

*Apetit*

Hyvän  
aterian  
ainekset



2021 APETIT AMMATTILAISET

# Apetit

## Kaikille hyvä ruoka. Läheltä.

Kädessäsi on Apetit ammattilaisten tuoteopas 2021. Tässä kirjassessa on yksissä kansissa koko ammattilaisten tuotevalikoima. Valikoimassamme on vihannespakasteita, ruokapakasteita, kalapakasteita ja ruokaöljyjä. Valmistamme kasviksista maukkaita, helppoja ja hyvinvointia edistäviä pakastetuotteita. Rypsiä ja rapsista jalostamme laadukkaita kasviöljyjä. Haluamme olla menestyvä, kasvipohjaisiin tuotteisiin keskittyvä yhtiö.

Apetitin juuret ovat Satakunnassa, olemme vahvasti integroituja kotimaiseen alkutuotantoon. Raaka-aineistamme yli 80 % on kotimaisia. Olemme luoneet pitkäjänteisellä yhteistyöllä sopimusviljelijöidemme kanssa Vastuuviljelymenetelmän. Apetit Vastuuviljely tarkoittaa sitä, että tuotamme luontoa kunnioittaen puhtaita, kotimaisia avomaan vihanneksia. Viljelyssä käytetään torjunta-aineita vain tarpeen mukaan. Kasvikset voidaan jäljittää viljelijäkohtaisesti aina tietylle peltolohkolle asti. Tavoitteenamme on mahdollisimman laadukas, turvallinen ja ympäristömyönteinen viljely.

Apetitin 130 kotimaista sopimusviljelijää tuottavat meille 34 miljoonaa kiloa puhdasta vastuuviljeltyä ruokaa. Tarkkaan suunniteltu ja ajoitettu viljely mahdollistaa sadonkorjuun kasvisten ollessa juuri parhaimmillaan kesäkuusta – marraskuuhun.

Ensimmäisenä valmistuu pinaatti, josta Suomen oloissakin saadaan kesän aikana kaksi satoa. Seuraavaksi tulee herne, peruna, porkkana, punajuuri ja muut juurekset.

Apetitin tuotekehitys kehittää suomalaiseseen makuun sopivia ja samalla trendikkäitä tuotteita. Haluamme, että tuotteemme ovat ravitsemuksellisesti hyviä valintoja ja siksi Sydänmerkki-tuotteet ovat meille tärkeitä. Kotimaisesta kalasta valmistettavat pihvit ja pyörykät ovat myös lähellä sydäntämme. Kaikista tärkeintä kuitenkin on tuotteiden puhdas ja hyvä maku!

Me Apetilla haluamme toimia arvopohjamme mukaan eli menestyä yhdessä, uudistua rohkeasti ja toimia vastuullisesti. Meille tärkeitä asioita ovat laadukkaat ja turvalliset tuotteet, sekä niiden valmistukseen kestävän kehityksen periaatteiden mukaan hankitut raaka-aineet. Yhdessä teidän kanssanne voimme kehittää uusia, teitä parhaiten palvelevia tuotteita ja auttaa teitä onnistumaan asiakaspalvelussa niin kouluissa, henkilöstöravintoloissa, sairaaloissa, palvelukodeissa ja monissa muissa paikoissa!

Maiju Akkanen  
Markkinointipäällikkö

# PAKASTEET

---

## VIHANNESPAKASTEET

Yksittäiset vihannespakasteet	5
Vihannespakastesekoitukset	8
Perunapakasteet	14



## MARJAT JA HEDELMÄT

17



## RUOKAPAKASTEET

Kasvispihvit ja -pyörykät	19
Kalapihvit ja -pyörykät	23
Kypsentämättömät paneroidut kalapakasteet	25
Kasvisruoat	25
Pizzat	26



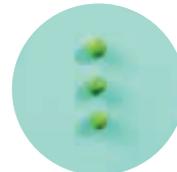
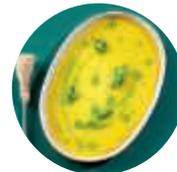
## ÖLJYT

29



## TAULUKOT

Ravintosisältö	31
Soveltuvuus ruokavalioihin	34
Kuumennusohjeet	35
Vihannespakasteiden kuumennus	36
Ravitsemusväitteiden selitykset	36
Yhteyshenkilöt	38



# Vihannespakasteet



## YKSITTÄISET VIHANNESPAKASTEET

	  ME 	<b>4952150</b> <b>APETIT KOTIMAINEN HERNE 10 KG</b>	<b>Me:</b> 4 x 2,5 kg <b>Pakkaus:</b> muovipussi/ltk <b>H:</b> 395350 <b>K:</b> 20015893 <b>MN:</b> 1035005 <b>W:</b> 6430103952151
		Herne	

	  ME 	<b>3952427</b> <b>APETIT KOTIMAINEN KELTAINEN PORKKANASUIKALE 4,5 KG</b>	<b>Me:</b> 3 x 1,5 kg <b>Pakkaus:</b> muovipussi/ltk <b>H:</b> 422501 <b>K:</b> 20017066 <b>MN:</b> 103539 <b>W:</b> 6430103952427
		Keltainen porkkana (5x10x50 mm)	

	  ME 	<b>4952259</b> <b>APETIT KOTIMAINEN LANTTUKUUTIO 10 KG</b>	<b>Me:</b> 4 x 2,5 kg <b>Pakkaus:</b> muovipussi/ltk <b>H:</b> 441444 <b>K:</b> 20015902 <b>MN:</b> 1035265 <b>W:</b> 6430103952250
		Lanttu (10x10x10 mm)	

	  ME 	<b>4950613</b> <b>APETIT KOTIMAINEN PALSTERNAKKASUIKALE 4,5 KG</b>	<b>Me:</b> 3 x 1,5 kg <b>Pakkaus:</b> muovipussi/ltk <b>H:</b> 310078 <b>K:</b> 20002985 <b>MN:</b> 1039760 <b>W:</b> 16430104950610
		Palsternakka (4x6x65 mm)	

	  ME 	<b>3950249</b> <b>APETIT KOTIMAINEN PINAATTI PALOINA 4,5 KG</b>	<b>Me:</b> 3 x 1,5 kg <b>Pakkaus:</b> muovipussi/ltk <b>H:</b> 883686 <b>K:</b> 20027483 <b>MN:</b> 1039761 <b>W:</b> 6430103950249
		Pinaatti	



6 430104 952396

ME



6 430103 952397

**4952396 APETIT KOTIMAINEN PORKKANAKUUTIO 10 KG**

Porkkana (10x10x10 mm)

**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 361394  
**K:** 20015895  
**MN:** 103562  
**W:** 6430103952397



6 430104 951641

ME



6 430103 951642

**3951642 APETIT KOTIMAINEN PORKKANASOSE 4,5 KG**

Porkkana

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 366427  
**K:** 20025110  
**MN:** 1035264  
**W:** 6430103951642



6 430104 950606

ME



16430104950603

**4950606 APETIT KOTIMAINEN PORKKANASUIKALE 4,5 KG**

Porkkana (4x6x65 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 114298  
**K:** 20011087  
**MN:** 1035006  
**W:** 16430104950603



6 430104 952389

ME



6 430103 952380

**3952380 APETIT KOTIMAINEN PORKKANAVIIPALE 5,1 KG**

Porkkana (6 mm)

**Me:** 3 x 1,7 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 322115  
**K:** 20016367  
**MN:** 103520  
**W:** 6430103952380



6 430104 952778

ME



6 430103 952779

**3952779 APETIT KOTIMAINEN PUNAJUURIKUUTIO 4,5 KG**

Punajuuri (10x10x10 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 108902  
**K:** 20993121  
**MN:** 1035258  
**W:** 6430103952779


**3952472 APETIT KOTIMAINEN PUNAJUURISUIKALE 4,5 KG**

Punajuuri (4x6x65 mm)



6 430104 952471

ME



6 430103 952472

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 322297  
**K:** 20016366  
**MN:** 103519  
**W:** 6430103952472


**4950231 APETIT KUKKAKAALI 4,5 KG**

Kukkakaali (14–25 mm)



6 430104 950231

ME



16430104950238

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 408856  
**K:** 20006753  
**MN:** 1035004  
**W:** 16430104950238

**L M G S K VE**

**3964000 APETIT KUKKAKAALIWINGS 4,5 KG**

 Kukkakaali 66 %, vesi, muunnettu maissitärkkelys, riisi-  
 tärkkelys, härkäpapuproteiini, suola, cayennepippuri,  
 savupaprika, sakeuttamisaine (ksantaani).

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**


6 430104 964009

ME



6 430103 964000

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ ltk  
**H:** 8064337  
**K:** 21585116  
**MN:** 1059468  
**W:** 6430103964000

**L M G S K VE**

**3964055 APETIT PANEROITU UUNIKUKKAKAALIWINGS 4 KG**

 Kukkakaali 65 %, rypsiöljy, vesi, guteeniton korppu-  
 jauho (riisijauho, kikihernejauho, suola, dekstroosi),  
 maissitärkkelys, jodioitu suola, savupaprika, cayenne-  
 pippuri, sakeuttamisaine (ksantaani).

