

Apetit

*Hyvän
aterian
ainekset*



2022 APETIT AMMATTILAISET



Kestäviä ruokavalintoja

Pitelet kädessäsi Apetit Ammattilaisten tuoteopasta vuodelle 2022. Esittelemme oppaassa koko tuotevalikoimamme sekä niitä tapoja ja periaatteita, joiden avulla tuotamme käyttöösi kestäviä ja kotimaisia ruokavalintoja. Apetit Ammattilaisten valikoimasta löydät laadukkaat ja maistuvat vihannespakasteet, valmiit kasvipohjaiset ruokapakasteet ja kalapakasteet sekä ruokaöljyt.

Apetitin missio on Kaikille hyvä ruoka. Läheltä. Siinä kiteytyy toimintatapamme ja -periaatteemme, kun luomme ainutlaatuisen arvoketjumme avulla kasvipohjaisia ja kestäviä ruokaratkaisuja. Panostamme vahvasti kotimaisuuteen: pakastetuotteidemme raaka-aineet ovat vuodesta toiseen noin 80-prosenttisesti kotimaisia, öljykasveissakin pyrimme mahdollisimman korkeaan kotimaisuusasteeseen. Haluamme myös panostaa vahvaan yhteistyöhömmme kotimaisen alkutuotannon kanssa. Sopimusviljelijämme viljelevät Apetitin omaa Vastuuviljely-menetelmään käyttäen meille vuosittain noin 34 miljoonaa kiloa kotimaisia kasviksia.

Asiakkaamme ovat luonnollisesti meille myös erittäin tärkeitä yhteistyökumppaneita. Pandemian luoneet, jo pitkään jatkuneet poikkeusolot ovat tuoneet ennennäkemättömiä haasteita eri puolille ruokaketjua. Kulutus on siirtynyt vahvasti vähittäiskauppaan ammattikeittiöiden ollessa haasteiden keskellä. Food service -ketju on osaltaan vastannut poikkeusoloihin hienoilla ja ripeästi kehitetyillä innovaatioilla, oli sitten kyse

toiminnan muutoksista vastaamaan take away -tarpeisiin tai kokonaisten konseptien kääntämisestä.

Apetitilla hommia on painettu entiseen tapaan, joskin pääosin etänä, tehtävien sen salliessa. Olemme selvittäneet mm. kysynnän äkilliset muutokset, ja saaneet samalla lanseerattua myös tuoteuutuuksia. Itämeripäivänä lanseerattu, kotimaisesta MSC-silakasta valmistettu Itämeren kalapuikko on ollut hieno menestystarina. Itämeripäivänä eri puolilla Suomen ruokaloita syötiin noin miljoona silakasta valmistettua puikkoa. Tämän määrän myötä Itämerestä myös poistui ravinteita määrä, joka olisi kasvattanut mereen jäädessään noin 62 000 kiloa levää!

Toivomme yhteistyömme jatkuvan ja kehittyvän niin koulujen, henkilöstöravintoloiden, sairaaloiden, palvelukotien kuin lukemattomien monien muidenkin paikkojen kanssa. Inflaatio ja ruoan alkutuotannon kustannusten nousu tuovat voimakasta painetta ruoan hinnan nousulle tulevana vuonna. Me Apetitilla pyrimme siihen, että voimme omaa ja arvoketjumme toimintaa kehittämällä pitää jatkossakin laadukkaan kotimaisen ruoan kaikkien keittiöiden tarjonnassa.

Yhteistyöterveisin,

Ville Suojoki
Myyntijohtaja, Apetit Ruoka Oy

SISÄLLYSLUETTELO

VASTUULLISUUS APETITILLA

4

VIHANNESPAKASTEET

Yksittäiset vihannespakasteet

6

Vihannespakastesekoitukset

9

Perunapakasteet

15



MARJA- JA HEDELMÄPAKASTEET

16



RUOKAPAKASTEET

Kalapihvit

19

Kalapyörykät ja -puikot

20

Pareroidut kalapakasteet

22

Kasvispihvit

23

Kasvispyörykät

24

Kasvisruoat

28

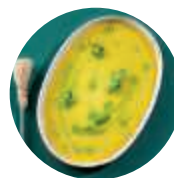
Pizzat

29



ÖLJYT

30



TAULUKOT

Ravintosisältö

32

Tuotteiden sopivuus kasvisruokavalioihin

35

Tuotteiden sopivuus erityisruokavalioihin

36

Kalaraaka-aineiden alkuperä

37

Kuumennusohjeet, vihannespakasteet

38

Kuumennusohjeet, ruokapakasteet

40

Yhteystiedot

42

TUOTTEIDEN AINESOSAT SAATTAVAT MUUTTUA.
TARKISTA TUOTTEEN AINESOSAT/ALLERGEENIT AINA ETIKETISTÄ!

Kestäviä ruokavalintoja



Kotimaisuus on Apetitin toiminnan kivijalka, ja olemme sitoutuneet kotimaiseen ruoantuotantoon sen puhtauden, turvallisuuden ja vastuullisuuden vuoksi. Kotimainen ruoantuotanto on arvokas valttikortti, jota on syytä vaalia nyt ja tulevaisuudessa. Kotimaisen ruoan arvostus on korkealla: tutkimusten mukaan suomalaiset kuluttajat suosivat kotimaisia elintarvikkeita.

Apetitin ainutlaatuinen arvoketju perustuu kotimaiselle alkutuotannolle ja työlle

Kotimaisuus näkyy Apetitilla sekä raaka-aineissa että tuotannossa. Tuotteillamme on korkea kotimaisuusaste: vihannes- ja ruokapakasteissa käyttämämme raaka-aineet ovatkin vuodesta toiseen noin 80-prosenttisesti kotimaisia. Valtaosa kotimaisista kasviksistamme tulee suoraan sopimusviljelijöiltämme.

Myös kaikki Apetitin tuotanto on Suomessa, missä työllistämme noin 370 ihmistä. Kasvis- ja ruokapakasteemme valmistetaan Säkylässä, kasviöljyt Kirkkonummella ja pakastepizzat Pudasjärvellä. Toiminnallamme on myös merkittäviä työllistäviä vaikutuksia elintarvikeketjun eri osissa aina alkutuotannosta lähtien.

Kestävä kotimainen ruoantuotanto on valttikortti

Apetit nojaa kaikessa toiminnassaan tiiviiseen yhteistyöhön kotimaisten alkutuottajien kanssa. Noin 140 sopimusviljelijäämme kasvattavat

meille vuosittain noin 34 miljoonaa kiloa puhtaita kotimaisia kasviksia, joista jalostamme suomalaisille maistuvia ja laadukkaita kasvipohjaisia tuotteita.

Teemme pitkäjänteistä yhteistyötä kotimaisten sopimusviljelijöidemme kanssa kehittääksemme Vastuuviljely-menetelmäämme laadukkaana, turvallisen ja ympäristömyötäisen viljelyn takaamiseksi. Apetitin Räpin koetilalla Köyliössä on tehty tutkimusta ja kehitystyötä kotimaisen avomaankasvien viljelyn ja kasvilajikkeiden kehittämiseksi jo 70 vuoden ajan.

Apetitin Vastuuviljely-menetelmä lyhyesti:

- vuosittain sopimusviljelijöiden kanssa sovittavat viljelymäärät ja -hinnat
- yleiset viljelyperiaatteet, laadun ja tuoteturvallisuuden sekä ympäristöasioiden hallinta
- kasvikohdaiset viljelyohjeet ja -periaatteet
- kasvinsuojelutoimenpiteet vain todettuun tarpeeseen
- viljelytoimenpiteiden tallentaminen ViRe-viljelyjärjestelmään
- kasvien jäljitettävyyss eräkohtaisesti pellolle asti
- dokumentointi: viljelyhistoria lajikkeiden, esikasvien ja viljelykierron osalta, tehdyt toimenpiteet ja maaperätiedot sekä aiempien satokausien tulokset apuna viljelymenetelmien kehittämisessä
- jatkuva kehitystyö Apetitin Räpin koetilalla sekä menetelmien että lajikkeiden osalta

Näin kotimaisten pakastekasvisten ilmastovaikutukset jakautuvat - kotimaiset herneet ja juurekset ovat ilmastoystävällistä ruokaa

Apetit on tutkinut kolmen eri suosikkituotteen ympäristövaikutukset. Vähittäiskaupan pakkauksiin pakattuna tutkittiin Apetit Kotimainen Järvikalapuikkojen, Apetit Kotimainen Herneen sekä Apetit Kotimainen Peruna & Keittokasviksen hiilijalanjälki, rehevöittävä vaikutus sekä vesijalanjälki.

Kasvikunnan tuotteet ovat pääsääntöisesti matalahiilijalanjälkisiä. Apetitin sopimusviljelyttämät kasvikset, kuten herne, peruna, porkkana ja pinaatti ovat avomaan kasviksia, eli niiden viljelyvaiheessa ei käytetä esimerkiksi erillistä lämpöä. Apetitin kotimaisten kasvien ilmastovaikutukset syntyvätkin viljelyyn käytettävistä alkupanoksista sekä viljelytoimenpiteistä.

Apetitin tuotteista herneen viljelyn osuus hernepussin hiilijalanjäljestä on 52 prosenttia ja Kotimainen Peruna & keittokasviksen kaikkien kasvien viljelyn osuus vain 15 prosenttia tuotteen koko hiilijalanjäljestä. Apetitin tehtaan toimintojen osuus tuotteiden ilmastovaikutuksista vaihtelee näin noin 30-60 prosentin välillä. Apetit onkin ottanut kaikilla tehtaillaan käyttöön muun muassa tuulivoimalla tuotetun sähköenergian sekä tehnyt investointeja, jotka kehittävät tuotannon energiatehokkuutta erityisesti juuresten käsitellyn aikana.

Lue aiheesta lisää: apetit.fi/ruoan-ilmastovaikutukset

Kotimainen silakka pulahti pakastealtaaseen - Apetit Itämeren kalapuikko on helppo keino lisätä lautaselle lähikalaa

Apetitin syksyn 2021 uutuustuote, Itämeren kalapuikko, on helppo ja herkullinen keino lisätä kotimaista lähikalaa lautaselle. MSC-sertifioidusta silakkafileestä valmistettava silakkapuikko tekee hyvää sekä ihmisille että Itämerelle, sillä silakanpyynnin myötä vesistöistä poistuu rehevöitymistä lisääviä ravinteita ja levää.

Itämeren tilaa heikentää erityisesti rehevöitymistä aiheuttava ravinnekuormitus. Vaikka esimerkiksi Itämereen päätyvien ravinteiden määrä on vähentynyt viime vuosikymmeninä, on ravinnekuorma edelleen liian suuri.

Kotimaisen lähikalan kulutuksen lisäämisellä on positiivinen vaikutus Itämeren tilaan: kalastus poistaa merestä merkittäviä määriä ravinteita. Apetit Kotimainen Itämeren kalapuikko tekee kotimaisen Itämeren silakan syömisestä helppoa ja herkullista. Silakan syöminen keventää Itämeren ravinnekuormaa, ja sillä on muiden kotimaisten lähikalojen tapaan pieni hiilijalanjälki. Siksi kotimainen silakkapuikko on kestävä ruokavalinta.

