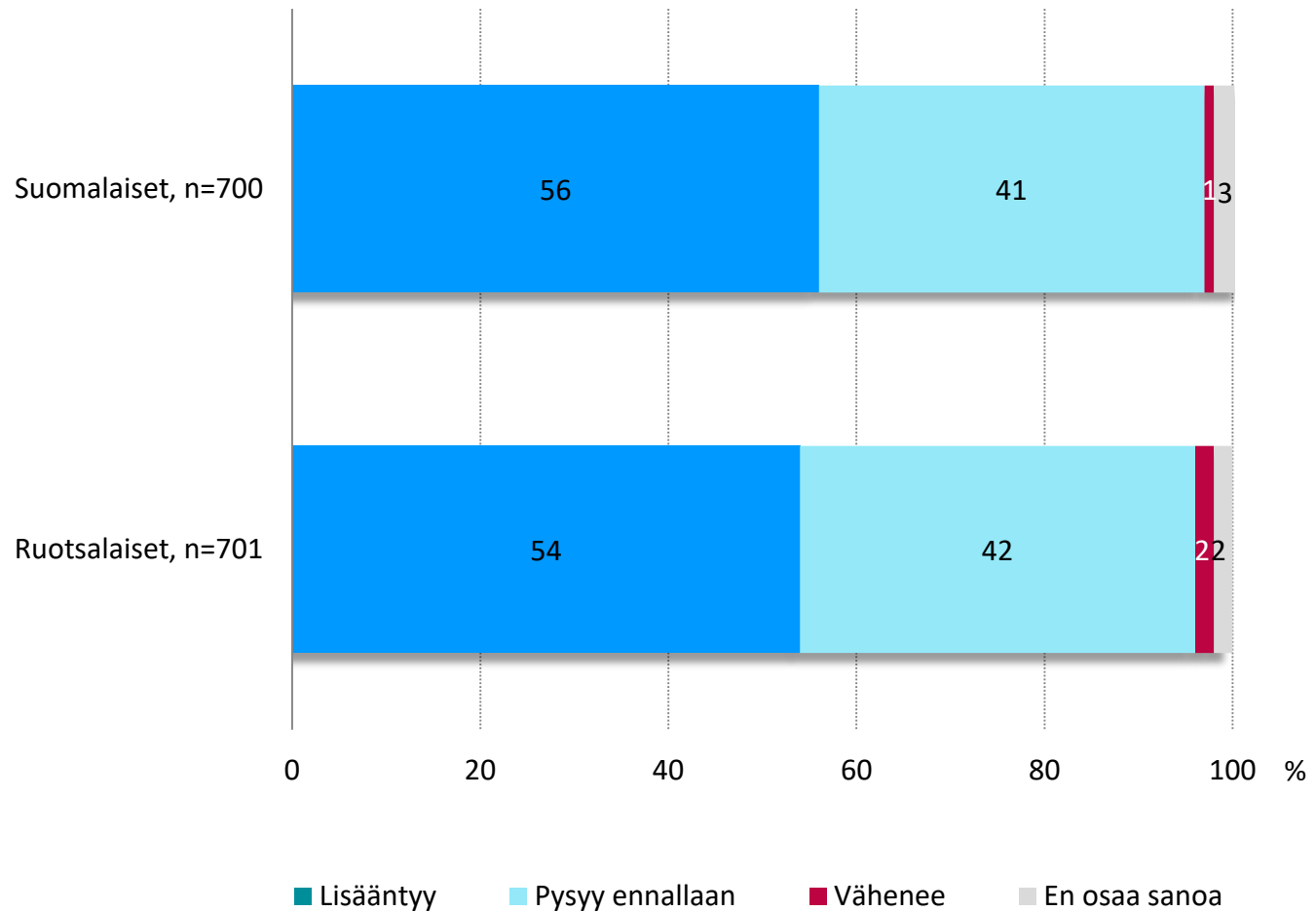


Mitä kasviksia olet syönyt aikaisempaa useammin ja/tai enemmän?

Vastaajat, joilla kasvien käyttö lisääntynyt



Miten haluaisit oman kasvisten syöntisi muuttuvan seuraavan vuoden aikana?