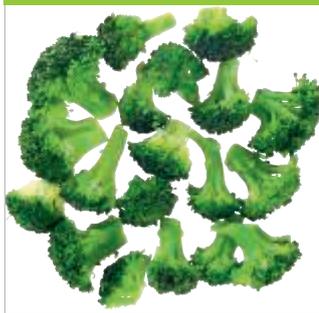

6 430104 964054

ME



6 430103 964055

**Me:** 2 x 2 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ ltk  
**H:** 8071075  
**K:** 21653572  
**MN:** 1059055  
**W:** 6430103964055


**4942465 APETIT PARSAKAALI 5 KG**

Parsakaali (20–40 mm)



6 430104 942465

ME

**Me:** 5 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 389445  
**K:** 20123264  
**MN:** 103547  
**W:** 6430104942465

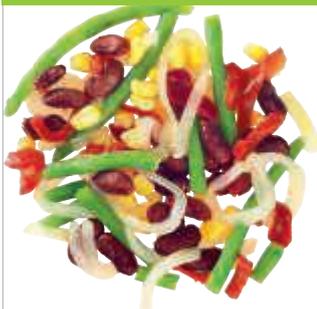


**4941772 APETIT SIPULIKUUTIO 4,5 KG**

Sipuli (6 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 388868  
**K:** 20006023  
**MN:** 1036721  
**W:** 16430104941779

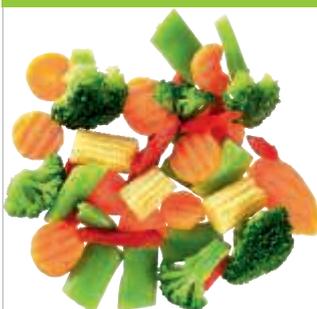
**VIHANNESPAKASTESEKOITUKSET**



**4950750 APETIT ACAPULCO SUN 4,5 KG**

Paprika, sipuli, kidneypapu, vihreä papu, maissi

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 240614  
**K:** 20012606  
**MN:** 1036001  
**W:** 16430104950757



**4950699 APETIT AMERIKAN SEKOITUS 4,5 KG**

Porkkana, parsakaali, romanopapu, paprika, pikku-maissi

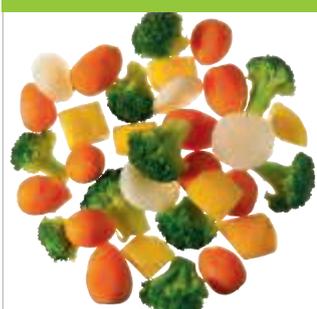
**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 22814  
**K:** 20005537  
**MN:** 1036003  
**W:** 16430104950696



**3952533 APETIT AURINKOKASVIKSET 4,5 KG**

Porkkana, keltainen porkkana, vihreä papu

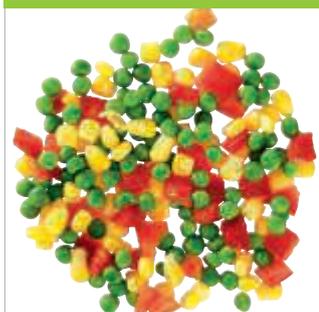
**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 767426  
**K:** 20019803  
**MN:** 103644  
**W:** 6430103952533



**3952632 APETIT EXOTIC KASVISSEKOITUS 4,5 KG**

Pariisinporkkana, parsakaali, keltainen porkkana, vesikastanja

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 282426  
**K:** 20224415  
**MN:** 1036102  
**W:** 6430103952632



6 430104 952181

ME



6 430103 952182

4952181

APETIT HERNE-MAISSI-PAPRIKA 10 KG

Herne, maissi, paprika

**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 395533  
**K:** 20015892  
**MN:** 1036716  
**W:** 6430103952182



6 430104 952457

ME



6 430103 952458

3952458

APETIT ISOO ANTTI 4,5 KG

Palsternakka, porkkana, kesäkurpitsa, lanttu

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 221150  
**K:** 20016913  
**MN:** 1036719  
**W:** 6430103952458



6 430104 952655

ME



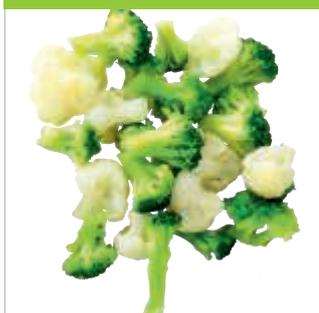
6 430103 952656

3952656

APETIT ISOT KASVISSUIKALEET 4,5 KG

Porkkana, lanttu, kesäkurpitsa, keltainen porkkana

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 281881  
**K:** 20224422  
**MN:** 1036103  
**W:** 6430103952656



6 430104 952686

ME



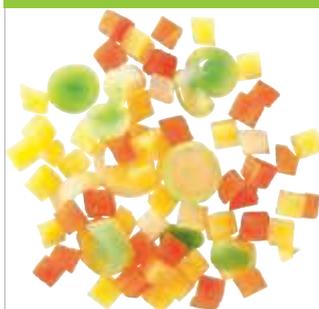
6 430103 952687

3952687

APETIT KAHDEN KAALIN SEKOITUS 3,9 KG

Kukkakaali (14–40 mm), parsakaali (20–40 mm)

**Me:** 3 x 1,3 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 428300  
**K:** 20577789  
**MN:** 1036108  
**W:** 6430103952687



6 430104 952235

ME



6 430103 952236

4952235

APETIT KEITTOJUURES 10 KG

Porkkana, lanttu, purjo, SELLERI, palsternakka

**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 391383  
**K:** 20015897  
**MN:** 1038205  
**W:** 6430103952236

**4950583 APETIT KEITTOJUURES ILMAN LANTTUA 13 KG**

Porkkana (60 %), SELLERI, purjo, palsternakka

**Me:** 13 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 113035  
**K:** 20143611  
**MN:** 103850  
**W:** 6430104950583

ME



6 430104 950583

**3952571 APETIT KEITTOJUURES MAXI 4,5 KG**

Lanttu, porkkana, purjo

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 116947  
**K:** 20040867  
**MN:** 1038305  
**W:** 6430103952571

ME



6 430104 952570



6 430103 952571

**3952588 APETIT KOTIMAISET ISOT JUURESKUUTIOT 4,5 KG**

Porkkana, lanttu, keltainen porkkana (20x20x20 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 188243  
**K:** 20040862  
**MN:** 1036723  
**W:** 6430103952588

ME



6 430104 952587



6 430103 952588

**3952922 APETIT KOTIMAISET JUURESLOHKOT 4,5 KG**

Porkkana, punajuuri

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 8055226  
**K:** 21414992  
**MN:** 1035263  
**W:** 6430103952922

ME



6 430104 952921



6 430103 952922

**3950799 APETIT KOTIMAISET KESÄPORKKANASUIKALEET 4,5 KG**

Porkkana (10x10x50 mm), keltainen porkkana (7x6x65 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 511097  
**K:** 20683697  
**MN:** 1035253  
**W:** 6430103950799

ME



6 430104 950798



6 430103 950799



6 430104 952785

ME



6 430103 952786

**3952786 APETIT KOTIMAISET PIENET JUURESKUUTIOT 4,5 KG**Keltainen porkkana, porkkana, palsternakka  
(10x10x10 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 109074  
**K:** 20993122  
**MN:** 1038204  
**W:** 6430103952786



6 430104 950682

ME

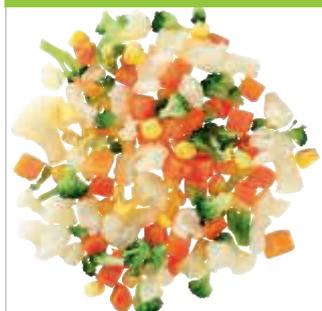


16430104950689

**4950682 APETIT KRUUNUSEKOITUS 3,9 KG**

Kukkakaali, porkkana, parsakaali

**Me:** 3 x 1,3 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 8007454  
**K:** 20005536  
**MN:** 1036004  
**W:** 16430104950689



6 430104 952297

ME



6 430103 952298

**4952297 APETIT PAOLA 10 KG**

Kukkakaali, maissi, porkkana, parsakaali

**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 441998  
**K:** 20015899  
**MN:** 1036714  
**W:** 6430103952298



6 430104 952679

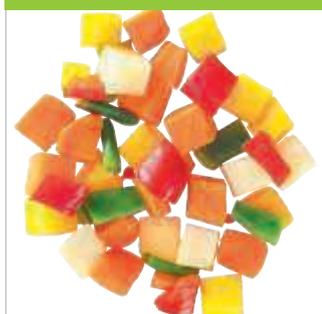
ME



6 430103 952670

**3952670 APETIT PAPU-PORKKANAMIX 4,5 KG**Vihreä papupala, porkkana, keltainen porkkana,  
kidneypapu, SOIJAPAPU. Papuja 50 %

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 96909  
**K:** 20480370  
**MN:** 1036720  
**W:** 6430103952670



6 430104 952365

ME



6 430103 952366

**3952366 APETIT PATAMIX 4,5 KG**Porkkana, palsternakka, keltainen porkkana, romano-  
papu, punainen paprika

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 380725  
**K:** 20069213  
**MN:** 1036722  
**W:** 6430103952366

**4950781 APETIT POMODORO ROSSO 5,4 KG**

Tomaatti (63 %), porkkana, sipuli, paprika, purjo, valkosipuli

**Me:** 3 x 1,8 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 385096  
**K:** 20006126  
**MN:** 1036715  
**W:** 16430104950788

**3952649 APETIT PUUTARHURIN SEKOITUS 4,5 KG**

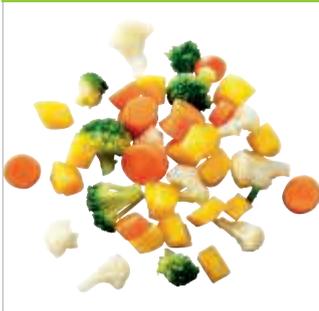
Parsakaali, porkkana, keltainen porkkana, maissi

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 308635  
**K:** 20356025  
**MN:** 1036717  
**W:** 6430103952649

**3952519 APETIT RATATOUILLE 5,1 KG**

Kesäkurpitsa, tomaatti, punainen, keltainen ja vihreä paprika, sipuli

**Me:** 3 x 1,7 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 767434  
**K:** 20019805  
**MN:** 103643  
**W:** 6430103952519

**3952878 APETIT SADONKORJUUKASVIKSET 4,5 KG**

Porkkana, keltainen porkkana, kukkakaali, parsakaali

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 539825  
**K:** 21097601  
**MN:** 1036115  
**W:** 6430103952878

**4950194 APETIT SUIKALEJUUREKSET 5,4 KG**

Porkkana, SELLERI, purjo, palsternakka

**Me:** 3 x 1,8 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 310268  
**K:** 20003003  
**MN:** 1036002  
**W:** 16430104950191


**4950675 APETIT SUIKALEJUUREKSET 9 KG**

Porkkana, SELLERI, palsternakka, purjo

**Me:** 9 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:**  
**K:** 20470635  
**MN:** 103534  
**W:** 6430104950675

ME



6 430104 950675


**3952960 APETIT SUOMIWOK 4,5 KG**

Porkkana, palsternakka, valkokaali, punasipuli, keltainen porkkana

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 8064394  
**K:** 21585115  
**MN:** 32403  
**W:** 6430103952960

ME



6 430103 952960


**3950775 APETIT UUNIJUUREKSET 4,5 KG**

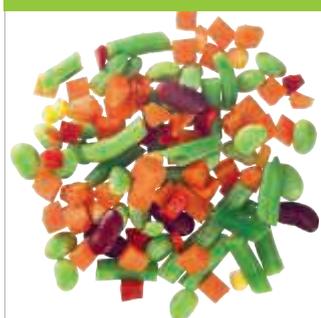
Porkkana, lanttu, palsternakka, pikkusipuli

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 510875  
**K:** 20683696  
**MN:** 103632  
**W:** 6430103950775

