

Apetit

TEXMEX-KASVISTÄYTE

Mehevä mustapapuja, kidneypapuja, maissia ja sipulia sisältävä texmex-makumaailman kasvistäyte taipuu moneksi. Lisää vain vesi kuumennusohjeen mukaisesti. Käytä tortillojen, tacojen tai uuniperunan täytteeksi, tai vaikkapa kastikkeisiin tai vuokaruokiin. Lisää halutessasi esim. jauhelihaa täytteeseen.

Texmex-kasvistäyte, kypsä, pakaste

ME 2,5 kg

Gtin: 6430104967338

Tuotenro: 3967339

Ainesosat:

Maissi, vesi, mustapapu, kidneypapu, sipuli, tomaattisose, rapsiöljy, mausteet (mm. paprika, savupaprika, chili, juustokumina, korianteri, mustapippuri, oregano, laakerinlehti), fariinisakeri, muunnettu tärkkelys, jodioitu suola, limemehujauhe, aromit.

VEGAANINEN | KUITUPITOINEN | PROTEIINIPITOINEN | KANANMUNATON
GLUTEENITON | LAKTOOSITON | MAIDOTON | SOIJATON



Valmistusohje:

Laita pussillinen (2,5 kg) Texmex-kasvistäytettä GN 1/1-65 mm vuokaan ja lisää 6 dl vettä. Kypsennä yhdistelmämuunissa 160°C, kosteus 50 %, 30-35 min. Sekoita kerran kypsennyksen aikana.

www.apetit.fi/ammattilaiset

RAVINTOSISÄLTÖ/100 G

Energia	455 / 108 kJ/kcal
Rasva	3,5 g
josta tyydyttynyttä	0,3 g
Hiilihydraatit	15 g
josta sokereita	3,0 g
Ravintokuitu	4,5 g
Proteiini	4,1 g
Suola	0,75 g