Tutustu myös Levälaskuriin! Apetitin verkkosivuilta löytyvällä levälaskurilla voit selvittää, kuinka paljon ravinteita voit poistaa Itämerestä kalaa syömällä: apetit.fi/levälaskuri



Vihannespakasteet



YKSITTÄISET VIHANNESPAKASTEET

	  ME 	4952150	APETIT KOTIMAINEN HERNE 10 KG
		Herne	Me: 4 x 2,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20015893 H: 395350 MN: 1035005 Patu: 107696 W: 6430103952151

	  ME 	3952427	APETIT KOTIMAINEN KELTAINEN PORKKANASUIKALE 4,5 KG
		Keltainen porkkana (5x10x50 mm)	Me: 3 x 1,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20017066 H: 422501 MN: 103539 Patu: 116247 W: 6430103952427

	  ME 	4952259	APETIT KOTIMAINEN LANTTUKUUTIO 10 KG
		Lanttu (10x10x10 mm)	Me: 4 x 2,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20015902 H: 441444 MN: 1035265 Patu: 105531 W: 6430103952250

	  ME 	4950613	APETIT KOTIMAINEN PALSTERNAKKASUIKALE 4,5 KG
		Palsternakka (4x6x65 mm)	Me: 3 x 1,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20002985 H: 310078 MN: 1039760 Patu: 105506 W: 16430104950610

	  ME 	3950249	APETIT KOTIMAINEN PINAATTI PALOINA 4,5 KG
		Pinaatti	Me: 3 x 1,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20027483 H: 883686 MN: 1039761 Patu: 103374 W: 6430103950249

**4952396****APETIT KOTIMAINEN PORKKANAKUUTIO 10 KG**

Porkkana (10x10x10 mm)

Me: 4 x 2,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20015895
H 361394
MN 103562
Patu: 112511
W: 6430103952397

**3951642****APETIT KOTIMAINEN PORKKANASOSE 4,5 KG**

Porkkana

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20025110
H 366427
MN 1035264
Patu: 103332
W: 6430103951642

**4950606****APETIT KOTIMAINEN PORKKANASUIKALE 4,5 KG**

Porkkana (4x6x65 mm)

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20011087
H 114298
MN 1035006
Patu: 108052
W: 16430104950603

**3952380****APETIT KOTIMAINEN PORKKANAVIIPALE 5,1 KG**

Porkkana (6 mm)

Me: 3 x 1,7 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20016367
H 322115
MN 103520
Patu: 105580
W: 6430103952380

**3952472****APETIT KOTIMAINEN PUNAJUURISUIKALE 4,5 KG**

Punajuuri (4x6x65 mm)

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20016366
H 322297
MN 103519
Patu: 103526
W: 6430103952472

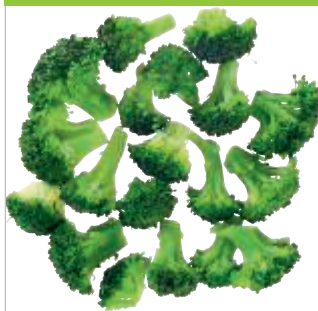


4950231

APETIT KUKKAKAALI 4,5 KG

Kukkakaali (14-25 mm)

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K: 20006753
H: 408856
MN: 1035004
Patu: 105611
W: 16430104950238



4942465

APETIT PARSAKAALI 5 KG

Parsakaali (20-40 mm)

Me: 5 kg
Pakkaus: laatikko
K: 20123264
H: 389445
MN:
Patu: 117829
W: 6430104942465



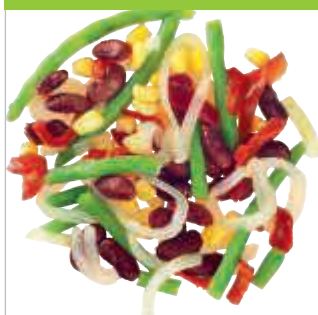
4941772

APETIT SIPULIKUUTIO 4,5 KG

Sipuli (6 mm)

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K: 20006023
H: 388868
MN:
Patu: 108949
W: 16430104941779

VIHANNESPAKASTESEKOITUKSET

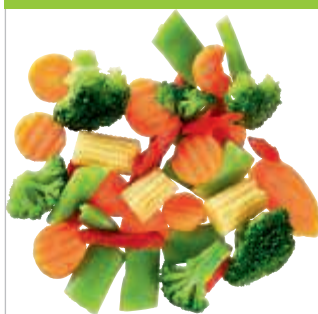


4950750

APETIT ACAPULCO SUN 4,5 KG

Paprika, sipuli, kidneypapu, vihreä papu, maissi

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K: 20012606
H: 240614
MN: 1036001
Patu: 103417
W: 16430104950757

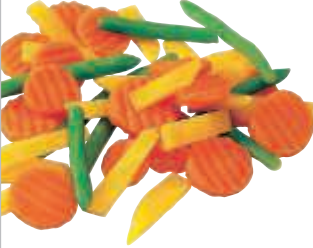


4950699

APETIT AMERIKAN SEKOITUS 4,5 KG

Porkkana, parsakaali, romanopapu, paprika, pikkumaissi

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K: 20005537
H: 22814
MN: 1036003
Patu: 111058
W: 16430104950696

	 ME 	3952533 APETIT AURINKOKASVIKSET 4,5 KG	Porkkana, keltainen porkkana, vihreä papu	Me: 3 x 1,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20019803 H: 767426 MN: 103644 Patu: 103414 W: 6430103952533
--	--	--	--	--

	 ME 	3952632 APETIT EXOTIC KASVISSEKOITUS 4,5 KG	Pariisinporkkana, parsakaali, keltainen porkkana, vesikastanja	Me: 3 x 1,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20224415 H: 282426 MN: 1036102 Patu: 103444 W: 6430103952632
--	--	---	---	---

	 ME 	4952181 APETIT HERNE-MAISSI-PAPRIKA 10 KG	Herne (50 %), maissi (36 %), paprika (14 %)	Me: 4 x 2,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20015892 H: 395533 MN: 1036716 Patu: 117826 W: 6430103952182
--	--	---	--	---

	  ME 	3952458 APETIT ISOO ANTTI 4,5 KG	Palsternakka, porkkana, kesäkurpitsa, lanttu	Me: 3 x 1,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20016913 H: 221150 MN: 1036719 Patu: 103405 W: 6430103952458
--	---	--	---	---

	  ME 	3952656 APETIT ISOT KASVISSUIKALEET 4,5 KG	Porkkana, lanttu, kesäkurpitsa, keltainen porkkana	Me: 3 x 1,5 kg Pakkaus: muovipussi/ltk K: 20224422 H: 281881 MN: 1036103 Patu: 103370 W: 6430103952656
--	---	--	---	---



ME

**3952687****APETIT KAHDEN KAALIN SEKOITUS 3,9 KG**

Kukkakaali (14-40 mm), parsakaali (20-40 mm)

Me: 3 x 1,3 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20577789
H 428300
MN 1036108
Patu: 105292
W: 6430103952687



ME

**4952235****APETIT KEITTOJUURES 10 KG**

Porkkana, lanttu, purjo, SELLERI, palsternakka

Me: 4 x 2,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20015897
H 391383
MN 1038205
Patu: 114038
W: 6430103952236



ME

**4950583****APETIT KEITTOJUURES ILMAN LANTTUA 13 KG**

Porkkana, SELLERI, purjo, palsternakka

Me: 13 kg
Pakkaus: laatikko
K 20143611
H 113035
MN 103850
Patu: 105606
W: 6430104950583



ME

**3952571****APETIT KEITTOJUURES MAXI 4,5 KG**

Lanttu, porkkana, purjo

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20040867
H 116947
MN 1038305
Patu: 103330
W: 6430103952571



ME

**3952588****APETIT KOTIMAiset ISOT JUURESKUUTIOT 4,5 KG**

Porkkana, lanttu, keltainen porkkana (20x20x20 mm)

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20040862
H 188243
MN 1036723
Patu: 103329
W: 6430103952588



ME

**3950799****APETIT KOTIMAISET KESÄPORKKANASUIKALEET 4,5 KG**Porkkana (10x10x50 mm),
keltainen porkkana (7x6x65 mm)

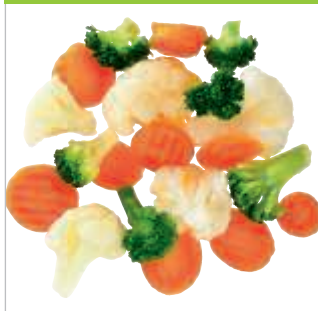
Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20683697
H 511097
MN 1035253
Patu: 103400
W: 6430103950799



ME

**3952786****APETIT KOTIMAISET PIENET JUURESKUUTTIOT 4,5 KG**Keltainen porkkana, porkkana,
palsternakka (10x10x10 mm)

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20993122
H 109074
MN 1038204
Patu: 115684
W: 6430103952786

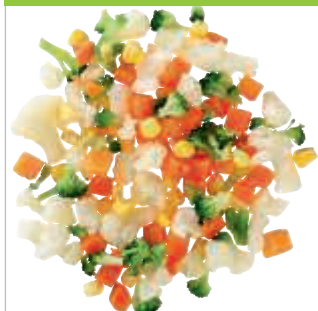


ME

**4950682****APETIT KRUUNUSEKOITUS 3,9 KG**

Kukkakaali, porkkana, parsakaali

Me: 3 x 1,3 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20005536
H 8007454
MN 1036004
Patu: 117827
W: 16430104950689

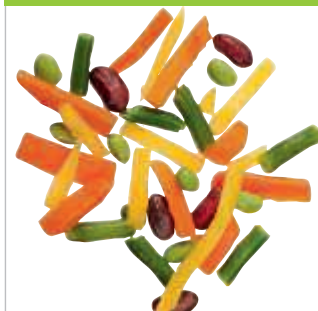


ME

**4952297****APETIT PAOLA 10 KG**

Kukkakaali, maissi, porkkana, parsakaali

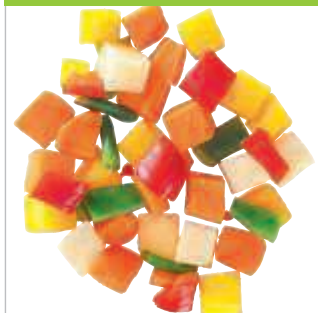
Me: 4 x 2,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20015899
H 441998
MN 1036714
Patu: 117828
W: 6430103952298



ME

**3952670****APETIT PAPU-PORKKANAMIX 4,5 KG**Vihreä papupala, porkkana, keltainen porkkana,
kidneypapu, SOIJAPAPU. Papuja 50 %

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20480370
H 96909
MN 1036720
Patu: 111057
W: 6430103952670

**3952366 APETIT PATAMIX 4,5 KG**

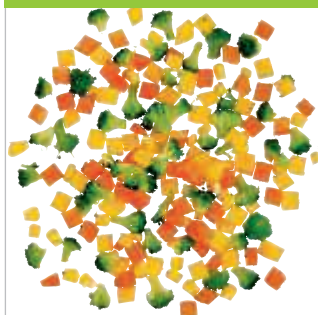
Porkkana, palsternakka, keltainen porkkana, romanopapu, punainen paprika

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20069213
H 380725
MN 1036722
Patu: 103349
W: 6430103952366

**4950781 APETIT POMODORO ROSSO 5,4 KG**

Tomaatti (63 %), porkkana, sipuli, paprika, purjo, valkosipuli

Me: 3 x 1,8 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20006126
H 385096
MN 1036715
Patu: 103418
W: 16430104950788

**3952649 APETIT PUUTARHURIN SEKOITUS 4,5 KG**

Parsakaali, porkkana, keltainen porkkana, maissi

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20356025
H 308635
MN 1036717
Patu: 103602
W: 6430103952649

**3952519 APETIT RATATOUILLE 5,1 KG**

Kesäkurpitsa, tomaatti, punainen, keltainen ja vihreä paprika, sipuli

Me: 3 x 1,7 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20019805
H 767434
MN 103643
Patu: 115685
W: 6430103952519

**3952878 APETIT SADONKORJUUKASVIKSET 4,5 KG**

Porkkana, keltainen porkkana, kukkakaali, parsakaali

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 21097601
H 539825
MN 1036115
Patu: 103364
W: 6430103952878

**4950194****APETIT SUIKALEJUUREKSET 5,4 KG**

Porkkana, SELLERI, purjo, palsternakka

Me: 3 x 1,8 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20003003
H 310268
MN 1036002
Patu: 117835
W: 16430104950191

**4950675****APETIT SUIKALEJUUREKSET 9 KG**

Porkkana, SELLERI, palsternakka, purjo

Me: 9 kg
Pakkaus: laatikko
K 20470635
H
MN 103534
Patu: 117830
W: 6430104950675

**3952960****APETIT SUOMIWOK 4,5 KG**

Porkkana, palsternakka, valkokaali, punasipuli, keltainen porkkana

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 21585115
H
MN 32403
Patu: 114547
W: 6430103952960

**3950775****APETIT UUNIJUUREKSET 4,5 KG**

Porkkana, lanttu, palsternakka, pikkusipuli

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20683696
H 510875
MN 103632
Patu: 103415
W: 6430103950775

**3952762****APETIT VEGEMIX 4,5 KG**

Porkkana, SOIJAPAPU, maissi, vihreä papupala, punainen paprika, kidneypapu. Papuja 40 %

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20906355
H 363804
MN 1035255
Patu: 107635
W: 6430103952762



ME

**3952892****APETIT VERDEKASVIKSET 4,5 KG**

Herne, parsakaali, vihreä papupala, SOIJAPAPU.
Papuja 40 %

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 21244713
H 959833
MN 1035262
Patu: 103603
W: 6430103952892



ME

**3952977****APETIT WOK LEHTIKAALI-KASVIS 4,5 KG**

Keltainen porkkana, palsternakka, porkkana, lehtikaali
(10 %), lanttu

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 21795675
H
MN 1006937
Patu:
W: 6430104952977

UUTUUS!