ME



6 430103 950775


**3952762 APETIT VEGEMIX 4,5 KG**

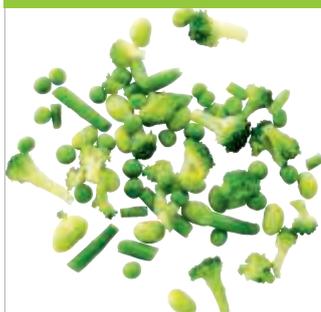
Porkkana, SOIJAPAPU, maissi, vihreä papupala, punainen paprika, kidneypapu

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 363804  
**K:** 20906355  
**MN:** 1035255  
**W:** 6430103952762

ME



6 430103 952762


**3952892 APETIT VERDEKASVIKSET 4,5 KG**

Herne, parsakaali, vihreä papupala, SOIJAPAPU. Papuja 40 %

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 959833  
**K:** 21244713  
**MN:** 1035262  
**W:** 6430103952892

ME



6 430103 952892

## PERUNAPAKASTEET



### 3950423 APETIT KOTIMAISET PERUNA&KEITTOKASVIKSET 13 KG

Peruna (60 %), porkkana, lanttu, purjo

**Me:** 13 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 958504  
**K:** 20713468  
**MN:** 1038202  
**W:** 6430103950423

ME



6 430103 950423



### 4950729 APETIT PERUNA-SIPULISEKOITUS 10 KG

Peruna 93 %, sipuli 7 %

**Me:** 10 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8060357  
**K:** 20010941  
**MN:** 103681  
**W:** 6430104950729

ME



6 430104 950729



### 4950705 APETIT PERUNA-SIPULISEKOITUS 4,5 KG

Peruna 93 %, sipuli 7 %

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 25015  
**K:** 20011920  
**MN:** 103698  
**W:** 16430104950702

ME



6 430104 950705

16430104950702



### 3966608 APETIT PERUNAMUUSI 6 KG

Peruna 94 %, kasviöljy (palmu, rypsi), vesi, suola, emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit), valkopippuri, aromi  
**Kuitupitoinen.**

**Me:** 3 x 2 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 8060365  
**K:** 20859771  
**MN:** 1079403  
**W:** 6430103966608

ME



6 430104 966607

6 430103 966608

**L M G S K VE**

# SADONKORJUUN SUOSIKIT



Kukkakaali - Blomkål - Cauliflower



Palsternakka - Palsternacka - Parsnip



Punajuuri - Rödbeta - Beetroot



Porkkana - Morot - Carrot



Pinaatti - Spenat - Spinach



Peruna - Potatis - Potato



Selleri - Rotselleri - Celery



Herne - Ärta - Pea

Rakkaudesta ruokaan

Marja—ja  
hedelmäpakasteet



MARJAT JA HEDELMÄT, PAKASTE



6 430104 941444

ME



6 430103 941445

**3941445 APETIT KOTIMAINEN MARJASEKOITUS 5 KG**

Mustaherukka 35 %, punaherukka 35 %, mustikka  
30 %. Alkuperämaa Suomi.

**Me:** 2 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 322362  
**K:** 20016364  
**MN:** 104611  
**W:** 6430103941445



6 430104 941420

ME



16430104941427

**4941420 APETIT KOTIMAINEN MUSTIKKA 6 KG**

Mustikka. Alkuperämaa Suomi.

**Me:** 3 x 2 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 406272  
**K:** 20006497  
**MN:** 1046504  
**W:** 16430104941427



ME



6 430103 966639

**3966639 APETIT MANSIKKA-RAPARPERI 5 KG**

Mansikka (20x20x20 mm) 50 %, raparperi (13 mm)  
50 %. Alkuperämaa Puola.

**Me:** 5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 363556  
**K:** 20903628  
**MN:** 104578  
**W:** 6430103966639



ME



6 430104 950910

6 430103 950911

**4950910 APETIT OMENAKUUTIO 5,1 KG**

Omena (10x10x10 mm), E330 (sitruunahappo)

**Me:** 3 x 1,7 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 8059375  
**K:** 21653571  
**MN:** 1045102  
**W:** 6430103950911



ME



6 430104 950330

6 430103 950331

**3950331 APETIT RUUSUNMARJASOSE PALOINA 4,5 KG**

Ruusunmarja

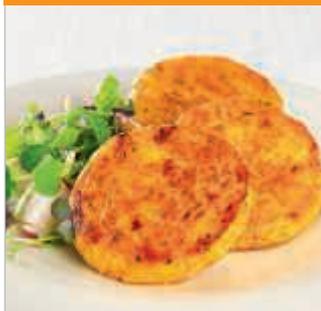
**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 116434  
**K:** 20040869  
**MN:** 104993  
**W:** 6430103950331

//////  
*Ruokapakasteet*



## KASVISPIHVIT JA -PYÖRYKÄT

L M G S



ME



6 430103 965465

## 3965465 APETIT BATAATTI-JUURESPIHVI KYPÄ 4 KG

Porkkana, bataatti 23 %, keräkaali, sipuli, KANANMUNA, perunahiutale, rypsiöljy, siirappi, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, timjami, valkosipuli, mustapippuri. Kasviksia 84 %. Lisättyä suolaa 0,8 %. **Pintapaistettu. Runsaskuituinen.**

**Me:** 4 kg  
(65 kpl, à 62 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8038876  
**K:** 21174867  
**MN:** 1059438  
**W:** 6430103965465

VL G K



ME



6 430103 965076

## 3965076 APETIT FETA-KASVISPIHVI KYPÄ 4 KG

Porkkana, kesäkurpitsa, kreikkalainen Fetajuusto 9 % (lampaan- ja vuohen MAITO, hapate, juoksute, suola), paprika, rypsiöljy, sipuli, SOIJAProteiini, perunarae, valkosipuli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), suola, mustapippuri, happamuudensäätöaine (E330), minttu. Kasviksia 74 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(53 kpl, à 75 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:**  
**K:** 21553092  
**MN:** 1059466  
**W:** 6430103965076

L M G K VE



ME



6 430103 965397

## 3965397 APETIT KASVIS-JALAPENONUGGET KYPÄ 4 KG

Vedellä turvotettu SOIJAProteiini 39 %, punainen paprika, rypsiöljy, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikernejauho, maissitärkkelys, suola, dekstroosi), peruna- ja maissitärkkelys, kookosöljy, jalapeno 4 %, hernetärkkelys, mausteet (valkosipuli, muskottipähkinä, valkopippuri, mustapippuri, liperinjuuri), sakeuttamisaineet (E461, E407a, E415), aromit. Kasvisten osuus 54 %. Lisättyä suolaa 0,9 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(142 kpl, à 28 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8060384  
**K:** 21455378  
**MN:** 1059463  
**W:** 6430103965397

L M G K VE



ME



6 430103 965243

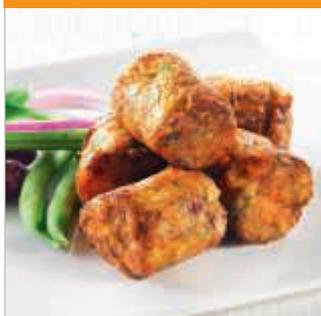
## 3965243 APETIT KASVIS-KVINOAPIHVI KYPÄ 4 KG

Porkkana, kikherne, rypsiöljy, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, kikernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), kvinoa 8 %, vesi, pinaatti, lanttu, palsternakka, purjo, SOIJAProteiini, kookosmaitojauhe (kookosmaito, maltodekstriini), perunahiutale, hernelproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), perunakuuti, jodioitu suola, sokeri, mausteet (valkosipuli, korianteri, juustokumina, persilja), maltodekstriini, aromit (oliiviöljy, sitruuna). Kasviksia 59 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(54 kpl, à 74 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8048721  
**K:** 21325735  
**MN:** 1059458  
**W:** 6430103965243

L M G S K VE



ME



6 430103 965526

## 3965526 APETIT KASVIS-PAPU KROKETTI KYPÄ 4 KG

Porkkana, palsternakka, kikherne, rypsiöljy, sipuli, kidneypapu 6 %, vihreä papu 6 %, purjo, auringonkukansiemen, hernelproteiini, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkosipuli, mustapippuri. Kasviksia 82 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 363473  
**K:** 20903627  
**MN:** 1059431  
**W:** 6430103965526

L M G S K VE

UUDISTETTU!



## 3966851 APETIT KASVISJAUHISPYÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG

Vedellä turvotettu herneproteiini 67 %, rypsiöljy, sipuli, kuitu (herne, psyllium), mausteet (korianteri, lipstikka, valkosipuli, maustepippuri, paprika, musta- ja valkopippuri), sakeuttamisaineet (E407a, E461), jodioitu suola, dekstroosi, aromit, karamellisoitu sokeri, kaliumkloridi. Lisättyä suolaa 0,2 %.

**Kuitupitoinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(307 kpl, à 13 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8056837  
**K:** 21432061  
**MN:** 1059464  
**W:** 6430103966851

ME



6 430103 966851

L M G S K VE



## 3965380 APETIT KASVISKEPUKKA KYPSÄ 4 KG

Herne, maissi, porkkana, peruna, gluteeniton korpup jauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, suola, dekstroosi), rypsiöljy, perunaproteiini, riisitärkkelys, sitruskuitu, mausteet (sipuli, valkosipuli, paprika, korianteri, kurkuma, inkivääri, kumina, cayenne, mustapippuri), sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, sokeri. Kasviksia 65 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(100 kpl, à 40 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8065003  
**K:** 21553091  
**MN:** 1059467  
**W:** 6430103965380

ME



6 430103 965380

L M G K VE



## 4965303 APETIT KASVISPIHVI KYPSÄ 3,4 KG

Porkkana, keltainen porkkana, vihreä papu, maissi, sipuli, parsakaali, SOIJAProteiini, perunahiutale, rypsiöljy, aromit, persilja, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola. Kasviksia 84 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Runsaskuituinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 3,4 kg  
(54 kpl, à 62 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 309815  
**K:** 20143613  
**MN:** 105356  
**W:** 6430104965303

ME



6 430104 965303

L M G S K VE



## 3965489 APETIT KASVISPIHVI MAROKKO KYPSÄ 4 KG

Porkkana (oranssi, keltainen) 38 %, kikherne 16 %, paprika, rypsiöljy, vihreä linssi, sipuli, peruna, herneproteiini, mausteet (juustokumina, maustepippuri, muskottikukka, kardemumma, kaneli, neilikka, kurkuma, korianteri, kumina, fenkoli, muskottipähkinä, mustapippuri), sakeuttamisaineet (E461, E407a), siirappi, persilja, jodioitu suola. Kasviksia 84 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(100 kpl, à 40 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8055836  
**K:** 21414991  
**MN:** 1059460  
**W:** 6430103965489

ME



6 430103 965489

L M G S K VE



## 3966270 APETIT KASVISPIHVI MEXICAN KYPSÄ 4 KG

Punainen paprika, kikherne, vesi, gluteeniton korpup jauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, glukoosi), rypsiöljy, kookosöljy, muunnettu peruna- ja tapiocatärkkelys, chilipippuri, herneproteiini, sipuli, härkäpapuproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, cayennepippuri, valkosipuli, aromit, väriaine E160a. Kasviksia 59 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(53 kpl, à 75 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:**  
**K:** 21720108  
**MN:** 1006646  
**W:** 6430103966271

ME



6 430103 966271

UUDISTETTU!