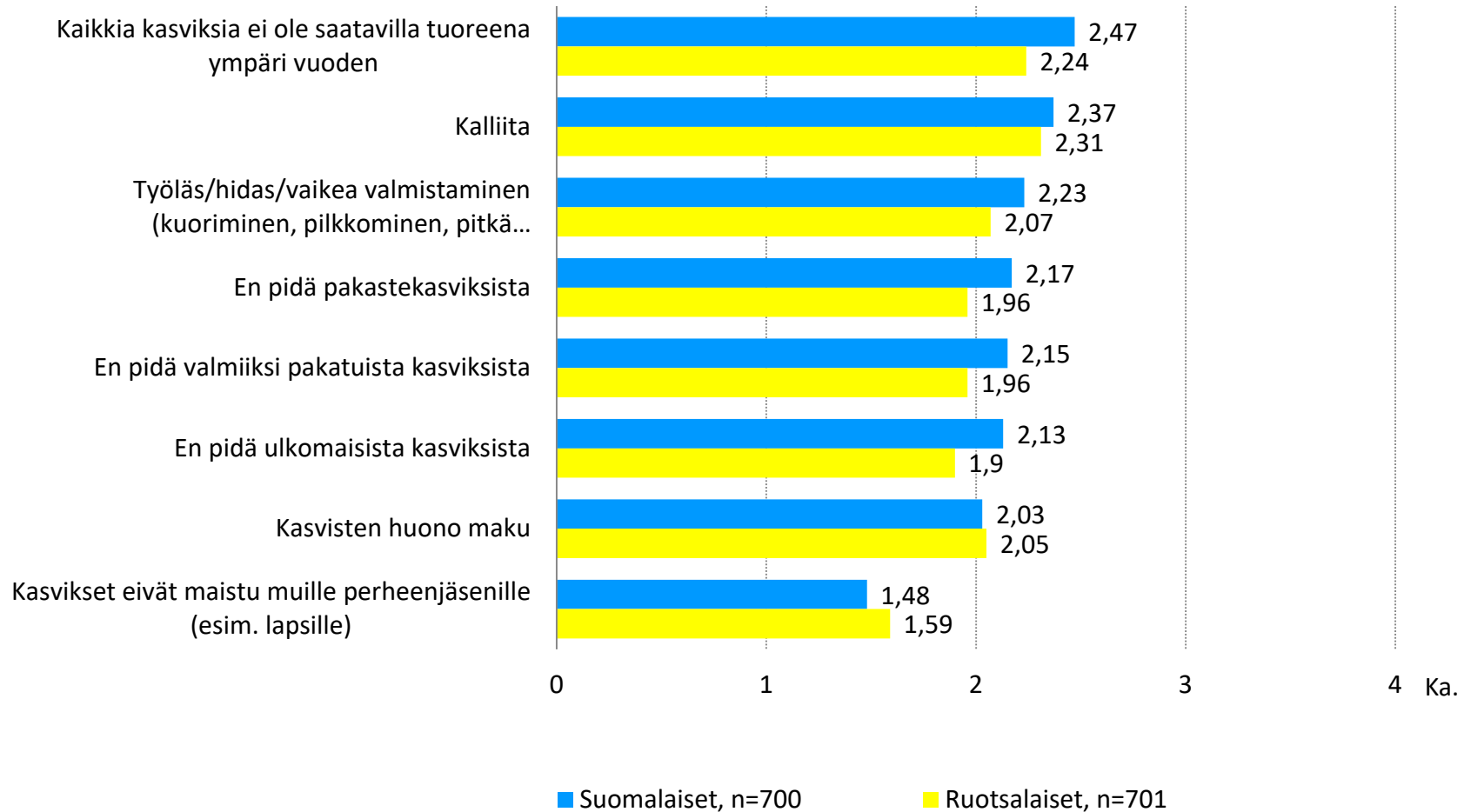


Miten haluaisit oman kasvisten syöntisi muuttuvan seuraavan vuoden aikana?