PERUNAPAKASTEET



ME

**3950423****APETIT KOTIMAISET PERUNA&KEITTOKASVIKSET 13 KG**

Peruna (60 %), porkkana, lanttu, purjo

Me: 13 kg
Pakkaus: laatikko
K 20713468
H 958504
MN 1038202
Patu: 122665
W: 6430103950423

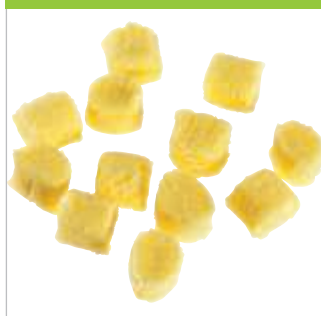


ME

**4950705****APETIT PERUNA-SIPULISEKOITUS 4,5 KG**

Peruna 93 %, sipuli 7 %

Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20011920
H 25015
MN 103698
Patu: 116246
W: 16430104950702



ME

**3966608****APETIT PERUNAMUUSI 6 KG**

Peruna 94 %, kasviöljy (palmu, rypsi), vesi, suola,
emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit),
valkopippuri, aromi.
Kuitupitoinen.

Me: 3 x 2 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 20859771
H 8060365
MN 1079403
Patu: 112513
W: 6430103966608

L M G S K VE

Marja—ja
hedelmäpakasteet



MARJA- JA HEDELMÄPAKASTEET

**3966639****APETIT MANSIKKA-RAPARPERI 5 KG**

Mansikka (20x20x20 mm) 50 %, raparperi (13 mm) 50 %. Alkuperämaa Puola.

Me: 5 kg
Pakkaus: laatikko
K: 20903628
H: 363556
MN: 104578
Patu: 105655
W: 6430103966639

**4950910****APETIT OMENAKUUTIO 5,1 KG**

Omena (10x10x10 mm), E330 (sitruunahappo). Alkuperämaa Italia.

Me: 3 x 1,7 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K: 21653571
H: 8059375
MN: 1045102
Patu: 117249
W: 6430103950911

**3950331****APETIT RUUSUNMARJASOSE PALOINA 4,5 KG**

Ruusunmarja. Valmistusmaa Suomi, alkuperämaa EU.

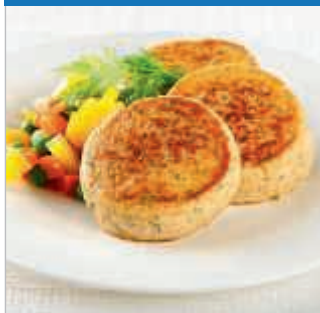
Me: 3 x 1,5 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K: 20040869
H: 116434
MN: 104993
Patu: 103587
W: 6430103950331

Ruokapakasteet



KALAPIHVIT

L M G S K



ME



6 430103 965212

3965212

APETIT HERKKULOHIPHI KYPÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 55 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, perunahiutale, sitruskuitu, sipuli, tilli, jodioitu suola, sitruunamehutiiviste, valkopippuri. Kalapitoisuus 85 %. Lisättyä suolaa 0,4 %. **Pintapaistettu.**

Kuitupitoinen, runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.

Me: 4 kg
(57 kpl, à 70 g)
Pakkaus: laatikko
K 21383954
H 8057934
MN 1026328
Patu: 111042
W: 6430103965212

L G S



ME



6 430103 965144

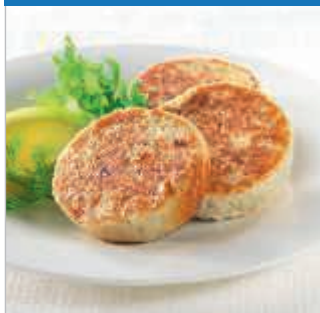
3965144

APETIT KOTIMAINEN ITÄMEREN KALAPIHVI MSC KYPÄ 4 KG

Pyydetty suomalainen nahaton SILAKKAfilee (Clupea harengus membras) 56 % FAO 27.III.d (Selkämeri), suomalainen peruna, gluteeniton paneeraus (riisi-jauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), rypsiöljy, suomalainen laktoositon kuohuKERMA, suomalainen perunahiutale, hernekuitu, ruohosipuli, MUNANVALKUAISjauhe, sakeuttamisaineet (E461, E407a), sitruunamehutiiviste, jodioitu suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 56 %. Lisättyä suolaa 0,7 %. Kotimaisuusaste 83 %. **Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

Me: 4 kg
(100 kpl, à 40 g)
Pakkaus: laatikko
W: 6430103965144

L G S



ME



6 430103 965205

3965205

APETIT KOTIMAINEN JÄRVIKALAPIHVI KYPÄ 4 KG

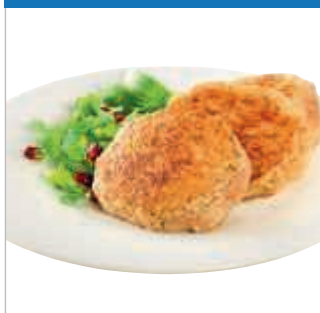
Pyydetty suomalainen SÄRKI (Rutilus rutilus) 64 %, suomalainen peruna, suomalainen laktoositon kuohuKERMA, suomalainen laktoositon VOI, suomalainen perunahiutale, rypsiöljy, MUNANVALKUAISjauhe, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 64 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

Pintapaistettu.

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.

Me: 4 kg
(61 kpl, à 65 g)
Pakkaus: laatikko
K 21331941
H 8048094
MN 102607
Patu: 103391
W: 6430103965205

L M G S K



ME



6 430103 966509

3966509

APETIT LOHIMUREKEPIHVI KYPÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 55 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) 30 % FAO 27 Koillis-Atlanti, gluteeniton KAURALESE, perunahiutale, sipuli, sitruunamehu, gluteeniton KAURAKUITU, tilli, jodioitu suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 85 %. Lisättyä suolaa 0,7 %. **Pintapaistettu.**

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.

Me: 4 kg
(58 kpl, à 70 g)
Pakkaus: laatikko
K 20021700
H 865188
MN 102637
Patu: 103698
W: 6430103966509

L G S K



ME



6 430103 965236

3965236

APETIT PANEROITU KALAPIHVI KYPÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 47 %, vedellä turvotettu herneproteiini, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, gluteeniton korpupijauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), rypsiöljy, laktoositon ranskankerma (KERMA, hapate), perunahiutale, sipuli, perunakuitu, ruohosipuli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tilli, jodioitu suola, sitruunamehutiiviste, mustapippuri. Kalapitoisuus 56 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.

Me: 4 kg
(53 kpl, à 75 g)
Pakkaus: laatikko
K 21547478
H
MN 1026341
Patu: 114090
W: 6430103965236



ME



3965519

APETIT HAUKIPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG

Pyydetty kanadalainen HAUKI (Esox lucius) 36 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, rypsiöljy, vesi, laktoositon kuohuKERMA, perunarae, perunahiutale, perunakuitu, MUNAN-VALKUAISjauhe, sitruunamehu, tilli, jodioitu suola, mustapippuri, cayennepippuri. Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasva-happoja.

Me: 4 kg
(182 kpl, à 22 g)
Pakkaus: laatikko
K 21146880
H 935232
MN
Patu: 103699
W: 6430103965519



ME



3965373

APETIT KALAKEPUKKA KYPÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 50 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, peruna, rypsiöljy, perunahiutale, sipuli, sitruunkuitu, ruohosipuli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tilli, sitruunamehutiiviste, jodioitu suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 66 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasva-happoja.

Me: 4 kg
(100 kpl, à 40 g)
Pakkaus: laatikko
K 21547485
H
MN 1026342
Patu: 115655
W: 6430103965373



ME



3965113

APETIT KALAPYÖRYKKÄ MSC KYPÄ 4 KG

Pyydetty SEITI (Pollachius virens) 29 % FAO 27 Koillis-Atlanti, pyydetty TURSKA (Gadus morhua) 29 % FAO 27 Koillis-Atlanti, peruna, rypsiöljy, laktoositon KERMA, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, maissijauho, maissitärkkelys, dekstroosi), sitruunamehu, tomaattisose, gluteeniton KAURAKuitu, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, valkosipuli, oregano, valkopippuri. Kalapitoisuus 58 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasva-happoja.

Me: 4 kg
(200 kpl, à 20 g)
Pakkaus: laatikko
K 21706437
H
MN
Patu: 124526
W: 6430103965113



ME



3965410

APETIT KALASTAJANPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 47 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, peruna, vesi, parsakaali, rypsiöljy, perunarae, SOIJA-proteiini, sipuli, sitruunamehu, tilli, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkosipuli, valkopippuri, chili. Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,5 %.

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasva-happoja.

Me: 4 kg
(200 kpl, à 20 g)
Pakkaus: laatikko
K 20017067
H 244681
MN 102608
Patu: 103736
W: 6430103965410



ME



3965502

APETIT KIRJOLOHIPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG

Viljelty suomalainen KIRJOLOHI (Oncorhynchus mykiss) 24 %, viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 18 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, peruna, rypsiöljy, sipuli, vesi, laktoositon ranskankerma (pastöroitu KERMA, hapate), perunarae, SOIJAproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tomaattisose, jodioitu suola, sitruunamehu, mustapippuri, valkopippuri. Kalapitoisuus 56 %.

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasva-happoja.

Me: 4 kg
(265 kpl, à 15 g)
Pakkaus: laatikko
K 20797030
H 478131
MN 105402
Patu: 103727
W: 6430103965502

L M G S

3965120

APETIT KOTIMAINEN ITÄMEREN KALAPIIKKO MSC KYPÄ 4 KG



ME



6 430103 965120

Pyydetty suomalainen nahaton SILAKKAFilee (Clupea harengus membras) 56 % FAO 27.III.d (Selkämeri), suomalainen peruna, gluteeniton paneeraus (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), rypsiöljy, suomalainen perunahiutale, MUNANVAL-KUAIJSJAUHO, kikhernejauho, hernekuitu, sakeuttamisaineet (E461, E407a), sitruunamehutiiviste, jodioitu suola, mustapippuri. Kalapitoisuus 56 %. Lisättyä suolaa 0,7 %. Kotimaisuusaste 75 %.

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.

Me: 4 kg
(160 kpl, à 25 g)
Pakkaus: laatikko
K 21764562
H
MN 1006828
Patu: 127704
W: 6430103965120

L G S

3965304

APETIT KOTIMAINEN JÄRVIKALAPIIKKO KYPÄ 4 KG



ME



6 430103 965304

Pyydetty suomalainen SÄRKI (Rutilus rutilus) 55 %, rypsiöljy, suomalainen laktoositon kuohuKERMA, suomalainen peruna, gluteeniton paneeraus (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, suola, dekstroosi, muunnettu maissitärkkelys), suomalainen emmentalJUUSTO, suomalainen perunahiutale, MUNANVALKUAIJSjauhe, hernekuitu, sitruunamehutiiviste, jodioitu suola, mustapippuri. Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,7 %. Kotimaisuusaste 83 %.

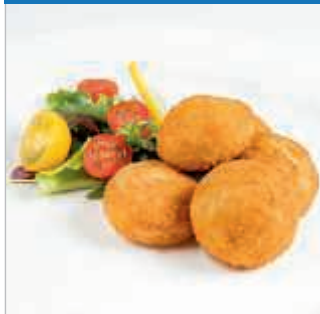
Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.