L G K



## 3965434 APETIT KASVISPYÖRYKKÄ KYPSÄ 3,6 KG

Keltainen porkkana, SOIJApapu, vihreä paprika, perunarae, vesi, rypsiöljy, sulatejuusto (JUUSTO, MAITOrasva), SOIJAproteiini, emmentalJUUSTO, persilja, valkosipuli, sitruunamehu, jodioitu suola, basilika, perunakuitu, sakeuttamisaineet (E461, E407a), mustapippuri. Kasviksia 49 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 3,6 kg  
(160 kpl, à 22 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 229443  
**K:** 20018488  
**MN:** 105574  
**W:** 6430103965434

ME



6 430103 965434

L M G S K VE



## 3965618 APETIT MUSTAPAPUIHVI KYPSÄ 4 KG

Mustapapu 49 %, rypsiöljy, kesäkurpitsa, sipuli, kvinoa, vesi, perunahiutale, härkäpapuproteiini, valkosipuli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), korianteri, jodioitu suola, siirappi, cayennepippuri, savupaprika. Kasviksia 66 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(33 kpl, à 120 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8064367  
**K:** 21585114  
**MN:** 1059045  
**W:** 6430103965618

ME



6 430103 965618

L G S K



## 3965540 APETIT PINAATTI-RAEJUUSTONAPPI KYPSÄ 4 KG

Peruna, rypsiöljy, perunarae, vesi, laktoositon RAEJUUSTO 9 %, pinaatti 7 %, laktoositon MAITOUjauhe, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, sokeri, valkopippuri. Lisättyä suolaa 0,9 %.

**Me:** 4 kg  
(335 kpl, à 12 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 999979  
**K:** 20963771  
**MN:** 1059433  
**W:** 6430103965540

UUDISTETTU!



6 430103 965540

ME



6 430103 965540

L M G O K VE



## 3965458 APETIT PORKKANANAPPI KYPSÄ 4 KG

Porkkana 54 %, rypsiöljy, perunarae, vesi, sipuli, SOIJAproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mustapippuri. Kasviksia 61 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Me:** 4 kg  
(335 kpl, à 12 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 47282  
**K:** 20141206  
**MN:** 1059424  
**W:** 6430103965458



6 430103 965458

ME



6 430103 965458

L M G K VE



## 4965358 APETIT PORKKANAPIHVI KYPSÄ 3,4 KG

Porkkana 61 %, rypsiöljy, perunarae, sipuli, SOIJAproteiini, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkopippuri, muskotti. Kasviksia 68 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 3,4 kg  
(56 kpl, à 60 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 309674  
**K:** 20148277  
**MN:** 105355  
**W:** 6430104965358

ME



6 430104 965358


**3965427 APETIT PORKKANAPYÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG**

Oranssi ja keltainen porkkana 50 %, palsternakka, perunarae, laktoositon kuohuKERMA, rypsiöljy, sipuli, SOIJApoteiini, sokeri, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mausteet (valkosipuli, muskot-tipähkinä, mustapippuri), happamuudensäätöaine (sitruunahappo), aromi. Kasviksia 68 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8047306  
**K:** 21293829  
**MN:** 1059457  
**W:** 6430103965427

ME



6 430103 965427


**4965396 APETIT PUNAJUURIPIHVI KYPSÄ 3,4 KG**

Punajuuri 56 %, säilötty punajuuri 11 % (punajuuri, vesi, etikka, sokeri, suola), kukkakaali, sipuli, rypsiöljy, perunaproteiini, perunahiutale, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkopippuri. Kasviksia 78 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Runsaskuituinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 3,4 kg  
(56 kpl, à 60 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 289330  
**K:** 20006526  
**MN:** 105880  
**W:** 6430104965396

ME



6 430104 965396


**3965595 APETIT PUNAJUURIPYÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG**

Punajuuri 47 %, sipuli, perunarae, rypsiöljy, herneproteiini, kurpitsansiemen, vesi, kookosöljy, paahdettu pellavansiemenrouhe, muunnettu perunatärkkelys, maissitärkkelys, sokeri, sakeuttamisaineet (E461, E407a, E415), jodioitu suola, sitruunamehutiiviste, mustapippuri. Kasviksia 57 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

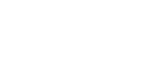
**Proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8060270  
**K:** 21492566  
**MN:** 1059465  
**W:** 6430103965595

ME



6 430103 965595


**3966844 APETIT RAPEA KASVISJAUHISPIHVI CHICK KYP SÄ 3,4 KG**

Vedellä turvotettu herneproteiini (EU) 70 %, rypsiöljy, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), aromit, kuitu (herne), sakeuttamisaineet (E461, E407a), mausteet (sipuli, inkivääri, mustapippuri), jodioitu suola, kaliumkloridi. Lisättyä suolaa 0,3 %.

**Kuitupitoinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 3,4 kg  
(48 kpl, à 70 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8056798  
**K:** 21432060  
**MN:** 1059461  
**W:** 6430103966844

ME



6 430103 966844

UUDISTETTU!


**3965625 APETIT RAPEA PORKKANA-KVINOAPYÖRYKKÄ KYP SÄ 4 KG**

Porkkana (oranssi, keltainen) 53 %, paneerauskorppu (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi, kvinoa), rypsiöljy, kvinoa 7 %, herneproteiini, purjo, kookosöljy, auringonkukansiemen, inkivääri, muunnettu perunatärkkelys, sakeuttamisaineet (E461, E407a, E415), jodioitu suola, aromi, mustapippuri. Kasviksia 60 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

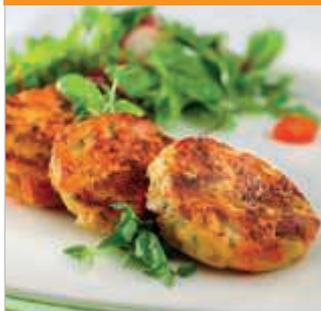
**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8071093  
**K:** 21653570  
**MN:** 1059056  
**W:** 6430103965625

ME



6 430103 965625

L G K



## 3966578 APETIT TALON KASVISPIHVI KYPSÄ 4 KG

Porkkana, peruna, palsternakka, keltainen porkkana, sipuli, paprika, emmentaliJUUSTO, laktoositon ranskankerma (pastöroitu KERMA, hapate), perunarae, rypsiöljy, auringonkukansiemen, SOIJAProteiini, persilja, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mustapippuri. Kasviksia 65 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(53 kpl, à 75 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 31633  
**K:** 20637686  
**MN:** 105961  
**W:** 6430103966578

ME



6 430103 966578

## KALAPIHVIT JA -PYÖRYKÄT

L G S



## 3965519 APETIT HAUKIPYÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG

Pyydetty kanadalainen HAUKI (Esox lucius) 36 %, SEITI (Pollachius virens), pyydetty Koillis-Atlantti FAO 27, rypsiöljy, vesi, laktoositon kuohuKERMA, perunarae, perunahiutale, perunakuitu, MUNANVALKUAISjauhe, sitruunamehu, tilli, jodioitu suola, mustapippuri, cayennepippuri. Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

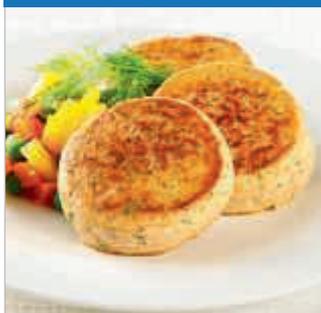
**Me:** 4 kg  
(182 kpl, à 22 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 935232  
**K:** 21146880  
**MN:** 1026325  
**W:** 6430103965519

ME



6 430103 965519

L M G S K



## 3965212 APETIT HERKKULOHIPIHVI KYPSÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 55 %, SEITI (Pollachius virens), pyydetty Koillis-Atlantti FAO 27, perunahiutale, sitruskuitu, sipuli, tilli, jodioitu suola, sitruunamehutiiviste, valkopippuri. Kalapitoisuus 85 %. Lisättyä suolaa 0,4 %. **Pintapaistettu.**

**Kuitupitoinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(57 kpl, à 70 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8057934  
**K:** 21383954  
**MN:** 1026328  
**W:** 6430103965212

ME



6 430103 965212

L M G S K



## 3965373 APETIT KALAKEPUKKA KYPSÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 50 %, SEITI (Pollachius virens) 16 %, pyydetty troolilla Koillis-Atlantilla FAO 27, peruna, rypsiöljy, perunahiutale, sipuli, sitruskuitu, ruohosipuli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tilli, sitruunamehutiiviste, jodioitu suola, valkopippuri. Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(100 kpl, à 40 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8071293  
**K:** 21547485  
**MN:** 1026342  
**W:** 6430103965373

ME



6 430103 965373

S L G K



## 3965113 APETIT KALAPYÖRYKKÄ MSC KYPSÄ 4 KG

Pyydetty SEITI (29 %, Pollachius virens), pyydetty Koillis-Atlantti FAO 27), TURSKA (29 %, Gadus morhua, pyydetty Koillis-Atlantti FAO 27), peruna, rypsiöljy, laktoositon KERMA, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, maissijauho, maissitärkkelys, dekstroosi), sitruunamehu, tomaattise, gluteeniton KAURAKuitu, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, valkosipuli, oregano, valkopippuri. Kalapitoisuus 58 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8073253  
**K:** 21706437  
**MN:**  
**W:** 6430103965113

ME



6 430103 965113

L M G K



## 3965410 APETIT KALASTAJANPYÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar), SEITI (Pollachius virens), pyydetty Koillis-Atlantti FAO 27, peruna, vesi, parsakaali, rypsiöljy, perunarae, SOIJApoteiini, sipuli, sitruunamehu, tilli, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkosipuli, valkopippuri, chili. Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,5 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 244681  
**K:** 20017067  
**MN:** 102608  
**W:** 6430103965410

ME



6 430103 965410

L G K



## 3965502 APETIT KIRJOLOHIPYÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG

Viljelty KIRJOLOHI (Oncorhynchus mykiss) 24 %, viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar), SEITI (Pollachius virens), pyydetty Koillis-Atlantti FAO 27, peruna, rypsiöljy, sipuli, vesi, laktoositon ranskankerma (pastöroitu KERMA, hapate), perunarae, SOIJApoteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tomaattisose, jodioitu suola, sitruunamehu, mustapippuri, valkopippuri. Kalapitoisuus 56 %. Lisättyä suolaa 0,5 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