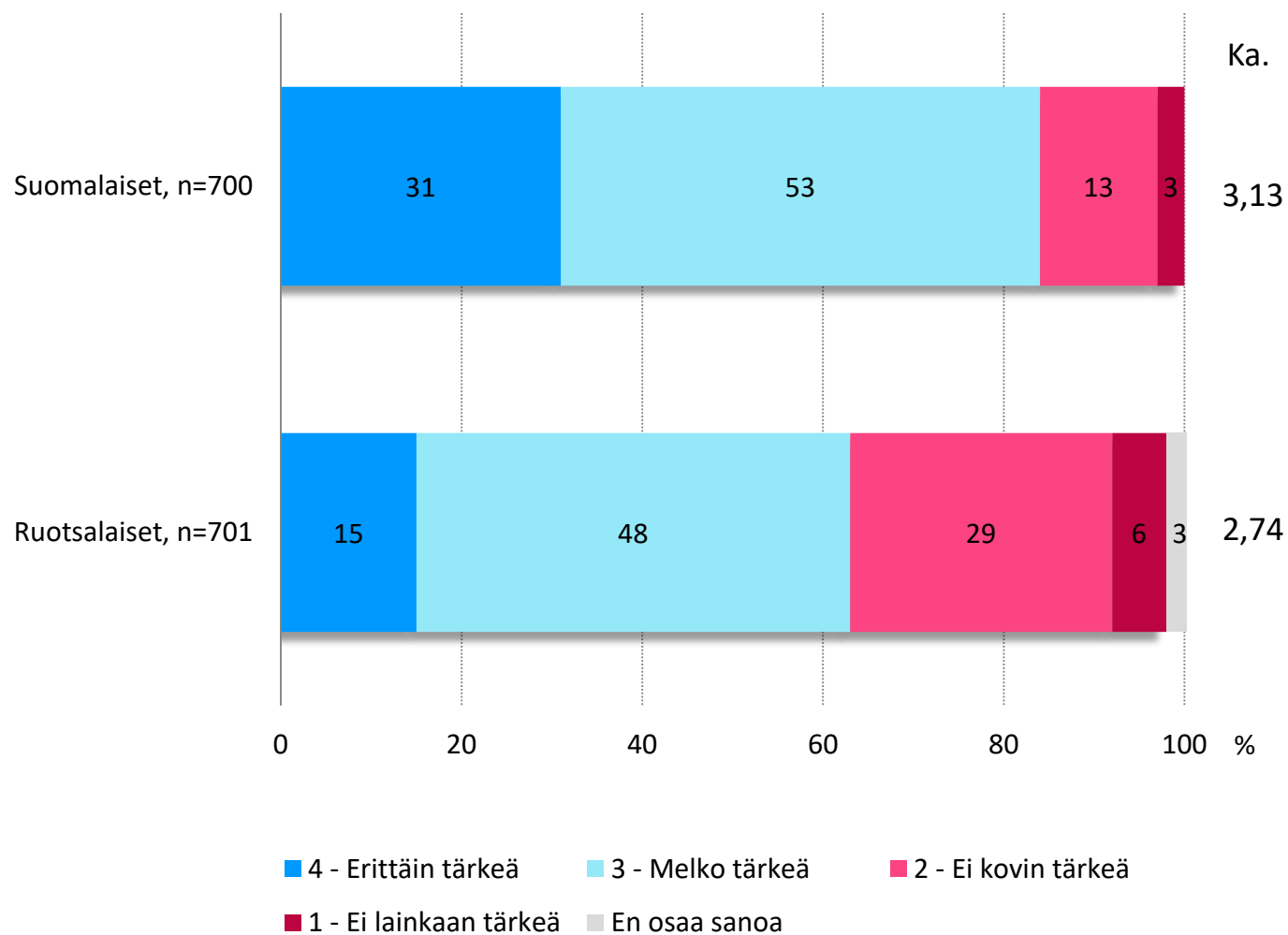
	Kaikki		Naiset		Miehet		15-24v		55-65v	
%	Suomi, n=700	Ruotsi, n=701	Suomi, n=350	Ruotsi, n=379	Suomi, n=350	Ruotsi, n=322	Suomi, n=140	Ruotsi, n=93	Suomi, n=140	Ruotsi, n=190
Lisääntyy	56	54	66	58	46	50	64	68	46	50
Pysyy ennallaan	41	42	32	38	50	47	32	28	51	48
Vähenee	1	2	1	2	1	1	-	3	1	1
En osaa sanoa	3	2	1	1	4	2	4	1	2	1