Me: 4 kg
(160 kpl, à 25 g)
Pakkaus: laatikko
K 21650802
H
MN 1026073
Patu: 121287
W: 6430103965304

L G S K

3965342

APETIT RAPEA VAALEA KALAPYÖRYKKÄ MSC KYPÄ 4 KG



ME



6 430103 965342

Pyydetty KULTAKUORE (Argentina silus) 56 % FAO 27 Koillis-Atlanti, rypsiöljy, peruna, gluteeniton korpup jauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), tuorejuusto (MAITO) 7 %, perunahiutale, sitruskuitu, jodioitu suola, mustapippuri. Kalapitoisuus 56 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

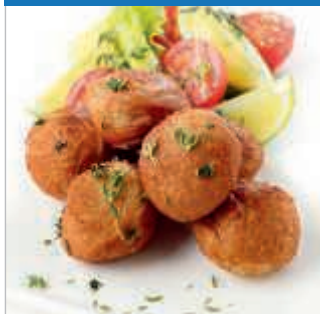
Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.

Me: 4 kg
(181 kpl, à 22 g)
Pakkaus: laatikko
K 21464008
H 8058929
MN 1026340
Patu: 109929
W: 6430103965342

L G S K

3965335

APETIT SÄRKISEN KALAPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG



ME



6 430103 965335

Pyydetty suomalainen SÄRKI (Rutilus rutilus) 30 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) 27 % FAO 27 Koillis-Atlanti, peruna, laktoositon KERMA, rypsiöljy, vesi, perunarae, sitruskuitu, jodioitu suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 57 %. Lisättyä suolaa 0,4 %.

Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.

Me: 4 kg
(200 kpl, à 20 g)
Pakkaus: laatikko
K 21409261
H 8055242
MN 1026329
Patu: 108173
W: 6430103965335

PANEROIDUT KALAPAKASTEET

L M S K



3966660

APETIT KALAKUVIOT MSC 5 KG

Pyödetty AlaskanSEITI (Theragra chalcogramma) 55 % FAO 61 ja 67 Tynimeri, VEHNÄjauho, VEHNÄ- ja sitruskuitu, auringonkukkaöljy, perunatärkkelys, glukoosi, suola, nostatusaineet (E450, E500). Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,7 %

Runsasproteiininen.

Me: 5 kg
(167 kpl, à 30 g)
Pakkaus: laatikko
K: 21097599
H: 535997
MN:
Patu: 103700
W: 6430103966660



ME

6 430103 966660

L M S K



3966677

APETIT LIME-PERSILJA KALALEIKE MSC 5 KG

Pyödetty TURSKA (Gadus morhua) 55 % FAO 27 I ja II Koillis-Atlantti, VEHNÄjauho, VEHNÄ- ja sitruskuitu, auringonkukkaöljy, perunatärkkelys, glukoosi, suola, lime, persilja, nostatusaineet (E450, E500). Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,66 %.

Runsasproteiininen.

Me: 5 kg
(67 kpl, à 75 g)
Pakkaus: laatikko
K: 21097597
H: 539650
MN: 1026324
Patu: 103738
W: 6430103966677



ME

6 430103 966677

L M S K



3967711

APETIT SITRUUNAINEN KALALEIKE MSC 5 KG

Pyödetty TURSKA (Gadus morhua) 62 % FAO 27 I ja II Koillis-Atlantti, VEHNÄjauho, auringonkukkaöljy, suola, VEHNÄkuitu, korianteri, luontainen sitruuna- ja limearomi (maissi). Kalapitoisuus 62 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

Runsasproteiininen.

Me: 5 kg
(100 kpl, à 50 g)
Pakkaus: laatikko
K: 20577792
H: 440925
MN: 1026315
Patu: 103686
W: 6430103967711



ME

6 430103 967711



KASVISPIHVIT

L M G S



ME



3965465

APETIT BATAATTI-JUURESPIHVI KYPÄ 4 KG

Porkkana, bataatti 23 %, keltainen porkkana, keräkaali, sipuli, KANANMUNA, perunahiutale, rypsiöljy, siirappi, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, timjami, valkosipuli, mustapippuri. Kasviksia 84 %. Lisättyä suolaa 0,8 %. **Pintapaistettu.**

Runsaskuituinen.

Me: 4 kg
(65 kpl, à 62 g)
Pakkaus: laatikko
K 21174867
H 8038876
MN 1059438
Patu: 103451
W: 6430103965465

L M G K VE



ME



3965243

APETIT KASVIS-KVINOAPIHVI KYPÄ 4 KG

Porkkana, kikherne, rypsiöljy, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), kvinoa 8 %, vesi, pinaatti, lanttu, palsternakka, purjo, SOIJaproteiini, kookosmaitojauhe (kookosmaito, maltodekstriini), perunahiutale, herneproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), perunakuitu, jodioitu suola, sokeri, mausteet (valkosipuli, korianteri, juustokumina, persilja), maltodekstriini, aromit (oliiviöljy, sitruuna). Kasviksia 59 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(54 kpl, à 74 g)
Pakkaus: laatikko
K 21325735
H 8048721
MN 1059458
Patu: 100522
W: 6430103965243

L M G K VE



ME



4965303

APETIT KASVISPIHVI KYPÄ 3,4 KG

Porkkana, keltainen porkkana, vihreä papu, maissi, sipuli, parsakaali, SOIJaproteiini, perunahiutale, rypsiöljy, aromit, persilja, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola. Kasviksia 84 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

Pintapaistettu.**Runsaskuituinen, runsasproteiininen.**

Me: 3,4 kg
(54 kpl, à 62 g)
Pakkaus: laatikko
K 20143613
H 309815
MN 105356
Patu: 103387
W: 6430104965303

L M G S K VE



ME



3965489

APETIT KASVISPIHVI MAROKKO KYPÄ 4 KG

Porkkana (oranssi, keltainen) 38 %, kikherne 16 %, paprika, rypsiöljy, vihreä linssi, sipuli, peruna, herneproteiini, mausteet (juustokumina, maustepippuri, muskottikukka, kardemumma, kaneli, neilikka, kurkuma, korianteri, kumina, fenkoli, muskottipähkinä, mustapippuri), sakeuttamisaineet (E461, E407a), siirappi, persilja, jodioitu suola. Kasviksia 84 %.

Lisättyä suolaa 0,8 %.

Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(100 kpl, à 40 g)
Pakkaus: laatikko
K 21414991
H 8055836
MN 1059460
Patu: 108172
W: 6430103965489

L M G S K VE



ME



3966270

APETIT KASVISPIHVI MEXICAN KYPÄ 4 KG

Punainen paprika, kikherne, vesi, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, glukoosi), rypsiöljy, kookosöljy, muunnettu peruna- ja tapiokatarkkelys, chilipippuri, herneproteiini, sipuli, härkäpapuproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, cayennepippuri, valkosipuli, aromit, väriaine E160a. Kasviksia 59 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(53 kpl, à 75 g)
Pakkaus: laatikko
K 21720108
H
MN 1006646
Patu: 126830
W: 6430103965271

UUTUUS!



ME



3965779

APETIT KOTIMAINEN PUNAJUURIPIHVI KYPÄ 4 KG

Suomalainen punajuuri 59 %, suomalainen keräkaali, suomalainen palsternakka, suomalainen sipuli, rypsiöljy, suomalainen perunahiutale, suomalainen härkäpapukonsentraatti, sakeuttamisaineet (E461, E407a), omenamehutiiviste, jodioitu suola, sitruunamehu, mustapippuri. Kasviksia 88 %. Lisättyä suolaa 0,8 %. **Pintapaistettu.**
Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(66 kpl, à 60 g)
Pakkaus: laatikko
K 21772700
H
MN 1006778
Patu: 128228
W: 6430103965779



ME



4965358

APETIT PORKKANAPIHVI KYPÄ 3,4 KG

Porkkana 61 %, rypsiöljy, perunarae, sipuli, SOIJaproteiini, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkopippuri, muskotti. Kasviksia 68 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 3,4 kg
(56 kpl, à 60 g)
Pakkaus: laatikko
K 20148277
H 309674
MN 105355
Patu: 103393
W: 6430104965358



ME



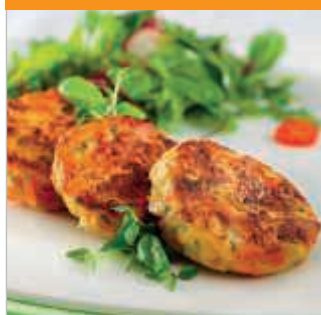
3966844

APETIT RAPEA KASVISJAUHISPIHVI CHICK KYPÄ 3,4 KG

Vedellä turvotettu herneproteiini (EU) 70 %, rypsiöljy, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), aromit, kuitu (herne), sakeuttamisaineet (E461, E407a), mausteet (sipuli, inkivääri, mustapippuri), jodioitu suola, kaliumkloridi. Lisättyä suolaa 0,4 %.

Kuitupitoinen, runsasproteiininen.

Me: 3,4 kg
(48 kpl, à 70 g)
Pakkaus: laatikko
K 21432060
H 8056798
MN 1059461
Patu: 108704
W: 6430103966844



ME



3966578

APETIT TALON KASVISPIHVI KYPÄ 4 KG

Porkkana, peruna, palsternakka, keltainen porkkana, sipuli, paprika, emmentaliJUUSTO, laktoositon ranskankerma (pastöroitu KERMA, hapate), perunarae, rypsiöljy, auringonkukansiemen, SOIJaproteiini, persilja, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mustapippuri. Kasviksia 65 %. Lisättyä suolaa 0,8 %. **Pintapaistettu.**

Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(53 kpl, à 75 g)
Pakkaus: laatikko
K 20637686
H 31633
MN 105961
Patu: 103449
W: 6430103966578

KASVISPYÖRYKÄT



ME



3965397

APETIT KASVIS-JALAPENONUGGET KYPÄ 4 KG

Vedellä turvotettu SOIJaproteiini 39 %, punainen paprika, rypsiöljy, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, suola, dekstroosi), peruna- ja maissitärkkelys, kookosöljy, jalapeno 4 %, hernetärkkelys, mausteet (valkosipuli, muskottipähkinä, valkopippuri, mustapippuri, liperinjauhi), sakeuttamisaineet (E461, E407a, E415), aromit. Kasviksia 54 %. Lisättyä suolaa 0,9 %.

Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(142 kpl, à 28 g)
Pakkaus: laatikko
K 21455378
H 8060384
MN 1059463
Patu: 109324
W: 6430103965397



ME



6 430103 965526

3965526

APETIT KASVIS-PAPUKROKETTI KYPSÄ 4 KG

Porkkana, palsternakka, härkäpapu (Suomi) 15 %, rypsiöljy, sipuli, kidneypapu 7 %, vihreä papu 6 %, purjo, auringonkukansiemen, herneproteiini, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkosipuli, mustapippuri. Kasviksia 82 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(200 kpl, à 20 g)
Pakkaus: laatikko
K 20903627
H 363473
MN 1059431
Patu: 103389
W: 6430103965526



ME



6 430103 966851

3966851

APETIT KASVISJAUHISPYÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG

Vedellä turvotettu herneproteiini (EU) 67 %, sipuli, rypsiöljy, kuitu (herne), sakeuttamisaineet (E461, E407a), aromit, mausteet (valkosipuli, korianteri, mustapippuri), jodioitu suola, karamellisoitu sokeri, kaliumkloridi. Lisättyä suolaa 0,6 %.

Kuitupitoinen, runsasproteiininen.