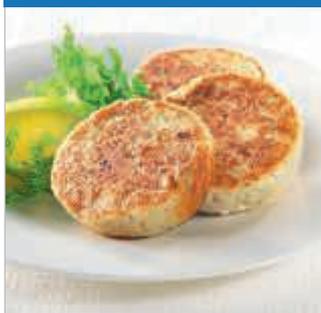
**Me:** 4 kg  
(265 kpl, à 15 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 478131  
**K:** 20797030  
**MN:** 105402  
**W:** 6430103965502

ME



6 430103 965502

L G S



## 3965205 APETIT KOTIMAINEN JÄRVIKALAPIHVI KYPSÄ 4 KG

Pyydetty Suomalainen järvikala, pyydetty nuotalla tai rysällä 64 % [SÄRKI (Rutilus rutilus)], suomalainen peruna, suomalainen laktoositon kuuhuKERMA, suomalainen laktoositon VOI, suomalainen perunahiutale, rypsiöljy, MUNANVALKUAISjauhe, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, valkopippuri. Lisättyä suolaa 0,6 %. **Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(61 kpl, à 65 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8048094  
**K:** 21331941  
**MN:** 102607  
**W:** 6430103965205

ME



6 430103 965205

L G S



## 3965304 APETIT KOTIMAINEN JÄRVIKALAPIUKKO KYPSÄ 4 KG

Pyydetty Suomalainen SÄRKI (Rutilus rutilus) 55 %, pyydetty nuotalla tai rysällä, rypsiöljy, suomalainen laktoositon kuuhuKERMA, suomalainen peruna, gluteeniton paneeraus (riisijauho, kikhernejauho, maisitärkkelys, suola, dekstroosi, muunnettu maissitärkkelys), suomalainen EmmentalJUUSTO, suomalainen perunahiutale, MUNANVALKUAISjauhe, hernekuitu, sitruunamehutiviste, jodioitu suola, mustapippuri. Lisättyä suolaa 0,7 %. Kotimaisuusaste 83 %. **Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(160 kpl, à 25 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8071086  
**K:** 21650802  
**MN:** 1026073  
**W:** 6430103965304

ME



6 430103 965304

L M G S K



## 3966509 APETIT LOHIMUREKEPIHVI KYPSÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 55 %, SEITI (Pollachius virens), pyydetty FAO 27 Koillis-Atlantti), gluteeniton KAURALese, perunahiutale, sipuli, sitruunamehu, gluteeniton KAURAKuitu, tilli, jodioitu suola, valkopippuri. Kalaa 85 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(58 kpl, à 70 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 865188  
**K:** 20021700  
**MN:** 102637  
**W:** 6430103966509

ME



6 430103 966509

UUDISTETTU!

L G S K



ME



## 3965236 APETIT PANEROITU KALAPIHVI KYPSÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 47 %, vedellä turvotettu herneproteiini, SEITI (Pollachius virens) 9 %, pyydetty troolilla Koillis-Atlantilta FAO-alue 27, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), rypsiöljy, laktoositon ranskankerma (KERMA, hapate), perunahiutale, sipuli, perunakuitu, ruohosipuli, tilli, jodioitu suola, sitruunamehutiiviste, mustapippuri. Kalapitoisuus 56 %. Lisättyä suolaa 0,7 %. **Runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(53 kpl, à 75 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:**  
**K:** 21547478  
**MN:** 1026341  
**W:** 6430103965236

L G S K



ME

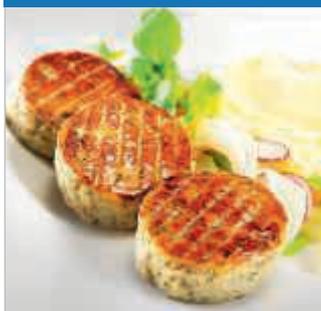


## 3965342 APETIT RAPEA VAALEA KALAPYÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG

Pyydetty KULTAKUORE 56 % (Argentina silus, pyydetty troolilla Koillis-Atlantilta FAO-alue 27), rypsiöljy, peruna, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), tuorejuusto (MAITO) 7 %, perunahiutale, sitruskuitu, jodioitu suola, mustapippuri. Lisättyä suolaa 0,7 %. **Runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(181 kpl, à 22 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8058929  
**K:** 21464008  
**MN:** 1026340  
**W:** 6430103965342

L M G K



ME

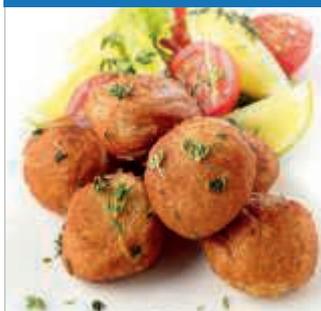


## 3965311 APETIT SIIKAPIHVI KYPSÄ 4 KG

Pyydetty kanadalainen SIIKA (Corogonus lavaretus) 56 %, sipuli, rypsiöljy, vesi, perunahiutale, porkkana, SOIJaproteiini, tilli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mustapippuri. Lisättyä suolaa 0,6 %. **Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(108 kpl, à 36 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 155192  
**K:** 20859774  
**MN:** 1026320  
**W:** 6430103965311

L G S K



ME



## 3965335 APETIT SÄRKISEN KALAPYÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG

Pyydetty suomalainen SÄRKI (Rutilus rutilus) 30 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) 27 % Koillis-Atlantilla, peruna, laktoositon KERMA, rypsiöljy, vesi, perunarae, sitruskuitu, jodioitu suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 57 %. Lisättyä suolaa 0,4 %. **Runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 8055242  
**K:** 21409261  
**MN:** 1026329  
**W:** 6430103965335

## KYPSENTÄMÄTTÖMÄT PANEROIDUT KALAPAKASTEET

L M S K



ME



## 3966660 APETIT KALAKUVIOT MSC 5 KG

Pyydetty alaskanSEITI (Koillinen Tyynimeri FAO 67), VEHNÄjauho, VEHNÄ- ja sitruskuitu, auringonkukkaöljy, perunatärkkelys, tapioka, glukooksi, suola. Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,7 %. **Runsasproteiininen.**

**Me:** 5 kg  
(167 kpl, à 30 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 535997  
**K:** 21097599  
**MN:** 1006515  
**W:** 6430103966660

L M S K



## 3966677 APETIT LIME-PERSILJA KALALEIKE MSC 5 KG

Pyydetty TURSKA (Gadus morhua, pyydetty troolilla Koillis-Atlantti FAO 27, I ja II), VEHNÄjauho, VEHNÄ- ja sitruskuitu, auringonkukkaöljy, perunatärkkelys, savuaromi, glukoosi, suola, lime, persilja. Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,5 %.

**Runsasproteiininen.**

**Me:** 5 kg  
(67 kpl, à 75 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 539650  
**K:** 21097597  
**MN:** 1026324  
**W:** 6430103966677

ME



6 430103 966677

L M S K



## 3967711 APETIT SITRUUNAINEN KALALEIKE MSC 5 KG

Pyydetty TURSKA (Gadus morhua, pyydetty troolilla Koillis-Atlantti FAO 27, I ja II), VEHNÄjauho, auringonkukkaöljy, suola, VEHNÄkuitu, korianteri, luontainen sitruuna- ja limearomi (maissi). Kalapitoisuus 62 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Runsasproteiininen.**

**Me:** 5 kg  
(100 kpl, à 50 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 440925  
**K:** 20577792  
**MN:** 1026315  
**W:** 6430103967711

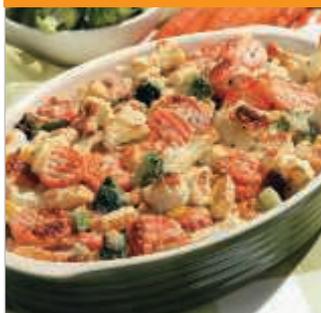
ME



6 430103 967711

## KASVISRUOAT

VL G S K



## 3965953 APETIT KASVISGRATIINI 2 KG

Kasvikset 63 % (porkkana, kukkakaali, parsakaali, kesäkurpitsa), vähälaktoosinen kuohuKERMA 15 %, vesi, sulatejuusto 4 % (JUUSTO, MAITOrasva), aromit, muunnettu maissitärkkelys, suola, sokeri, mausteet (muskottipähkinä, mustapippuri)

**Me:** 3 x 2 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 322339  
**K:** 20016376  
**MN:** 105954  
**W:** 6430103965953

ME



6 430104 965952

6 430103 965953

L S K



## 3966653 APETIT KASVSKAALIKÄÄRYLE 4 KG

Valkokaali, porkkana, keltainen porkkana, vesi, OHRA, lanttu, sipuli, palsternakka, rypsiöljy, siirappi, sulatejuusto (JUUSTO, vesi, MAITOrasva), suola, aromi, VEHNÄkuitu, korianteri. Kasviksia 75 %.