Kasvisten runsaampaa käyttöä vaikeuttavat/estävät syyt

4=erittäin paljon – 1=ei lainkaan



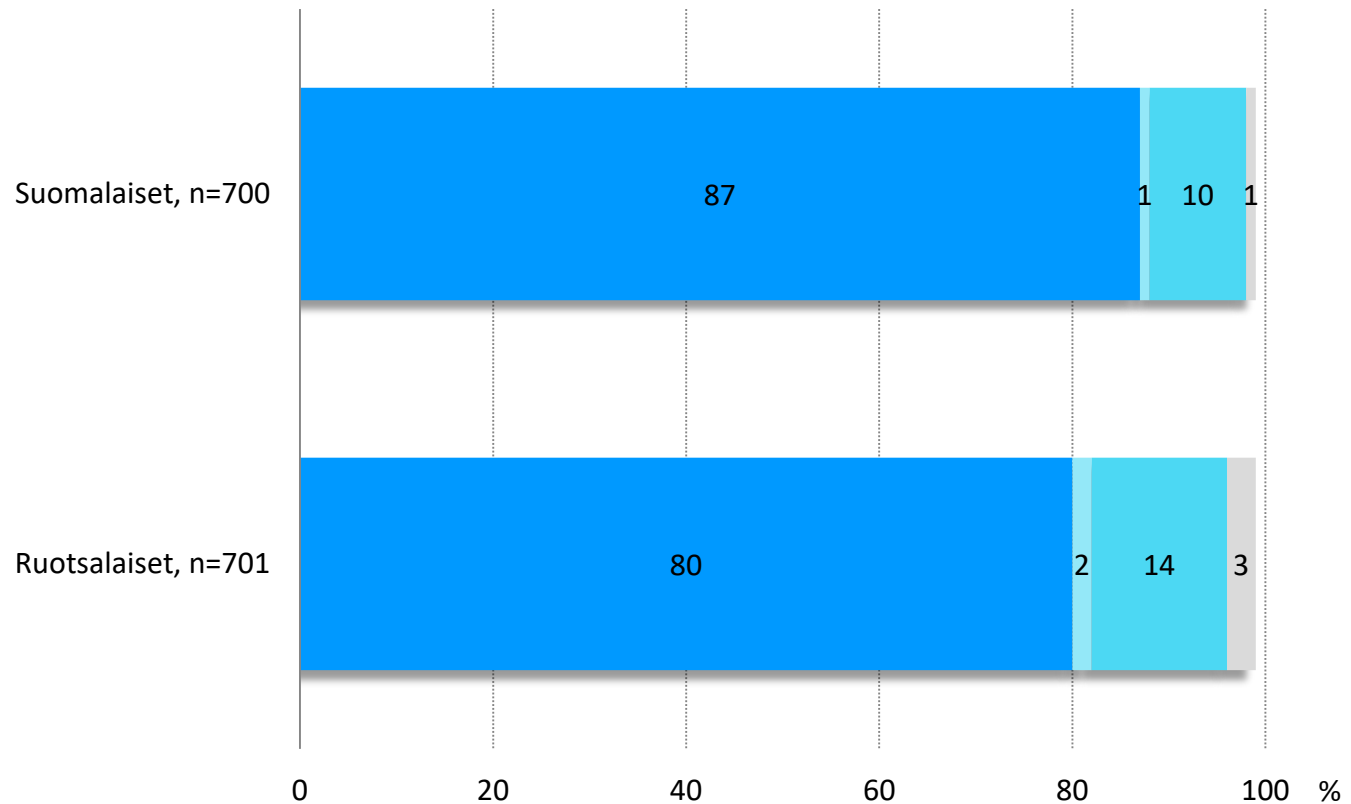
Kun ostat kasviksia, niin kuinka tärkeä valintakriteeri kotimaisuus on sinulle?



■ 4 - Erittäin tärkeä ■ 3 - Melko tärkeä ■ 2 - Ei kovin tärkeä
■ 1 - Ei lainkaan tärkeä ■ En osaa sanoa

Lähde mainittava aineistoa käytettäessä

Ostatko mieluummin kotimaisia vai ulkomaisia (jostain muusta maasta tuotuja) kasviksia? Oletetaan, että molempia olisi saatavilla ja hinta olisi sama.