Me: 4 kg
(307 kpl, à 13 g)
Pakkaus: laatikko
K 21432061
H 8056837
MN 1059464
Patu: 108703
W: 6430103966851



ME



6 430103 965380

3965380

APETIT KASVISKEPUKKA KYPSÄ 4 KG

Herne, maissi, porkkana, peruna, gluteeniton korppu-jauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, suola, dekstroosi), rypsiöljy, perunaproteiini, riisitärkkelys, sitruuskuitu, mausteet (sipuli, valkosipuli, paprika, korianteri, kurkuma, inkivääri, kumina, cayenne, mustapippuri), sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, sokeri. Kasviksia 65 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(100 kpl, à 40 g)
Pakkaus: laatikko
K 21553091
H
MN 1059467
Patu: 115681
W: 6430103965380



ME



6 430103 965434

3965434

APETIT KASVISPYÖRYKKÄ KYPSÄ 3,6 KG

Keltainen porkkana, SOIJApapu, vihreä paprika, perunarae, vesi, rypsiöljy, sulatejuusto (JUUSTO, MAITOrasva), SOIJAprteiini, emmentaliJUUSTO, persilja, valkosipuli, sitruunamehu, jodioitu suola, basilika, perunakuitu, sakeuttamisaineet (E461, E407a), mustapippuri. Kasviksia 49 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

Kuitupitoinen, runsasproteiininen.

Me: 3,6 kg
(160 kpl, à 22 g)
Pakkaus: laatikko
K 20018488
H 229443
MN 105574
Patu: 103430
W: 6430103965434



ME



6 430103 964055

3964055

APETIT PANEROITU UUNIKUKKAKAALIWINGS 4 KG

Kukkakaali 65 %, vesi, maissitärkkelys, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, suola, dekstroosi), rypsiöljy, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, savupaprika, cayennepippuri, sakeuttamisaine (ksantaani).

Me: 2 x 2 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 21653572
H
MN 1059055
Patu: 121286
W: 6430103964055

UUTUUS!



ME



396530

APETIT MINIAUHIPIÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG

Vedellä turvotettu herneproteiini (EU) 55%, sipuli, rypsiöljy, kuitu (herne), osittain rasvaton rapsijauhe, valkosipuli, mausteet, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, aromit (mm. savuaromi), dekstroosi, karamellisoitu sokeri. Lisättyä suolaa 0,8 %. Osittain rasvaton rapsijauhe voi aiheuttaa allergisen reaktion kuluttajille, jotka ovat allergisia SINAPILLE ja SINAPPItuotteille.

Runsaskuituinen, runsasproteiininen.

Me: 4 kg
(1000 kpl, à 4 g)
Pakkaus: laatikko
K: 21795671
H:
MN: 1006942
Patu:
W: 643010396530

L M G S K VE



ME



396540

APETIT PINAATTI-RAEJUUSTONAPPI KYPÄ 4 KG

Peruna, rypsiöljy, perunarae, vesi, laktoositon RAEJUUSTO 9 %, pinaatti 7 %, laktoositon MAITO-jauhe, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, sokeri, valkopippuri. Lisättyä suolaa 0,9 %.

Me: 4 kg
(335 kpl, à 12 g)
Pakkaus: laatikko
K: 20963771
H: 999979
MN: 1059433
Patu: 103490
W: 6430103965540

L G S K



ME



396548

APETIT PORKKANANAPPI KYPÄ 4 KG

Porkkana 54 %, rypsiöljy, perunarae, vesi, sipuli, SOIJaproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mustapippuri. Kasviksia 61 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

Me: 4 kg
(335 kpl, à 12 g)
Pakkaus: laatikko
K: 20141206
H: 47282
MN: 1059424
Patu: 103394
W: 6430103965458

L M G K VE



ME



3965427

APETIT PORKKANAPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG

Oranssi ja keltainen porkkana 50 %, palsternakka, perunarae, laktoositon kuohuKERMA, rypsiöljy, sipuli, SOIJaproteiini, sokeri, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mausteet (valkosipuli, muskottipähkinä, mustapippuri), happamuuden-säätöaine (sitruunahappo), aromi. Kasviksia 68 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

Kuitupitoinen.

Me: 4 kg
(180 kpl, à 22 g)
Pakkaus: laatikko
K: 21293829
H: 8047306
MN: 1059457
Patu: 103395
W: 6430103965427

L G K



ME



3965595

APETIT PUNAJUURIPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG

Punajuuri 47 %, sipuli, perunarae, rypsiöljy, herneproteiini, kurpitsansiemen, vesi, kookosöljy, paahdettu pellavansiemenrouhe, muunnettu perunatärkkelys, maissitärkkelys, sokeri, sakeuttamisaineet (E461, E407a, E415), jodioitu suola, sitruunamehu-tiiviste, mustapippuri. Kasviksia 57 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

Proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(200 kpl, à 20 g)
Pakkaus: laatikko
K: 21492566
H: 8060270
MN: 1059465
Patu: 109930
W: 6430103965595

L M G S K VE

L M G S K VE



3965625

APETIT RAPEA PORKKANA-KVINOAPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG

ME



6 430103 965625

Porkkana (oranssi, keltainen) 53 %, paneerauskorppu (riisijauho, kikkernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi, kvinoa), rypsiöljy, kvinoa 7 %, herneproteiini, purjo, kookosöljy, auringonkukansiemen, inkivääri, muunnettu perunatarkkelys, sakeuttamisaineet (E461, E407a, E415), jodioitu suola, aromi, mustapippuri. Kasviksia 60 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.

Me: 4 kg
(200 kpl, à 20 g)
Pakkaus: laatikko
K 21653570
H
MN 1059056
Patu: 121288
W: 6430103965625

SYDÄNMERKKI



Parempi valinta omassa tuoteryhmässään – mitäs se tarkoittaa?

Sydänmerkin tausta-ajatus on auttaa terveellisten ruokavalintojen tekemisessä. Kertoa siis, mitkä tuotteet ovat hyviä valintoja omassa tuoteryhmässään.

Tuote voi siis saada Sydänmerkin, jos se täyttää oman tuoteryhmänsä ravitsemuskriteerit. Kriteerit ovat pääasiallisesti rasvan määrälle ja laadulle, suolan, sokerin ja kuidun määrälle. Nämä siksi, että juuri näiden ravitsemustekijöiden suhteen meistä monella olisi vielä parannettavaa ruokavaliossa. Kun valitsee Sydänmerkki-tuotteen on siis valinnut tietystä tuoteryhmästä sellaisen tuotteen, joka on terveellisempi valinta.

APETIT SYDÄNMERKKITUOTTEET:

Nro	Tuote
Kasvispihvit- ja pyörykät	
3965465	Apetit Bataatti-Juurespihvi Kypä 4 kg
3965526	Apetit Kasvis-Papukroketti Kypä 4 kg
3965380	Apetit Kasviskepukka Kypä 4 kg
4965303	Apetit Kasvispihvi Kypä 3,4 kg
3965489	Apetit Kasvispihvi Marokko Kypä 4 kg
3965779	Apetit Kotimainen Punajuuripihvi Kypä 4 kg
3965427	Apetit Porkkanapyörykkä Kypä 4 kg
3965625	Apetit Rapea Porkkana-kvinoapyörykkä Kypä 4 kg
3966578	Apetit Talon Kasvispihvi Kypä 4 kg
Kalapihvit- ja pyörykät	
3965519	Apetit Haukipyörykkä Kypä 4 kg
3965212	Apetit Herkkulohipihvi Kypä 4 kg
3965373	Apetit Kalakepukka Kypä 4 kg
3965113	Apetit Kalapyörykkä MSC Kypä 4 kg
3965410	Apetit Kalastajanpyörykkä Kypä 4 kg
3965502	Apetit Kirjolahipyörykkä Kypä 4 kg
3965120	Apetit Kotimainen Itämeren kalapuikko MSC Kypä 4 kg
3966509	Apetit Lohimurekepihvi Kypä 4 kg
3965236	Apetit Paneroitu kalapihvi Kypä 4 kg
3965342	Apetit Rapea Vaalea Kalapyörykkä MSC Kypä 4 kg
3965335	Apetit Särkisen Kalapyörykkä Kypä 4 kg
3965144	Apetit Kotimainen Itämeren kalapihvi MSC Kypä 4 kg
Paneroidut kalapakasteet	
3966660	Apetit Kalakuviot MSC 5 kg
3966677	Apetit Lime-Persilja Kalaleike MSC 5 kg
3967711	Apetit Sitruunainen Kalaleike MSC 5 kg

KASVISRUUAT

L G S K

UUDISTETTU!



3966004

APETIT KOTIMAINEN PUNAJUURIGRATIINI 2 KG

Suomalainen punajuurii 50 %, vesi, suomalainen peruna, suomalainen sipuli, suomalainen Valio AURA® JUUSTO (MAITO, hapate, sinihomeviljelmä), suomalainen sulateJUUSTO (JUUSTO, vesi, MAITOrasva), rypsiöljy, suomalainen laktoositon MAITOjauhe, riisitärkkelys, kasvisliemiute (vesi, porkkana, purjo, valkosipuli, auringonkukkaöljy, maissitärkkelys, muskottipähkinämausteöljy), jodioitu suola, sokeri, mustapippuri. Kotimaisuusaste 98 %.

Proteiinipitoinen.

Me: 3 x 2 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 21795673
H
MN 1006865
Patu:
W: 6430103966004

UUDISTETTU!



3965199

APETIT KASVISGRATIINI 2 KG

Porkkana ja keltainen porkkana, kukkakaali, suomalainen laktoositon kuohuKERMA, vesi, parsakaali, kesäkurpitsa, suomalainen sulateJUUSTO (JUUSTO, vesi, MAITOrasva), suomalainen Valio AURA® JUUSTO (MAITO, hapate, sinihomeviljelmä), muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, kasvisliemiute (vesi, sipuli, purjo, valkosipuli, auringonkukkaöljy), sokeri, mustapippuri, muskottipähkinä. Kasviksia 68 %.

Me: 3 x 2 kg
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 21795676
H
MN 1006864
Patu:
W: 6430103965199

HELPPOKÄYTTÖISET CRYOMIXIT

1. Kumoa tuote suoraan GN-vuokaan.
2. Täytä vuoka kukkuralleen, sillä pinta laskee uunissa.
3. Kuumenna kiertoilmauunissa pussissa olevan ohjeen mukaan.
4. Sekoita kerran kuumennuksen aikana.

Aina uusia makuja

Voit muuntaa ja maustaa cryomix-tuotteita kätevästi tilanteen mukaan. Käytä tuotetta aterian osana, lihan tai kalan kera tai lisää mukaan muita ruoka-aineita.

**NYT
LAKTOOSITTOMANA!**

SUORAAN UUNIIN JA TARJOLLE

Apetitin kasvislisäkkeet säästävät kokilta aikaa ja vaivaa. Cryomix-menetelmällä valmistetuissa ruoissa kasvikset on päällystetty maukaalla kastikkeella ja irtopakastettu. Voit muunnella niitä ja annostella ruokaa tarvitsemasi määrän.

Viisaan kokin valinta: helposti muunneltavat kasvisruoat

- ei esikäsitellyä
- ei erillistä sulatusta
- kypsennys uunissa riittää
- säilyttää ravintoaineet ja kasvien luonnollisen maun
- vähärasvaisia ja kasvirasvapohjaisia
- irtopakastettuja





ME



3959037

APETIT JAUHELIHAPIZZA 1/2 GN 6 KG

VEHNÄjauho, vesi, suomalainen edam- ja gouda-JUUSTO 20 %, jauheliyhavalmiste 10 % (suomalainen naudanliha, kasvikuitu), tomaattisose, tomaatti, kasviöljy (rapsi, rypsi), sipuli, sokeri, hiiva, maltodekstriini, suola, muunnettu perunatärkkelys, nostatusaine (E500), mustapippuri, valkosipuli, cayennepippuri, paprika, valkopippuri, chili, oregano, basilika, aromit, sakeuttamisaine (E412), jauhonparanne (askorbiinihappo). Saattaa sisältää pieniä määriä soijaa. Lisättyä suolaa 0,8 %.