**Runsaskuituinen.**

**Me:** 2 x 2 kg  
(20 kpl, à 100 g)  
**Pakkaus:** vuoka/ltk  
**H:** 113118  
**K:** 20993126  
**MN:** 1059436  
**W:** 6430103966653

ME



6 430104 966652

6 430103 966653

VL G S K



## 3965793 APETIT KOTIMAINEN PUNAJUURIGRATIINI 6 KG

Suomalainen punajuuri 50 %, vesi, suomalainen peruna, suomalainen sipuli, suomalainen sulatejuusto (JUUSTO, vesi, MAITOrasva), suomalainen sinihomeJUUSTO, rypsiöljy, suomalainen MAITOjauhe, riisitärkkelys, suola, aromi, sokeri, mustapippuri. Kotimaisuusaste 95 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 3 x 2 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**H:** 340968  
**K:** 20436822  
**MN:** 106002  
**W:** 6430103965793

ME

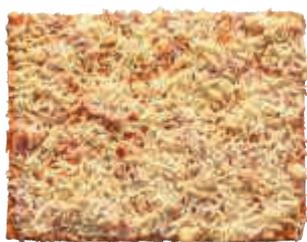


6 430104 965792

6 430103 965793

## PIZZAT

L S K



ME



6 430103 959044

## 3959044 APETIT FESTARIPIZZA 15 KG

VEHNÄjauho, vesi, Edam- ja GoudaJUUSTO, sianlihavalmistite 10 % [suomalainen sianliha, vesi, stabilointiaineet (E1412, E450), suola, sakeuttamisaineet (E415, E407a), glukoosi, hapettumisenestoaine (E301), säilöntäaine (E250)], ananas 5 %, tomaattisose, kestromakara 3 % [suomalainen sianliha, silava, suola, happamuudensäätöaine (E508), glukoosi, mausteet (valkopippuri, kardemumma), malto-dekstriini, aromi, hapettumisenestoaine (E300), säilöntäaine (E250)], kasviöljy (rypsi, rapsi), sokeri, hiiva, suola, muunnettu perunatärkkelys, nostatusaine (E500), mustapippuri, valkosipuli, cayennepippuri, paprika, valkopippuri, chili, oregano, basilika, maltodekstriini, aromit, sakeuttamisaine (E412). Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Me:** 15 kg  
(40 kpl, à 375 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:**  
**K:** 21607280  
**MN:**  
**W:** 6430103959044

L M S VE



ME



6 430103 959105

## 3959105 APETIT FESTARIPIZZA VEGAANINEN 15KG

VEHNÄjauho, vegaaninen juustovalmistite [vesi, kookosöljy, tärkkelys, merisuola, aromi, väri (E160b)], vesi, tomaattikastike (vesi, tomaattisose 4 %, sokeri, suola, mausteet), rouhittu herneproteiinipöyrykkä 12 % [vedellä turvotettu herneproteiini, sipuli, rypsiöljy, kuitu (herne, psyllium), valkosipuli, mausteet, perunaproteiini, jodioitu suola, dekstroosi, aromit (mm, savuaromi), karamellisoitu sokeri], tomaatti 6 %, pesto 2 % [kasviöljyt (kookos, oliivi), basilika, rucola, suola, valkosipuli], rypsiöljy, hiiva, sokeri, suola, nostatusaine (E500). Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Me:** 15 kg  
(40 kpl, à 375 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:**  
**K:** 21681149  
**MN:**  
**W:** 6430103959105

L S K



ME



6 430103 959037

## 3959037 APETIT JAUHELIIHAPIZZA 1/2 GN 6 KG

VEHNÄjauho, vesi, suomalainen Edam- ja GoudaJUUSTO 20 %, jauheliihalvalmistite 10 % (suomalainen naudanliha, kasvikuitu), tomaattisose, tomaatti, kasviöljy (rapsi, rypsi), sipuli, sokeri, hiiva, maltodekstriini, suola, muunnettu perunatärkkelys, nostatusaine (E500), mustapippuri, valkosipuli, cayennepippuri, paprika, valkopippuri, chili, oregano, basilika, aromit, sakeuttamisaine (E412). Saattaa sisältää pieniä määriä soijaa. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Me:** 6 kg  
(10 kpl, à 600 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 760918  
**K:** 20320093  
**MN:** 1071507  
**W:** 6430103959037

L S K



ME



6 430103 959013

## 3959013 APETIT KINKKU-ANANASPIZZA 1/2 GN 6 KG

VEHNÄjauho, vesi, suomalainen Edam- ja GoudaJUUSTO 22 %, suomalainen kinkku 10 % (kinkku, sianliha, stabilointiaineet (E1420, E451, E450), sakeuttamisaineet (E407a, E415), dekstroosi, aromit, hapettumisenestoaineet (E316, E315), säilöntäaine (E250), savuaromi), ananas 5 %, tomaattisose, kasviöljy (rapsi, rypsi), sokeri, hiiva, suola, muunnettu perunatärkkelys, nostatusaine (E500), mustapippuri, valkosipuli, cayennepippuri, paprika, valkopippuri, chili, oregano, basilika, aromit, sakeuttamisaine (E412). Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Me:** 6 kg  
(10 kpl, à 600 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**H:** 761007  
**K:** 20320094  
**MN:** 1071506  
**W:** 6430103959013

## 4672110 APETIT PIZZAPALARASIA 500 KPL/LTK

Pizzarasia, joka on kehitetty Apetitin festaripizzalle.

**Me:** 500 kpl  
**Pakkaus:** laatikko



ME

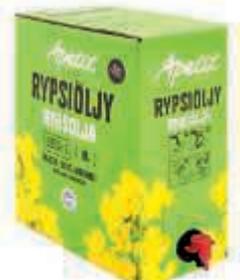


6 430104 672110

Öljyt



## ÖLJYT

	<p>ME</p>  <p>6 420616 981083</p>	<p><b>8540</b>    <b>APETIT RYPSIÖLJY BIB 8L</b></p>	<p><b>Me:</b> 8L  <b>Pakkaus:</b> muovipussi/ltk  <b>K</b> 21529830</p>
		<p>Rypsiöljy (rypsin ja rapsin siemen)</p>	

	<p>ME</p>  <p>6 420616 982011</p>	<p><b>8400</b>    <b>MILDOLA RYPSIÖLJY 10L</b></p>	<p><b>Me:</b> 10L  <b>Pakkaus:</b> muovikanisteri  <b>H</b> 8063906</p>
		<p>Rypsiöljy (rypsin ja rapsin siemen)</p>	

	<p>ME</p>  <p>6 420616 982028</p>	<p><b>8404</b>    <b>MILDOLA SYVÄPAISTOÖLJY 10L</b></p>	<p><b>Me:</b> 10L  <b>Pakkaus:</b> muovikanisteri  <b>H</b> 8063907</p>
		<p>Rypsiöljy (rypsin ja rapsin siemen), hapettumisenestoaine (E304), vaahdonestoaine (E900)</p>	

*Taulukot*



## RAVINTOSÄÄLÖT PAKASTEVIHANNEKSET / 100 G

Nro	TUOTE	Energia		Rasva		Hiilihydraatti		Ravinto- kuitu (g)	Proteiini (g)	Suola (g)
		(kJ)	(kcal)	koko (g)	tydyt- tyneet (g)	koko (g)	josta sokereita (g)			
<b>PERUNAPAKASTEET</b>										
3950423	Kotimaiset Peruna&Keittokasvikset 13 kg	190	45	0,2	0,02	10,0	2,2	1,5	1,3	0,01
4950729	Peruna-sipulisekoitus 10 kg	220	55	0,2	0,02	13,0	0,8	0,9	1,6	0,0
4950705	Peruna-sipulisekoitus 4,5 kg	220	55	0,2	0,02	13,0	0,9	2,0	1,6	0,0
3966608	Perunamuusi 6 kg	450	110	3,8	0,3	16,0	0,9	2,7	1,7	0,7
<b>VIHANNESPAKASTESEKOITUKSET</b>										
4950750	Acapulco Sun 4,5 kg	280	65	0,5	0,07	11,0	2,9	3,4	3,0	0,12
4950699	Amerikan Sekoitus 4,5 kg	180	45	0,4	0,05	6,6	3,1	1,5	2,1	0,02
3952533	Aurinkokasvikset 4,5 kg	130	30	0,2	0,03	5,3	4,1	2,6	0,9	0,05
3952632	Exotic kasvissekoitus 4,5 kg	170	40	0,2	0,04	6,1	4,4	2,6	1,9	0,04
4952181	Herne-maissi-paprika 10 kg	380	90	1,1	0,15	15,0	4,8	3,2	3,7	0,0
3952458	Isoo Antti 4,5 kg	160	40	0,3	0,02	6,6	4,5	2,7	1,0	0,02
3952656	Isot kasvissekoitukset 4,5 kg	130	30	0,3	0,02	4,9	4,5	2,2	0,9	0,03
3952687	Kahden kaalin sekoitus 3,9 kg	120	30	0,3	0,07	2,1	2,0	2,4	3,2	0,04
4952235	Keittojuures 10 kg	130	30	0,3	0,03	5,3	4,7	2,4	1,0	0,03
4950583	Keittojuures ilman lanttua 13 kg	150	35	0,2	0,04	5,9	4,9	2,9	0,9	0,03
3952571	Keittojuures maxi 4,5 kg	130	30	0,3	0,02	5,0	4,5	2,2	1,0	0,03
4950682	Kotimainen Porkkanasuikale 4,5 kg	130	30	0,3	0,05	3,3	3,2	2,5	2,2	0,05
3952588	Kotimaiset Isot Juureskuutiot 4,5 kg	130	30	0,2	0,03	5,3	4,9	2,3	0,8	0,04
3952922	Kotimaiset Juureslohkot 4,5 kg	150	35	0,2	0,04	6,2	6,0	2,6	0,8	0,08
3950799	Kotimaiset Kesäporkkanasuikaleet 4,5 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,05
3952786	Kotimaiset Pienet Juureskuutiot 4,5 kg	170	40	0,3	0,03	7,3	5,5	3,1	0,6	0,04
4952297	Paola 10 kg	270	65	0,9	0,1	10,0	3,5	2,8	2,0	0,04
3952670	Papu-porkkanamix 4,5 kg	250	60	1,1	0,15	7,4	3,1	3,6	3,6	0,11
3952366	Patamix 4,5 kg	170	40	0,3	0,05	7,1	4,7	2,3	0,9	0,02
4950781	Pomodoro Rosso 5,4 kg	120	30	0,3	0,03	4,9	3,7	1,6	1,0	0,01
3952649	Puutarhurin Sekoitus 4,5 kg	230	55	0,7	0,09	8,2	3,7	2,8	2,7	0,03
3952519	Ratatouille 5,1 kg	100	25	0,3	0,01	3,6	3,6	1,5	1,2	0,0
3952878	Sadonkorjuukasvikset 4,5 kg	130	30	0,2	0,05	4,3	4,1	2,5	1,4	0,05
4950194	Suikalejuurekset 5,4 kg	150	35	0,2	0,03	5,8	4,9	2,8	1,0	0,03
4950675	Suikalejuurekset 9 kg	160	40	0,4	0,04	6,2	4,8	3,0	1,0	0,03
3952960	Suomiwok 4,5 kg	160	40	0,2	0,02	6,6	5,2	2,8	0,8	0,04
3950775	Uunijuurekset 4,5 kg	160	40	0,3	0,02	6,6	5,0	2,7	0,8	0,02
3952762	Vegemix 4,5 kg	370	90	2,2	0,29	10,0	3,4	3,9	5,0	0,05
3952892	Verdekasvikset 4,5 kg	290	70	1,8	0,26	5,2	2,6	3,4	6,2	0,0
<b>YKSITTÄISET VIHANNESPAKASTEET</b>										
4952150	Kotimainen Herne 10 kg	310	75	0,8	0,16	9,5	5,3	3,1	5,6	0,0
3952427	Kotimainen Keltainen Porkkanasuikale 4,5 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06
4952259	Kotimainen Lanttukuutio 10 kg	120	30	0,3	0,02	4,7	4,0	1,8	1,0	0,0
4950613	Kotimainen Palsternakkasuikale 4,5 kg	270	65	0,4	0,02	12,0	5,7	4,6	0,5	0,0
3950249	Kotimainen Pinaatti paloina 4,5 kg	60	15	0,3	0,04	0,4	0,3	1,3	1,6	0,02
4952396	Kotimainen Porkkanakuutio 10 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06
3951642	Kotimainen Porkkanasose 4,5 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06
4950606	Kotimainen Porkkanasuikale 4,5 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06
3952380	Kotimainen Porkkanaviipale 5,1 kg	140	35	0,2	0,03	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06
3952779	Kotimainen Punajuurikuutio 4,5 kg	160	40	0,2	0,04	6,9	6,8	2,5	1,0	0,1
3952472	Kotimainen Punajuurisuikele 4,5 kg	160	40	0,2	0,04	6,9	6,8	2,5	1,0	0,1
4950231	Kukkakaali 4,5 kg	100	25	0,3	0,05	2,2	2,1	2,3	1,8	0,06
3964000	Kukkakaaliwings 4,5 kg	250	60	0,3	0,1	11,0	1,4	1,7	1,8	1,1
4942465	Parsakaali 5 kg	150	35	0,3	0,07	2,0	2,0	2,5	4,6	0,02
4941772	Sipulikuutio 4,5 kg	130	30	0,2	0,02	4,8	4,8	1,7	1,3	0,0
3964055	Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	661	158	11,0	0,7	12,0	1,5	1,9	2,5	0,90