■ Kotimaisia kasviksia

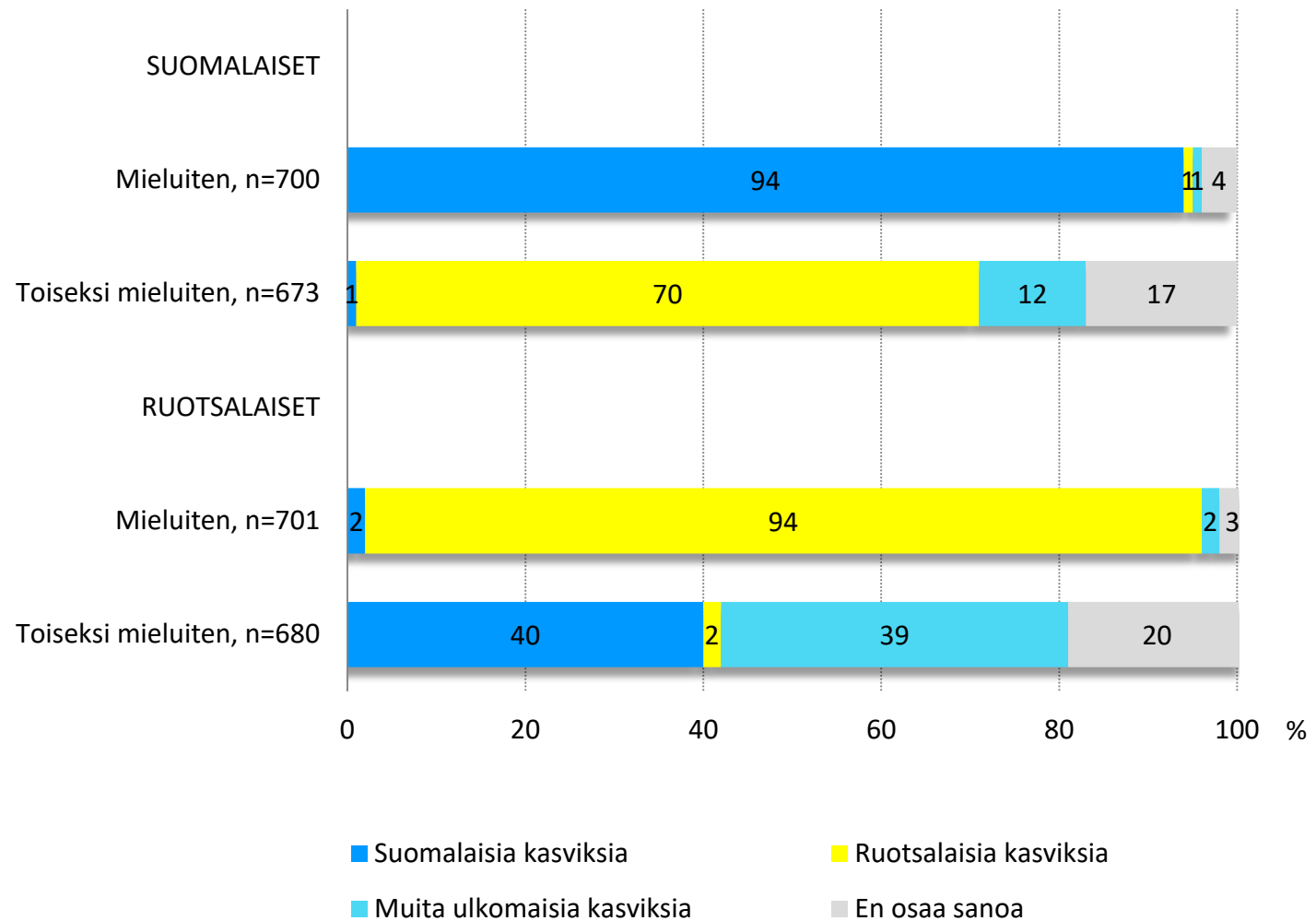
■ Ulkomaisia kasviksia

■ Molempia yhtä mielellään

■ En osaa sanoa

Lähde mainittava aineistoa käytettäessä

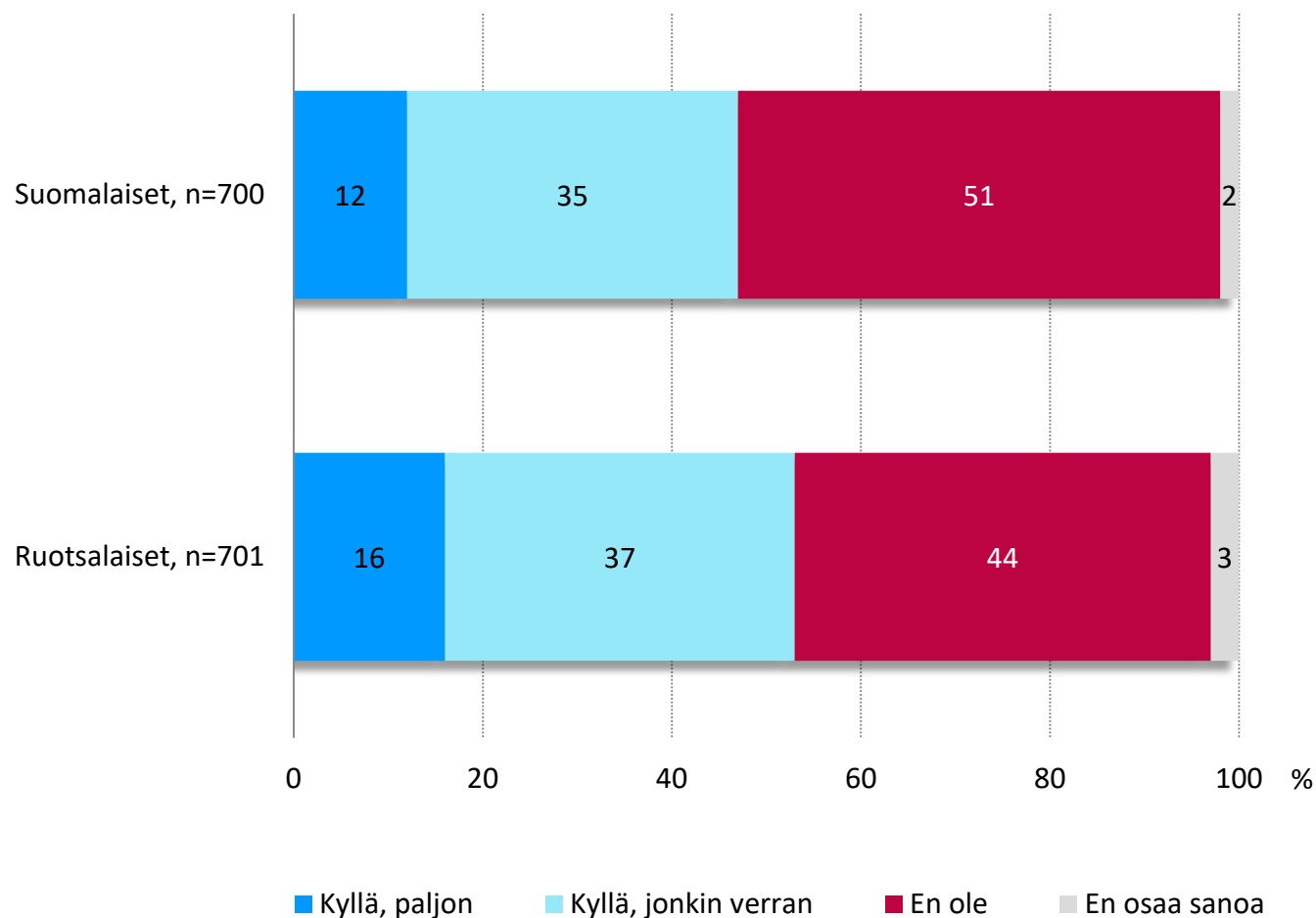
Oletetaan, että haluamistasi kasviksista on tarjolla suomalaisia, ruotsalaisia ja muita ulkomaisia kasviksia. Oletetaan vielä, että kaikkien maiden kasvisten hinta olisi sama. Mitä kasviksia ostaisit mieluiten? Entä toiseksi mieluiten?



■ Suomalaisia kasviksia ■ Ruotsalaisia kasviksia
 ■ Muita ulkomaisia kasviksia ■ En osaa sanoa