Me: 6 kg
(10 kpl, à 600 g)
Pakkaus: laatikko
K: 20320093
H: 760918
MN: 1071507
Patu: 106251
W: 6430103959037



ME



3959013

APETIT KINKKU-ANANASPIZZA 1/2 GN 6 KG

VEHNÄjauho, vesi, suomalainen edam- ja gouda-JUUSTO 22 %, suomalainen kinkku 10 % (kinkku, sianliha, stabilointiaineet (E1420, E451, E450), sakeuttamisaineet (E407a, E415), dekstroosi, aromit, hapettumisenestoaineet (E316, E315), säilöntäaine (E250), savuaromi), ananas 5 %, tomaattisose, kasviöljy (rapsi, rypsi), sokeri, hiiva, suola, muunnettu perunatärkkelys, nostatusaine (E500), mustapippuri, valkosipuli, cayennepippuri, paprika, valkopippuri, chili, oregano, basilika, aromit, sakeuttamisaine (E412), jauhonparanne (askorbiinihappo). Lisättyä suolaa 0,8 %.

Me: 6 kg
(10 kpl, à 600 g)
Pakkaus: laatikko
K: 20320094
H: 761007
MN: 1071506
Patu: 106252
W: 6430103959013



Öljyt



ÖLJYT

PAKKAUS
UUDISTUU
2022



ME



8400

MILDOLA RAPSIÖLJY 10 L

Rapsiöljy

Me: 10 L
Pakkaus: muovikanisteri
H 8063906
MN 260075



ME



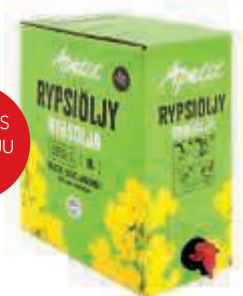
8404

MILDOLA SYVÄPAISTOÖLJY 10 L

Rapsiöljy, hapettumisenestoaine (E304),
 vaahdonestoaine (E900)

Me: 10 L
Pakkaus: muovikanisteri
H 8063907
MN 34955

PAKKAUS
UUDISTUU
2022



ME



8540

APETIT RAPSIÖLJY BIB 8 L

Rapsiöljy

Me: 8 L
Pakkaus: muovipussi/ltk
K 21529830



Taulukot



RAVINTOSISÄLTÖ / 100 G

Nro	TUOTE	Energia		Rasva		Hiilihydraatti		Ravinto- kuitu	Proteiini	Suola	Laktoosi
		(kJ)	(kcal)	(g)	tydyt- tyneet (g)	(g)	josta sokereita (g)				
PERUNAPAKASTEET											
3950423	Kotimaiset Peruna&Keittokasvikset 13 kg	190	45	0,2	0,02	10	2,2	1,5	1,3	0	0
4950705	Peruna-sipulisekoitus 4,5 kg	220	55	0,2	0,02	13	0,9	2,0	1,6	0	0
3966608	Perunamuusi 6 kg	450	110	3,8	0,3	16	0,9	2,7	1,7	0,70	0
VIHANNESPAKASTESEKOITUKSET											
4950750	Acapulco Sun 4,5 kg	280	65	0,5	0,07	11	2,9	3,4	3,0	0,12	0
4950699	Amerikan Sekoitus 4,5 kg	180	45	0,4	0,05	6,6	3,1	1,5	2,1	0,02	0
3952533	Aurinkokasvikset 4,5 kg	130	30	0,2	0,03	5,3	4,1	2,6	0,9	0,05	0
3952632	Exotic kasvissekoitus 4,5 kg	170	40	0,2	0,04	6,1	4,4	2,6	1,9	0,04	0
4952181	Herne-maissi-paprika 10 kg	380	90	1,1	0,15	15	4,8	3,2	3,7	0	0
3952458	Isoo Antti 4,5 kg	160	40	0,3	0,02	6,6	4,5	2,7	1,0	0,02	0
3952656	Isot kasvissuikaleet 4,5 kg	130	30	0,3	0,02	4,9	4,5	2,2	0,9	0,03	0
3952687	Kahden kaalin sekoitus 3,9 kg	120	30	0,3	0,07	2,1	2,0	2,4	3,2	0,04	0
4952235	Keittojuures 10 kg	130	30	0,3	0,03	5,3	4,7	2,4	1,0	0,03	0
4950583	Keittojuures ilman lanttua 13 kg	150	35	0,2	0,04	5,9	4,9	2,9	0,9	0,03	0
3952571	Keittojuures maxi 4,5 kg	130	30	0,3	0,02	5	4,5	2,2	1,0	0,03	0
4950682	Kotimainen Porkkanasuikale 4,5 kg	130	30	0,3	0,05	3,3	3,2	2,5	2,2	0,05	0
3952588	Kotimaiset Isot Juureskuutiot 4,5 kg	130	30	0,2	0,03	5,3	4,9	2,3	0,8	0,04	0
3950799	Kotimaiset Kesäporkkanasuikaleet 4,5 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,05	0
3952786	Kotimaiset Pienet Juureskuutiot 4,5 kg	170	40	0,3	0,03	7,3	5,5	3,1	0,6	0,04	0
4952297	Paola 10 kg	270	65	0,9	0,1	10	3,5	2,8	2,0	0,04	0
3952670	Papu-porkkanamix 4,5 kg	250	60	1,1	0,15	7,4	3,1	3,6	3,6	0,11	0
3952366	Patamix 4,5 kg	170	40	0,3	0,05	7,1	4,7	2,3	0,9	0,02	0
4950781	Pomodoro Rosso 5,4 kg	120	30	0,3	0,03	4,9	3,7	1,6	1,0	0,01	0
3952649	Puutarhurin Sekoitus 4,5 kg	230	55	0,7	0,09	8,2	3,7	2,8	2,7	0,03	0
3952519	Ratatouille 5,1 kg	100	25	0,3	0,01	3,6	3,6	1,5	1,2	0	0
3952878	Sadonkorjuukasvikset 4,5 kg	130	30	0,2	0,05	4,3	4,1	2,5	1,4	0,05	0
4950194	Suikalejuurekset 5,4 kg	150	35	0,2	0,03	5,8	4,9	2,8	1,0	0,03	0
4950675	Suikalejuurekset 9 kg	160	40	0,4	0,04	6,2	4,8	3,0	1,0	0,03	0
3952960	Suomiwok 4,5 kg	160	40	0,2	0,02	6,6	5,2	2,8	0,8	0,04	0
3950775	Uunijuurekset 4,5 kg	160	40	0,3	0,02	6,6	5,0	2,7	0,8	0,02	0
3952762	Vegemix 4,5 kg	370	90	2,2	0,29	10	3,4	3,9	5,0	0,05	0
3952892	Verdekasvikset 4,5 kg	290	70	1,8	0,26	5,2	2,6	3,4	6,2	0	0
3952977	Wok Lehtikaali-kasvis 4,5 kg	167	40	0,3	0	6,7	5,2	2,9	0,9	0,04	0
YKSITTÄISET VIHANNESPAKASTEET											
4952150	Kotimainen Herne 10 kg	310	75	0,8	0,16	9,5	5,3	3,1	5,6	0	0
3952427	Kotimainen Keltainen Porkkanasuikale 4,5 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
4952259	Kotimainen Lanttukuutio 10 kg	120	30	0,3	0,02	4,7	4,0	1,8	1,0	0	0
4950613	Kotimainen Palsternakkasuikale 4,5 kg	270	65	0,4	0,02	12	5,7	4,6	0,5	0	0
3950249	Kotimainen Pinaatti paloina 4,5 kg	60	15	0,3	0,04	0,4	0,3	1,3	1,6	0,02	0
4952396	Kotimainen Porkkanakuutio 10 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
3951642	Kotimainen Porkkanasose 4,5 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
4950606	Kotimainen Porkkanasuikale 4,5 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
3952380	Kotimainen Porkkanaviipale 5,1 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
3952472	Kotimainen Punajuurisui­kale 4,5 kg	160	40	0,2	0,04	6,9	6,8	2,5	1,0	0,10	0
4950231	Kukkakaali 4,5 kg	100	25	0,3	0,05	2,2	2,1	2,3	1,8	0,06	0
4942465	Parsakaali 5 kg	150	35	0,3	0,07	2	2,0	2,5	4,6	0,02	0
4941772	Sipulikuutio 4,5 kg	130	30	0,2	0,02	4,8	4,8	1,7	1,3	0	0
MARJA- JA HEDELMÄPAKASTEET											
3966639	Mansikka-raparperi 5 kg	170	40	0,2	0,03	7,0	7,0	1,7	0,6	0	0
4950910	Omenakuutio 5,1 kg	190	45	0,1	0,01	9,4	9,3	1,8	0,2	0	0
3950331	Ruusunmarjasose Paloina 4,5 kg	150	35	0,2	0	4,0	7,0	1,7	0,9	0,01	0

RAVINTOSISÄLTÖ / 100 G

Nro	TUOTE	Energia		Rasva		Hiilihydraatti		Ravinto- kuitu	Proteiini	Suola	Laktoosi
		(kJ)	(kcal)	(g)	tydyt- tyneet (g)	(g)	josta sokereita (g)				
KALAPIHVIT											
3965212	Herkkulohipihvi Kypsä 4 kg	650	160	11	2,6	2,8	0,2	2,6	13	0,80	0
3965144	Kotimainen Itämeren kalapihvi MSC Kypsä 4 kg	840	200	12	1,9	11	0,4	2,4	11	0,90	0
3965205	Kotimainen Järvikalapihvi Kypsä 4 kg	850	200	14	5,1	5,6	0,4	1,1	13	0,90	0
3966509	Lohimurekepihvi Kypsä 4 kg	800	190	12	2,8	7,0	0,2	3,1	15	0,90	0
3965236	Paneroitu kalapihvi Kypsä 4 kg	970	230	17	3,6	9,0	0,4	2,7	12	0,90	0
KALAPYÖRYKÄT JA -PUIKOT											
3965519	Haukipyörykkä Kypsä 4 kg	900	220	14	2,5	9,3	0,2	2,6	13	0,80	0
3965373	Kalakepukka Kypsä 4 kg	830	200	16	2,6	5,7	0,6	2,9	10	0,90	0
3965113	Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg	697	167	11	2,3	5,5	0,3	2,4	11	0,90	0
3965410	Kalastajanpyörykkä Kypsä 4 kg	850	200	15	1,7	2,9	0,4	1,1	14	0,90	0
3965502	Kirjolohipyörykkä Kypsä 4 kg	900	210	15	2,5	6,1	0,4	1,0	14	0,90	0
3965120	Kotimainen Itämeren kalapuikko MSC Kypsä 4 kg	859	205	12	1,2	12	0,3	2,1	12	0,90	0
3965304	Kotimainen Järvikalapuikko Kypsä 4 kg	930	220	14	3,7	9,6	0,3	1,3	14	0,90	0
3965342	Rapea Vaalea Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg	900	220	14	1,7	10	0,4	1,9	12	0,90	0
3965335	Särkisen Kalapyörykkä Kypsä 4 kg	740	175	12	2,6	4,7	0,2	1,5	11	0,90	0
PANEROIDUT KALAPAKASTEET											
3966660	Kalakuviot MSC 5 kg	747	178	4,5	0,6	21	0,9	1,8	13	0,68	0
3966677	Lime-Persilja Kalaleike MSC 5 kg	766	183	4,5	0,6	23	0,9	2,0	12	0,81	0
3967711	Sitruunainen Kalaleike MSC 5 kg	950	230	10	1,2	23	0,5	1,2	11	0,90	0
KASVISPIHVIT											
3965465	Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg	380	90	3,8	0,4	11	5,0	3,2	1,8	0,80	0
3965243	Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	940	230	13	2,1	19	3,4	4,2	6,7	0,90	0
4965303	Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	460	110	3,8	0,3	11	2,5	3,4	6,9	0,90	0
3965489	Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	675	160	10	0,7	9,6	3,8	3,6	5,5	0,90	0
3966270	Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	790	189	11	2,0	15	2,1	3,7	7,0	1,2	0
3965779	Kotimainen Punajuuripihvi Kypsä 4 kg	333	80	3,3	0,2	8,9	6,1	3,2	2,4	0,90	0
3964055	Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	661	158	11	0,7	12	1,5	1,9	2,5	0,90	0
4965358	Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg	800	190	13	0,8	12	2,1	2,9	5,6	0,90	0
3966844	Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg	955	228	13	0,9	9,9	0,5	4,2	16	1,2	0
3966578	Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	480	120	6,6	1,8	9,3	0,7	3,1	4,5	0,90	0
KASVISPYÖRYKÄT											
3965397	Kasvis-Jalapenonugget Kypsä 4 kg	950	230	14	2,4	17	1,1	5,5	8,9	0,90	0
3965526	Kasvis-Papukroketti Kypsä 4 kg	630	150	10	0,7	7,3	0,2	3,7	6,1	0,90	0
3966851	Kasvisjauhispyörykkä Kypsä 4 kg	905	216	15	0,9	4,6	0,9	4,1	15	1,1	0
3965380	Kasviskepukka Kypsä 4 kg	700	170	8,0	0,6	18	3,3	4,3	5,1	0,90	0
3965434	Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg	900	210	13	2,4	13	1,5	4,2	10	1,0	0
3964000	Kukkakaaliwings 4,5 kg	250	60	0,3	0,1	11	1,4	1,7	1,8	1,1	0
3966530	Minijauhispyörykkä Kypsä 4 kg	875	209	13	0,9	8,9	1,6	7,6	11	1,2	0
3965540	Pinaatti-Raejuustonappi Kypsä 4 kg	913	218	15	1,4	17	2,0	1,7	3,8	0,90	0
3965458	Porkkananappi Kypsä 4 kg	800	190	13	0,9	13	0,2	2,8	4,7	1,0	0
3965427	Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg	710	170	10	2,4	14	3,1	3,7	3,8	0,90	0
3965595	Punajuuripyörykkä Kypsä 4 kg	780	190	13	2,9	9,5	4,6	2,7	6,6	0,90	0
3965625	Rapea Porkkana-kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg	740	180	10	2,1	13	3,3	3,2	6,7	0,90	0
KASVISRUUAT											
3965199	Kasvisgratiini 2 kg	314	75	6,0	3,5	3,6	0,9	1,1	1,7	0,90	0
3966004	Kotimainen Punajuurigratiini 2 kg	376	90	5,1	1,9	6,9	4,5	1,5	3,1	0,80	0
PIZZAT											
3959037	Jauhelihapizza 1/2 GN 6 kg	962	230	10	3,8	23	2,5	1,6	11	0,80	0
3959013	Kinkku-Ananaspizza 1/2 GN 6 kg	950	230	9,7	3,5	24	2,7	1,4	10	1,1	0