**RAVINTOSISÄLTÖ RUOKAPAKASTEET / 100 G**

Nro	TUOTE	Energia		Rasva		Hiilihydraatti		Ravinto- kuitu (g)	Proteiini (g)	Suola (g)
		(kJ)	(kcal)	koko (g)	tydyt- tyneet (g)	koko (g)	josta sokereita (g)			
<b>KALAPIHVIT JA –PYÖRYKÄT</b>										
3965519	Haukipyörykkä Kypsiä 4 kg	900	220	14,0	2,5	9,3	0,2	2,6	13,0	0,8
3965212	Herkkulohihipiivi Kypsiä 4 kg	650	160	11,0	2,6	2,8	0,2	2,6	13,0	0,8
3965373	Kalakepukka Kypsiä 4 kg	830	200	16,0	2,6	5,7	0,6	2,9	10,0	0,9
3965410	Kalastajapyörykkä Kypsiä 4 kg	850	200	15,0	1,7	2,9	0,4	1,1	14,0	0,9
3965502	Kirjolohihipyörykkä Kypsiä 4 kg	900	210	15,0	2,5	6,1	0,4	1,0	14,0	0,9
3965205	Kotimainen Järvikalapihvi Kypsiä 4 kg	850	200	14,0	5,1	5,6	0,4	1,1	13,0	0,9
3965304	Kotimainen Järvikalapuikko Kypsiä 4 kg	930	220	14,0	3,7	9,6	0,3	1,3	14,0	0,9
3966509	Lohimurekepihvi Kypsiä 4 kg	800	190	12,0	2,7	8,7	0,5	0,7	15,0	0,9
3965236	Paneroitu kalapihvi Kypsiä 4 kg	970	230	17,0	3,5	9,2	0,5	2,1	12,0	0,9
3965342	Rapea Vaalea Kalapyörykkä Kypsiä 4 kg	900	220	14,0	1,7	10,0	0,4	1,9	12,0	0,9
3965311	Siiikapihvi Kypsiä 4 kg	740	180	9,7	1,0	5,9	0,8	1,5	16,0	0,9
3965335	Särkisen Kalapyörykkä Kypsiä 4 kg	740	175	12,0	2,6	4,7	0,2	1,5	11,0	0,9
<b>KASVISPIHVIT JA –PYÖRYKÄT</b>										
3965465	Bataatti–Juurespihvi Kypsiä 4 kg	380	90	3,8	0,4	11,0	5,0	3,2	1,8	0,8
3965076	Feta–kasvispihvi Kypsiä 4 kg	580	140	9,1	1,8	7,8	3,5	3,0	5,6	0,9
3965397	Kasvis–Jalapenonugget Kypsiä 4 kg	950	230	14,0	2,4	17,0	1,1	5,5	8,9	0,9
3965243	Kasvis–Kvinoapihvi Kypsiä 4 kg	940	230	13,0	2,1	19,0	3,4	4,2	6,7	0,9
3965526	Kasvis–Papu Kroketti Kypsiä 4 kg	630	150	10,0	0,8	7,5	0,2	4,5	6,0	0,9
3966851	Kasvisjauhispyörykkä Kypsiä 4 kg	940	220	15,0	1,0	4,6	1,2	5,9	14,0	1,2
3965380	Kasviskepukka Kypsiä 4 kg	700	170	8,0	0,6	18,0	3,3	4,3	5,1	0,9
4965303	Kasvispihvi Kypsiä 3,4 kg	460	110	3,8	0,3	11,0	2,5	3,4	6,9	0,9
3965489	Kasvispihvi Marokko Kypsiä 4 kg	675	160	10,0	0,7	9,6	3,8	3,6	5,5	0,9
3966270	Kasvispihvi Mexican Kypsiä 4 kg	750	180	11,0	1,6	12,0	1,8	3,3	8,4	0,9
3965434	Kasvispyörykkä Kypsiä 3,6 kg	900	210	13,0	2,4	13,0	1,5	4,2	10,0	1,0
3965618	Mustapapupihvi Kypsiä 4 kg	760	180	11,0	0,8	12,0	1,1	5,4	5,9	1,0
3965540	Pinaatti–Raejuustonappi Kypsiä 4 kg	900	210	15,0	1,4	16,0	1,8	1,7	3,9	0,9
3965458	Porkkananappi Kypsiä 4 kg	800	190	13,0	0,9	13,0	0,2	2,8	4,7	1,0
4965358	Porkkanapihvi Kypsiä 3,4 kg	800	190	13,0	0,8	12,0	2,1	2,9	5,6	0,9
3965427	Porkkanapyörykkä Kypsiä 4 kg	710	170	10,0	2,4	14,0	3,1	3,7	3,8	0,9
4965396	Punajuuripihvi Kypsiä 3,4 kg	370	90	3,3	0,2	10,0	4,4	3,1	3,1	0,9
3965595	Punajuuripyörykkä Kypsiä 4 kg	780	190	13,0	2,9	9,5	4,6	2,7	6,6	0,9
3966844	Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsiä 3,4 kg	910	220	13,0	0,9	9,9	1,3	7,4	12,0	1,2
3965625	Rapea Porkkana–kvinoapyörykkä Kypsiä 4 kg	740	180	10,0	2,1	13,0	3,3	3,2	6,7	0,9
3966578	Talon Kasvispihvi Kypsiä 4 kg	480	120	6,6	1,8	9,3	0,7	3,1	4,5	0,9
<b>KASVISRUOAT</b>										
3965953	Kasvisratiini 6 kg	340	80	6,3	4,1	3,7	0,5	1,0	1,9	0,9
3966653	Kasviskaalikääryle 4 kg	400	100	3,9	1,1	13,0	6,3	3,9	2,5	1,1
3965793	Kotimainen Punajuurigratiini 6 kg	380	90	5,4	2,0	7,0	4,7	1,4	3,2	0,9
<b>PIZZAT</b>										
3959044	Festaripizza 15 kg	960	230	10,4	3,8	23,0	2,5	1,4	10,5	0,8
3959105	Festaripizza Vegaaninen 15 kg	910	220	9,9	5,4	4,8	1,48	2,0	4,8	0,8
3959037	Jauhelihapizza 1/2 GN 6 kg	962	230	10,3	3,8	23,0	2,5	1,6	11,0	0,8
3959013	Kinkku–Ananaspizza 1/2 Gn 6 kg	950	230	9,7	3,5	24,0	2,7	1,4	10,0	1,1

## RAVINTOSISÄLTÖ PAKASTETUT MARJAT JA HEDELMÄT / 100 G

Nro	TUOTE	Energia		Rasva		Hiilihydraatti		Ravinto- kuitu (g)	Proteiini (g)	Suola (g)
		(kJ)	(kcal)	koko (g)	tydyt- tyneet (g)	koko (g)	josta sokereita (g)			
<b>MARJAT JA HEDELMÄT, PAKASTE</b>										
3941445	Kotimainen Marjasekoitus 5 kg	220	55	0,5	0,03	7,3	7,3	4,8	1,0	0,0
4941420	Kotimainen Mustikka 6 kg	270	65	1,1	0,04	10,0	8,4	3,3	0,8	0,0
3966639	Mansikka-raparperi 5 kg	170	40	0,2	0,03	7,0	7,0	1,7	0,6	0,0
4950910	Omenakuutio 5,1 kg	190	45	0,1	0,01	9,4	9,3	1,8	0,2	0,0
3950331	Ruusunmarjasose Paloina 4,5 kg	150	35	0,2	0,0	4,0	4,0	5,6	0,9	0,01

## RAVINTOSISÄLTÖ PAKASTETUT KALAPAKASTEET / 100 G

Nro	TUOTE	Energia		Rasva		Hiilihydraatti		Ravinto- kuitu (g)	Proteiini (g)	Suola (g)
		(kJ)	(kcal)	koko (g)	tydyt- tyneet (g)	koko (g)	josta sokereita (g)			
<b>PANEROIDUT KALAPAKASTEET GN-MITOITETTU</b>										
3966660	Kalakuviot 5 kg	750	180	4,4	0,6	21,0	1,1	1,6	13,0	0,7
3966677	Lime-Persilja Kalaleike msc 5 kg	740	180	4,4	0,6	21,0	0,9	2,0	12,0	0,7
3967711	Sitruunainen Kalaleike msc 5 kg	950	230	10,0	1,2	23,0	0,5	1,2	11,0	0,9

## KASVISRUOKAVALIO

Nro	Tuote	Laktovege- taarinen	Lakto-ovo- vegetaarinen	Vegaaniruoka- valio
<b>KASVISPIHVIT JA -PYÖRYKÄT</b>				
3965465	Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg	x	x	
3965076	Feta-kasvispihvi Kypsä 4 kg	x	x	
3965397	Kasvis-Jalopenonugget Kypsä 4 kg	x	x	x
3965243	Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	x	x	x
3965526	Kasvis-Papu Kroketti Kypsä 4 kg	x	x	x
3966851	Kasvisjauhispörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3965380	Kasviskepukka Kypsä 4 kg	x	x	x
4965303	Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x
3965489	Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	x	x	x
3966270	Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	x	x	x
3965434	Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg	x	x	
3965618	Mustapapupihvi kypsä 4 kg	x	x	x
3965540	Pinaatti-Raejuustonappi Kypsä 4 kg	x	x	
3965458	Porkkananappi Kypsä 4 kg	x	x	x
4965358	Porkkanapihvi Kypsä 3 kg	x	x	x
3965427	Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	
4965396	Punajuuripihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x
3965595	Punajuuripyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3965625	Rapea Porkkana-Kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3966844	Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg	x	x	x
3966578	Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	x	x	