Lähde mainittava aineistoa käytettäessä

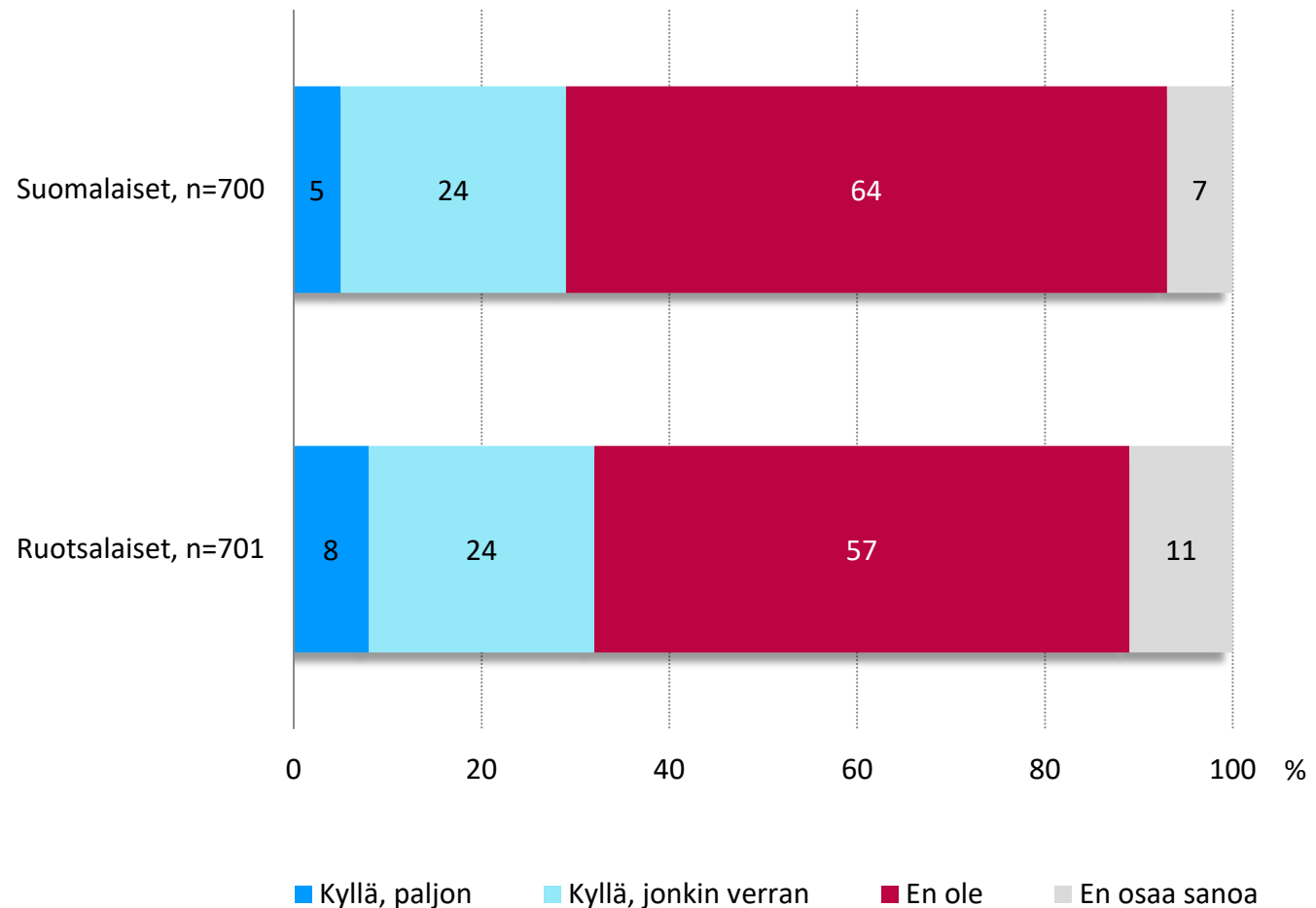
Oletko viimeisen vuoden aikana omassa ruokavaliossasi korvannut lihan syöntiä kasvisten syönnillä?



Oletko viimeisen vuoden aikana omassa ruokavaliossasi korvannut lihan syöntiä kasvisten syönnillä?