TUOTTEIDEN SOPIVUUS KASVISRUOKAVALIOIHIN

Nro	Tuote	Laktovege- taarinen	Lakto-ovo- vegetaarinen	Vegaaniruoka- valio
KASVISPIHVIT				
3965465	Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg	x	x	
3965243	Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	x	x	x
4965303	Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x
3965489	Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	x	x	x
3966270	Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	x	x	x
3965779	Kotimainen Punajuuripihvi Kypsä 4 kg	x	x	x
4965358	Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x
3966844	Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg	x	x	x
3966578	Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	x	x	
KASVISPYÖRYKÄT				
3965397	Kasvis-Jalapenonugget Kypsä 4 kg	x	x	x
3965526	Kasvis-Papukroketti Kypsä 4 kg	x	x	x
3966851	Kasvisjauhispyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3965380	Kasviskepukka Kypsä 4 kg	x	x	x
3965434	Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg	x	x	
3966530	Minijauhispyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3964055	Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	x	x	x
3965540	Pinaatti-Raejuustonappi Kypsä 4 kg	x	x	
3965458	Porkkananappi Kypsä 4 kg	x	x	x
3965427	Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	
3965595	Punajuuripyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3965625	Rapea Porkkana-kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
KASVISRUUAT				
3965199	Kasvisgratiini 2 kg	x	x	
3966004	Kotimainen Punajuurigratiini 2 kg	x	x	
PERUNAPAKASTEET				
3966608	Perunamuusi 6 kg	x	x	x

RAVITSEMUSVÄITTEIDEN SELITYKSET

PROTEIINIPITOINEN	Vähintään 12 prosenttia elintarvikkeen energiasisällöstä muodostuu proteiinista.
RUNSASPROTEIININEN	Vähintään 20 prosenttia elintarvikkeen energiasisällöstä muodostuu proteiinista.
KUITUPITOINEN	Tuote sisältää ravintokuitua vähintään 3 g/100 g tai 1,5 g/100 kcal.
RUNSASKUITUINEN	Tuote sisältää ravintokuitua vähintään 6 g/100 g tai 3 g/100 kcal.
OMEGA-3-RASVAHAPPOJEN LÄHDE	Tuote sisältää alfa-linoleenihappoa vähintään 0,3 g/100 g JA 0,3 g/100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaeenihapon ja dokosaheksaeenihapon yhteismäärä on vähintään 40 mg/100 g JA 40 mg/100 kcal.
RUNSAASTI OMEGA-3-RASVAHAPPOJA	Tuote sisältää alfa-linoleenihappoa vähintään 0,6 g/100 g JA 0,6 g/100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaeenihapon ja dokosaheksaeenihapon yhteismäärä on vähintään 80 mg/100 g JA 80 mg/100 kcal.

TUOTTEIDEN SOPIVUUS ERITYISRUOKAVALIOIHIN

Nro	Tuote	Laktoosi-	Maidoton	Gluteeni-	Kanan-	Soijaton
siton	ton	munaton				
KALAPIHVIT						
3965212	Herkkulohihipihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965144	Kotimainen Itämeren kalapihvi MSC Kypsä 4 kg	x		x		x
3965205	Kotimainen Järvikalapihvi Kypsä 4 kg	x		x		x
3966509	Lohimurekepihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965236	Paneroitu kalapihvi Kypsä 4 kg	x		x	x	x
KALAPYÖRYKÄT JA -PUIKOT						
3965519	Haukipyörykkä Kypsä 4 kg	x		x		x
3965373	Kalakepukka Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965113	Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg	x		x	x	x
3965410	Kalastajanpyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x	x	
3965502	Kirjolohipyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	
3965120	Kotimainen Itämeren kalapuuikko MSC Kypsä 4 kg	x	x	x		x
3965304	Kotimainen Järvikalapuuikko Kypsä 4 kg	x		x		x
3965342	Rapea Vaalea Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg	x		x	x	x
3965335	Särkisen Kalapyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	x
PANEROIDUT KALAPAKASTEET						
3966660	Kalakuviot MSC 5 kg	x	x		x	x
3966677	Lime-Persilja Kalaleike MSC 5 kg	x	x		x	x
3967711	Sitruunainen Kalaleike MSC 5 kg	x	x		x	x
KASVISPIHVIT						
3965465	Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg	x	x	x		x
3965243	Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	
4965303	Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x	x	
3965489	Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3966270	Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965779	Kotimainen Punajuuripihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
4965358	Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x	x	
3966844	Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg	x	x	x	x	x
3966578	Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	x		x	x	
KASVISPYÖRYKÄT						
3965397	Kasvis-Jalapenonugget Kypsä 4 kg	x	x	x	x	
3965526	Kasvis-Papukroketti Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3966851	Kasvisjauhispyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965380	Kasviskepukka Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965434	Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg	x		x	x	
3966530	Minijauhispyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3964055	Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	x	x	x	x	x
3965540	Pinaatti-Raejuustonappi Kypsä 4 kg	x		x	x	x
3965458	Porkkananappi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	
3965427	Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	
3965595	Punajuuripyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965625	Rapea Porkkana-kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
KASVISRUUAT						
3965199	Kasvisgratiini 2 kg	x		x	x	x
3966004	Kotimainen Punajuurigratiini 2 kg	x		x	x	x
PIZZAT						
3959037	Jauhelihapizza 1/2 GN 6 kg	x			x	
3959013	Kinkku-Ananaspizza 1/2 GN 6 kg	x			x	x

KALARAAKA-AINEIDEN ALKUPERÄ, PYYNTITAPA JA VASTUULLISUUS					
Raaka-aine	Latinankielinen nimi	Kalastustapa	Kalastusalue/alkuperämaa	Pyyntitapa	Vastuullisuus
Alaskanseiti	Theragra chalcogramma	Pyydetty	FAO 61 ja 67 Koillinen Tyynimeri	Trooli	MSC
Hauki	Esox lucius	Pyydetty	Kanada	Verkko	*
Kirjolohi	Oncorhynchus mykiss	Viljelty	Suomi	Kasvatettu	WWF vihreä
Kultakuore	Argentina silus	Pyydetty	FAO 27 Koillis-Atlantti	Trooli	MSC
Lahna	Abramis brama	Pyydetty	Suomi	Rysä ja avorysä	WWF vihreä
Lohi	Salmo salar	Viljelty	Norja	Kasvatettu	WWF keltainen
Seiti	Pollachius virens	Pyydetty	FAO 27 Koillis-Atlantti	Trooli	MSC
Silakka	Clupea harengus membras	Pyydetty	FAO 27.III.d Selkämeri	Trooli tai rysä	MSC
Sulkava	Abramis ballerus	Pyydetty	Suomi	Rysä	**
Särki	Rutilus rutilus	Pyydetty	Suomi	Nuotta tai rysä	WWF vihreä
Turska	Gadus morhua	Pyydetty	FAO 27 1 ja 2 Koillis-Atlantti	Trooli	MSC

* ei wwf-luokitusta

** sulkava on särkikaloihin kuuluva sisävesikala. Ei WWF-luokitusta.



VIHANNESPAKASTEIDEN KUUMENNUSOHJE

Vihannesten oikealla kuumennuksella säilytät vihannesten värin, maun ja vitamiinit!

Tuotenumero	Tuote	Kuumennusaika
4950750	Apetit Acapulco sun 4,5 kg	8-10 minuuttia
4950699	Apetit Amerikan sekoitus 4,5 kg	12-14 minuuttia
3952533	Apetit Aurinkokasvikset 4,5 kg	10-12 minuuttia
3952632	Apetit Exotic kasvissekoitus 4,5 kg	12-14 minuuttia
4952181	Apetit Herne-maissi-paprika 10 kg	8-10 minuuttia
3952458	Apetit Isoo Antti 4,5 kg	12-14 minuuttia
3952656	Apetit Isot kasvissuikaleet 4,5 kg	8-10 minuuttia
3952687	Apetit Kahden kaalin sekoitus 3,9 kg	8-10 minuuttia
4952235	Apetit Keittojuures 10 kg	8-10 minuuttia
4950583	Apetit Keittojuures ilman lanttua 13 kg	8-10 minuuttia
3952571	Apetit Keittojuures maxi 4,5 kg	10-12 minuuttia
4952150	Apetit Kotimainen Herne 10 kg	7-8 minuuttia
3952427	Apetit Kotimainen Keltainen porkkanasuikale 4,5 kg	8-10 minuuttia
4952259	Apetit Kotimainen Lanttukuutio 10 kg	8-10 minuuttia
4950613	Apetit Kotimainen Palsternakasuikale 4,5 kg	8-10 minuuttia
3950249	Apetit Kotimainen Pinaatti paloina 4,5 kg	10-12 minuuttia
4952396	Apetit Kotimainen Porkkanakuutio 10 kg	8-10 minuuttia
3951642	Apetit Kotimainen Porkkanasose 4,5 kg	10-12 minuuttia
4950606	Apetit Kotimainen Porkkanasuikale 4,5 kg	8-10 minuuttia
3952380	Apetit Kotimainen Porkkanaviipale 5,1 kg	8-10 minuuttia
3952472	Apetit Kotimainen Punajurisuikale 4,5 kg	12-14 minuuttia
3952588	Apetit Kotimaiset Isot juureskuutiot 4,5 kg	12-14 minuuttia
3950799	Apetit Kotimaiset Kesäporkkanasuikaleet 4,5 kg	10-12 minuuttia
3950423	Apetit Kotimaiset Peruna&keittokasvikset 13 kg	12-14 minuuttia
3952786	Apetit Kotimaiset Pienet juureskuutiot 4,5 kg	10-12 minuuttia
4950682	Apetit Kruunusekoitus 3,9 kg	12-14 minuuttia
4950231	Apetit Kukkakaali 4,5 kg	8-10 minuuttia
4952297	Apetit Paola 10 kg	8-10 minuuttia
3952670	Apetit Papu-porkkanamix 4,5 kg	10-12 minuuttia
4942465	Apetit Parsakaali 5kg	8-10 minuuttia
3952366	Apetit Patamix 4,5 kg	14-16 minuuttia
4950705	Apetit Peruna-sipulisekoitus 4,5 kg	18-20 minuuttia
4950781	Apetit Pomodoro rosso 5,4 kg	10-12 minuuttia
3952649	Apetit Puutarhurin sekoitus 4,5 kg	10-12 minuuttia
3952519	Apetit Ratatouille 5,1 kg	8-10 minuuttia
3952878	Apetit Sadonkorjuukasvikset 4,5 kg	12-14 minuuttia
4941772	Apetit Sipulikuutio 4,5 kg	8-10 minuuttia
4950194	Apetit Suikalejuurekset 5,4 kg	8-10 minuuttia
4950675	Apetit Suikalejuurekset 9 kg	8-10 minuuttia
3952960	Apetit Suomiwok 4,5 kg	8-10 minuuttia
3950775	Apetit Uunijuurekset 4,5 kg	12-14 minuuttia
3952762	Apetit Vegemix 4,5 kg	10-12 minuuttia
3952892	Apetit Verdekasvikset 4,5 kg	10-12 minuuttia
3952977	Apetit Wok lehtikaali-kasvis 4,5 kg	8-10 minuuttia