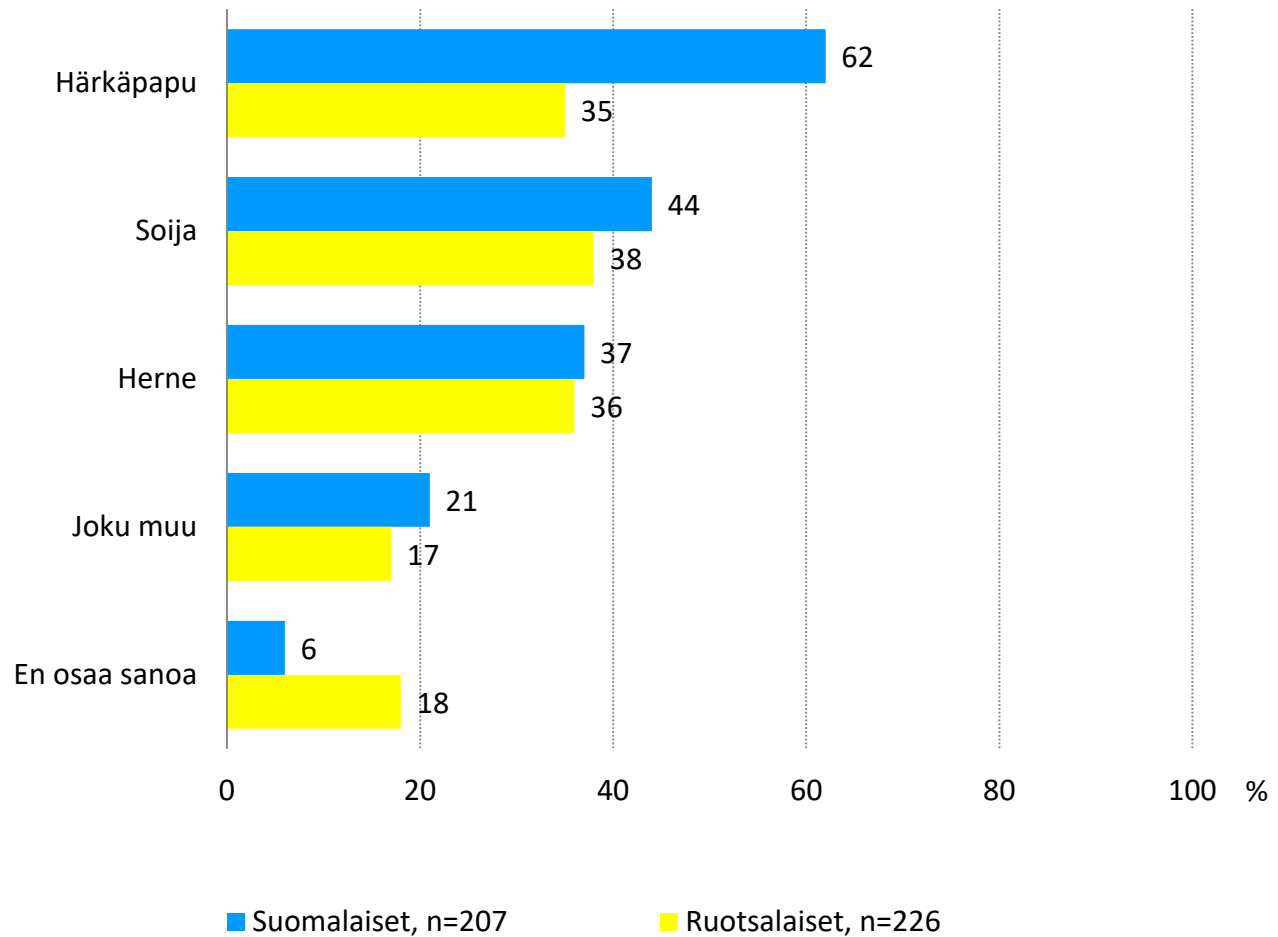
	Kaikki		Naiset		Miehet		15-24v		25-34v		Yliopisto/korkea-koulututkinto	
	Suomi, n=700	Ruotsi, n=701	Suomi, n=350	Ruotsi, n=379	Suomi, n=350	Ruotsi, n=322	Suomi, n=140	Ruotsi, n=93	Suomi, n=140	Ruotsi, n=130	Suomi, n=191	Ruotsi, n=290
Kyllä, paljon	12	16	17	23	7	7	24	25	16	18	14	18
Kyllä, jonkin verran	35	37	41	39	28	35	31	41	41	48	41	44
En ole	51	44	41	35	62	55	43	27	40	31	43	36
En osaa sanoa	2	3	1	4	3	3	3	8	2	4	2	2

Oletko viimeisen vuoden aikana omassa ruokavaliossasi korvannut lihan syöntiä erityisesti paljon proteiinia sisältävien kasvisten syönnillä?



Minkä kasvisten syöntiä olet lisännyt?

Vastaajat, joilla kasvisten käyttö lisääntynyt



Yhteystietoja

Lisätietoja antavat:

- Miika Helenius, Markkinointijohtaja
miika.helenius@apetit.fi, 010 402 4079
- Mikko Merisaari, Viestintä- ja sijoittajasuhdepäällikkö
mikko.merisaari@apetit.fi, 010 402 4041