	Kasvisruokamestarin maustamisvinkki:	Kasvisruokamestarin käyttövinkki:
chili, paprika, juustokumina, persilja	kasvislisukkeena, piirakoissa, täytteissä, kastikkeissa, salaateissa	
rakuuna, paprika, oregano	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, kastikkeissa	
minttu, kirveli, rakuuna, persilja	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, kastikkeissa	
inkivääri, kirveli, chili	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, kastikkeissa, pataruoissa	
persilja, chili, korianteri	salaattikomponenttina, piirakoissa, keitoissa, kastikkeissa, täytteissä, levitteissä	
timjami, rosmariini	keitoissa, salaattikomponenttina, pataruoissa	
timjami, rosmariini, persilja	kiusauksissa, keitoissa, salaattikomponenttina	
kirveli, persilja, salvia, seesam	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, keitoissa, gratiineissa	
monipuolisesti kaikki mausteet	keitoissa, pataruoissa, salaattikomponenttina, vuokaruoissa	
monipuolisesti kaikki mausteet	keitoissa, pataruoissa, salaattikomponenttina, vuokaruoissa	
rosmariini, timjami, oregano, persilja chili	keitoissa, kastikkeissa, pataruoissa, salaattikomponenttina	
meirami, minttu	kasvislisukkeena, keitoissa, leivonnassa, levitteissä, salaateissa, smoothieissa	
minttu, kirveli, rakuuna	kiusauksissa, wokeissa, kastikkeissa, salaateissa, keitoissa	
salvia, rakuuna	kasvislisukkeena, keitoissa, leivonnassa, levitteissä, salaateissa	
persilja, kirveli, timjami	kiusauksissa, keitoissa, pyreessä	
minttu, kirveli, rakuuna	leipätaikinoissa, sosekeitoissa, kastikkeissa, leivonnassa	
minttu, kirveli, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, leipätaikinoissa, keitoissa	
minttu, kirveli, rakuuna	leipätaikinoissa, sosekeitoissa, kastikkeissa, leivonnassa	
minttu, kirveli, rakuuna	kiusauksissa, salaateissa, wokeissa, kastikkeissa	
minttu, kirveli, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, keitoissa	
timjami, rosmariini, rakuuna	kiusauksissa, salaattikomponenttina, leipätaikinoissa, leivonnassa, keitoissa	
rosmariini, timjami, rakuuna	kasvislisukkeena, keitoissa, salaattikomponenttina	
minttu, kirveli, rakuuna	kiusauksissa, salaateissa, wokeissa, kastikkeissa	
monipuolisesti kaikki mausteet	keitoissa, pataruoissa, salaattikomponenttina	
rosmariini, timjami, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, pataruoissa	
kirveli, rakuuna, persilja	keitoissa, gratiineissa, piirakoissa, salaattikomponenttina	
salvia, persilja	salaattikomponenttina, tahnoissa / levitteissä, leivonnassa, keitoissa	
chili, rakuuna, persilja	kastikkeissa, salaattikomponenttina, leivonnassa	
rakuuna, sitruuna, chili, paprika	salaattikomponenttina, wokeissa, kastikkeissa	
kirveli, sitruuna, persilja	salaattikomponenttina, kasvislisukkeena, keitoissa, levitteissä	
oregano, basilika, timjami	salaattikomponenttina, kastikkeissa, pataruoissa, laatikkoruoissa	
monipuolisesti kaikki mausteet	kiusauksissa, keitoissa	
savupaprika, chili, korianteri, persilja, basilika	kastikkeissa, kiusauksissa, pizzassa, piirakoissa, salaattikomponenttina	
timjami, rosmariini, rakuuna, persilja	kastikkeissa, laatikkoruoissa, salaattikomponenttina, piirakoissa	
basilika, oregano, persilja, timjami	salaattikomponenttina, kastikkeissa, pizzassa	
rosmariini, kirveli, seesam, persilja	kastikkeissa, kasvislisukkeena, salaattikomponenttina	
timjami, rosmariini, persilja, tilli	kastikkeissa, keitoissa, laatikkoruoissa	
rosmariini, rakuuna, persilja, timjami	kiusauksissa, wokeissa, salaattikomponenttina	
rosmariini, timjami, persilja chili	kiusauksissa, keitoissa, salaattikomponenttina	
savupaprika, chili, korianteri, persilja, rakuuna	wokeissa, kastikkeissa, kiusauksissa, salaattikomponenttina	
rosmariini, timjami, persilja	kasvislisukkeena, kastikkeissa, pataruoissa, salaattikomponenttina	
chili, paprika, basilika, persilja, korianteri	kastikkeissa, salaattikomponenttina, piirakoissa, täytteissä	
basilika, minttu, kirveli, persilja, tilli	kastikkeissa, gratiineissa, kasvislisukkeena, levitteissä	
savupaprika, chili, korianteri, persilja, rakuuna	kiusauksissa, wokeissa, kastikkeissa, keitoissa, salaattikomponenttina	



APETIT-VIHANNESTEN KUUMENNUSOHJE

- 1) Mittaa GN 1/1–65 –vuokaan 0,5 dl rypsiöljyä, 4 g yrttejä ja noin 3 kg jäisiä vihanneksia.
- 2) Esikuumenna uuni yhdistelmäpaistolla 150 °C, kosteus 50 %.
- 3) Kuumenna vihanneksia ohjeen mukainen aika.
- 4) Ota vuoka uunista, vuoassa oleva neste imeytyy lämpösäilytyksessä.
- 6) Kuumennusaika riippuu tuotteen lähtölämpötilasta, uunin täyttöasteesta ja halutusta kuumennetun tuotteen sisälämpötilasta. Vihannesten sisälämpötila tulee olla 75–85 °C.

KUUMENNUSOHJEET: RUOKAPAKASTEET

Esikuumenna uuni. Tuotteiden lähtölämpötila sekä vuokien ja uunin täyttö vaikuttavat kuumennusaikaan. Tarjottavan tuotteen sisälämpötilan on oltava vähintään 72 astetta. Kuumennusohjeiden arvot ovat uunikohtaisia.

KASVISPIHVIT

Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kotimainen Punajuuripihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.

KASVISPYÖRYKÄT

Kasvis-Jalapenonugget Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Kasvisjauhispyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kasvis-Papukroketti Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Kasviskepukka Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Minijauhispyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, n. 15 min.
Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	Kypsenä jäisenä kiertoilmapaistolla 185°C 12–14 minuuttia tai friteerauskeittimessä 185°C:ssa 3 minuuttia pieni määrä kerrallaan.
Pinaatti-Raejuustonappi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Porkkananappi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Punajuuripyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.
Rapea Porkkana-kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min.

KALAPIHVIT

Herkkulohipihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kotimainen Itämeren kalapihvi MSC Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kotimainen Järvikalapihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Lohimurekepihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 170°C, 20-25 min.
Paneroitu kalapihvi Kypsä 4 kg	Kiertoilmapaisto 160°C, 20-25 min. Arvot ovat uunikohtaisia siirretään yleisiin kuumennusohjeisiin.

KALAPYÖRYKÄT	
Haukipyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kalakepukka Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kalastajanpyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kirjolohipyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kotimainen Itämeren kalapuikko MSC Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 170°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Kotimainen Järvikalapuikko MSC Kypsä	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 170°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Rapea Vaalea Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
Särkisen Kalapyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20-25 min.
PANEROIDUT KALAPAKASTEET	
Kalakuviot MSC 5 kg	Esikuumenna uuni 210°C. Laske uunin lämpötila 180°C. Kiertoilmapaista 15-20 min, kunnes tuotteen sisälämpötila on 75-80°C. Soveltuu myös uppoistaan 180°C n. 3 min. Anna tuotteen vetäytyä hetki ennen tarjoilua.
Lime-persilja Kalaleike MSC 5 kg	Esikuumenna uuni 210°C. Laske uunin lämpötila 180°C. Kiertoilmapaista 15-20 min, kunnes tuotteen sisälämpötila on 75-80°C. Soveltuu myös uppoistaan 180°C n. 3 min. Anna tuotteen vetäytyä hetki ennen tarjoilua.
Sitruunainen kalaleike MSC 5 kg	Esikuumenna uuni 210°C. Laske uunin lämpötila 180°C. Kiertoilmapaista 15-20 min, kunnes tuotteen sisälämpötila on 75-80°C. Soveltuu myös uppoistaan 180°C n. 3 min. Anna tuotteen vetäytyä hetki ennen tarjoilua.
PERUNAPAKASTEET	
Perunamuusi 6 kg	4 kg perunasosepeltettä, 1 l maitoa, (6 g suolaa). Kaada jäiset perunasosepeltetit GN 1/1-vuokaan. Lisää maito ja suola. Kuumenna höyrykeittäen ilman kantta 20-25 minuuttia. Sekoita.
KASVISRUOAT	
Kasvisgratiini 6 kg	Jäisenä yhdistelmäuunissa 170-180°C 40-60 min. Sekoita kerran kuumennuksen aikana.
Kotimainen Punajuurigratiini 6 kg	Jäisenä yhdistelmäuunissa 170-180°C 40-60 min. Sekoita kerran kuumennuksen aikana.
PIZZAT	
Jauhelihapizza 1/2 GN 6 kg	Jäisenä tai kohmeisena yhdistelmäpaistolla 175°C, kosteus 50 % n. 10-15 min.
Kinkku-Ananaspizza 1/2 GN 6 kg	Jäisenä tai kohmeisena yhdistelmäpaistolla 175°C, kosteus 50 % n. 10-15 min.

Yhteyshenkilöt



Ville Suojoki

Myyntijohtaja
vähittäiskauppa,
horeca ja vienti
puh. 040 578 5519



Teemu Hursti

Kasvisruokamestari
puh. 044 235 2595



Dick Weckström

Avainasiakaspäällikkö,
kaupalliset asiakkaat
ja tukut
puh. 010 402 4215



Karoliina Natunen

Myynti-asiantuntija,
tarjouspyynnöt
puh. 010 402 4257



Tuula Korkalainen

Avainasiakaspäällikkö,
julkiset asiakkaat
puh. 0400 737 252



Ida Kohtamäki

Brändi- ja
tuoteryhmäpäällikkö:
valmisruoat ja pakastepizzat
puh. 010 402 2128



Hanna Pere

Brändi- ja
tuoteryhmäpäällikkö:
pihvit ja pyörökät, gratiinit ja
kermaperunat, vientituotteet
puh. 010 402 4443



Merja Heiniö

Brändi- ja
tuoteryhmäpäällikkö:
vihannes- ja perunapakasteet
puh. 010 402 6620

Myynti- ja kuluttajapalvelu

Myyntipalvelu

puh. 010 402 4244
myynti@apetit.fi

Kuluttajapalvelu

puh. 0800 0400
kuluttajapalvelu@apetit.fi



This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 evenly spaced, horizontal light blue lines running across the width of the page. The background is a clean, solid white color. There are no margins, text, or other markings present.



Apetit

Apetit Ammattilaiset
Sörnäistenkatu 1 A
00580 Helsinki
Puhelin 010 402 4244
www.apetitammattilaiset.fi