**TUOTTEIDEN SOPIVUUS RUOKAVALIOIHIN**

Nro	Tuote	Laktoosi-	Vähälak-	Maidoton	Gluteeni-	Kanan-	Soijaton
		siton	toosinen		ton	munaton	
<b>KALAPAKASTEET</b>							
3966660	Kalakuviot MSC 5 kg	x		x		x	x
3966677	Lime-Persilja Kalaleike MSC 5 kg	x		x		x	x
3967711	Sitruunainen Kalaleike MSC 5 kg	x		x		x	x
<b>KALAPIHVIT JA -PYÖRYKÄT</b>							
3965519	Haukipyörykkä Kypsä 4 kg	x			x		x
3965212	Herkkulohihipi Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3965113	Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg	x			x	x	x
3965373	Kalakepukka Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3965410	Kalastajanpyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	x	
3965502	Kirjolohihipyörykkä Kypsä 4 kg	x			x	x	
3965205	Kotimainen Järvikalapihvi Kypsä 4 kg	x			x		x
3965304	Kotimainen Järvikalapuikko Kypsä 4 kg	x			x		x
3966509	Lohimurekepihvi Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3965236	Paneroitu kalapihvi Kypsä 4 kg	x			x	x	x
3965342	Rapea Vaalea Kalapyörykkä Kypsä 4 kg	x			x	x	x
3965311	Siikapihvi Kypsä 4 kg	x		x	x	x	
3965335	Särkisen Kalapyörykkä Kypsä 4 kg	x			x	x	x
<b>KASVISPIHVIT JA -PYÖRYKÄT</b>							
3965465	Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg	x		x	x		x
3965076	Feta-kasvispihvi Kypsä 4 kg	x			x	x	
3965397	Kasvis-Jalapenonugget Kypsä 4 kg	x		x	x	x	
3965243	Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	x		x	x	x	
3965526	Kasvis-Papu Kroketti Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3966851	Kasvisjauhispyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3965380	Kasviskepukka Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
4965303	Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	x		x	x	x	
3965489	Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3966270	Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3965434	Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg	x			x	x	
3965618	Mustapapupihvi Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3965540	Pinaatti-Raejuustonappi Kypsä 4 kg	x			x	x	x
3965458	Porkkananappi Kypsä 4 kg	x		x	x	x	
4965358	Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg	x		x	x	x	
3965427	Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg	x			x	x	
4965396	Punajuuripihvi Kypsä 3,4 kg	x		x	x	x	x
3965595	Punajuuripyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3966844	Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg	x		x	x	x	x
3965625	Rapea Porkkana-kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	x	x
3966578	Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	x			x	x	
<b>KASVISRUOAT</b>							
3965953	Kasvisratiini 6 kg		x		x	x	x
3966653	Kasviskaalikääryle 4 kg	x				x	x
3965793	Kotimainen Punajuurigratiini 6 kg		x		x	x	x
<b>PERUNAPAKASTEET</b>							
3966608	Perunamuusi 6 kg	x		x	x	x	x
<b>PIZZAT</b>							
3959044	Festaripizza 15 kg	x				x	x
3959105	Festaripizza Vegaaninen 15 kg	x			x	x	
3959037	Jauhelihapizza 1/2 GN 6 kg	x				x	x
3959013	Kinkku-Ananaspizza 1/2 Gn 6 kg	x				x	x
<b>YKSITTÄISET VIHANNESPAKASTEET</b>							
3964000	Kukkakaaliwings 4,5 kg	x		x	x	x	x
3964055	Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	x		x	x	x	x

<p><b>Esikumenna uuni. Tuotteiden lähtölämpötila sekä vuokien ja uunin täyttö vaikuttavat kuumennusaikaan. Tarjottavan tuotteen sisälämpötilan on oltava vähintään 72 astetta.</b></p>	
<p>Bataatti–Juurespihvi Kypsä 4 kg, Feta–kasvispihvi Kypsä 4 kg, Herkkulohihiphvi Kypsä 4 kg, Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg, Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg, Kotimainen Järvikalapihvi Kypsä 4 kg, Lohimurekepihvi Kypsä 4 kg, Mustapapupihvi Kypsä 4 kg, Punajuuripihvi Kypsä 3,4 kg, Siikapihvi Kypsä 4 kg, Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg</p>	<p>Jäisenä tai kohmeisena GN–vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat uunikohtaisia.</p>
<p>Kasvis–Jalapenonugget Kypsä 4 kg, Kasvis–Papu Kroketti Kypsä 4 kg, Kasviskeppukka Kypsä 4 kg, Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg, Pinaatti–Raejuustonappi Kypsä 4 kg, Porkkananappi Kypsä 4 kg, Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg, Punajuuripyörykkä Kypsä 4 kg, Rapea Porkkana–kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg</p>	<p>Jäisenä tai kohmeisena GN–vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20–25 min. Arvot ovat uunikohtaisia.</p>
<p>Haukipyörykkä Kypsä 4 kg, Kalakeppukka Kypsä 4 kg, Kalastajanpyörykkä Kypsä 4 kg, Kasvisjauhispyörykkä Kypsä 4 kg, Kirjlohipyörykkä Kypsä 4 kg, Kotimainen Järvikalapuikko Kypsä 4 kg, Rapea Vaalea Kalapyörykkä Kypsä 4 kg Kypsä 4 kg, Särkisen Kalapyörykkä Kypsä 4 kg Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg</p>	<p>Jäisenä tai kohmeisena GN–vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat uunikohtaisia.</p>
<p>Kasvis–Kvinoapihvi Kypsä 4 kg, Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg, Paneroitu kalapihvi Kypsä 4 kg, Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg, Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg</p>	<p>Jäisenä tai kohmeisena GN–vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 160°C, 20–25 min. Arvot ovat uunikohtaisia.</p>
<p>Kasvisgratiini 6 kg, Kotimainen Punajuurigratiini 6 kg</p>	<p>Jäisenä yhdistelmäuunissa 170–180°C 40–60 min. Sekoita kerran kuumennuksen aikana. Arvot ovat uunikohtaisia.</p>
<p>Jauhelihapizza 1/2 GN 6 kg, Kinkku–Ananaspizza 1/2 Gn 6 kg Festaripizza 15 kg Festaripizza vegaaninen 15 kg</p>	<p>Jäisenä tai kohmeisena yhdistelmäpaistolla 175°C, kosteus 50 % n. 10–15 min. Arvot ovat uunikohtaisia.</p>
<p>Rypsiöljy BiB 8L</p>	<p>Paista, leivo, marinoi!</p>
<p>Perunamuusi 6 kg</p>	<p>4 kg perunasosepellettejä, 1 l maitoa, (0,006 kg suolaa). Kaada jäiset perunasosepelletit GN 1/1–vuokaan. Lisää maito ja suola. Kuumenna höyrykeittäen ilman kantta 20–25 minuuttia. Sekoita.</p>
<p>Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg</p>	<p>Kypsennä jäisenä yhdistelmäuunilla kiertoilmapaistolla 185 °C 10–12 minuuttia tai friteerauskeittimessä 185 °C:ssa 2–3 minuuttia pieni määrä kerrallaan.</p>
<p>Lime–Persilja Kalaleike MSC 5 kg Sitruunainen Kalaleike MSC 5 kg Kalakuviot MSC 5 kg</p>	<p>Esikumenna uuni 210°C. Laske uunin lämpötila 180°C. Kiertoilmapaista 15–20 min, kunnes tuotteen sisälämpötila on 75–80°C. Soveltuu myös uppoaistoon 180°C n. 3 min. Anna tuotteen vetäytyä hetki ennen tarjoilua. Arvot ovat uunikohtaisia.</p>
<p>Kukkakaaliwings 4,5 kg</p>	<p>Kypsennä jäisenä friteerauskeittimessä 185 °C:ssa 2–3 minuuttia pieni määrä kerrallaan.</p>
<p>Kasviskaalikääräyle 4 kg</p>	<p>Sulata yön yli kylmiössä. Kuumenna yhdistelmäpaistolla 150 °C n. 20–30 min.</p>
<p>Mildola Syväpaistoöljy 10l</p>	<p>Sopii kaikenlaiseen paistamiseen, erityisen hyvin syväpaistamiseen. Suositeltava lämpötila syväpaistossa on 170–185 C.</p>
<p>Mildola rypsiöljy 10L</p>	<p>Sopii salaattikastikkeisiin, marinadeihin, leivontaan, pannulla paistamiseen.</p>

## VIHANNESPAKASTEIDEN KUUMENNUSOHJE

**Vihannesten oikealla kuumennuksella säilytät vihannesten värin, maun ja vitamiinit!**

Tuotenumero	Tuote	Kuumennusaika
4950750	Acapulco sun 4,5 kg	8–10 minuuttia
4950699	Amerikan sekoitus 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952533	Aurinkokasvikset 4,5 kg	10–12 minuuttia
3952632	Exotic Kasvissekoitus	12–14 minuuttia
4952181	Herne–Maissi–Paprika 10 kg	8–10 minuuttia
3952458	Isoo Antti 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952656	Isot Kasvissuikaleet 4,5 kg	8–10 minuuttia
3952687	Kahden Kaalin sekoitus 3,9 kg	8–10 minuuttia
4952150	Kotimainen Herne 2,5kg	7–8 minuuttia
3952427	Kotimainen Keltainen Porkkanasuikale 4,5 kg	8–10 minuuttia
4952259	Kotimainen Lanttukuutio 10 kg	8–10 minuuttia
4950613	Kotimainen Palsternakkasuikale 4,5 kg	8–10 minuuttia
3950249	Kotimainen Pinaatti paloina 4,5 kg	10–12 minuuttia
4952396	Kotimainen Porkkanakuutio 10 kg	8–10 minuuttia
3951642	Kotimainen Porkkanase 4,5 kg	10–12 minuuttia
4950606	Kotimainen Porkkanasuikale 4,5 kg	8–10 minuuttia
3952380	Kotimainen Porkkanaviipale 5,1 kg	8–10 minuuttia
3952472	Kotimainen Punajuruikale 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952779	Kotimainen Punajuurikuutio 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952588	Kotimaiset isot Juureskuutiot 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952922	Kotimaiset Juureslohkot 4,5 kg	15–20 minuuttia
3950799	Kotimaiset Kesäporkkanasuikaleet 4,5 kg	10–12 minuuttia
3952786	Kotimaiset pienet Juureskuutiot 4,5 kg	10–12 minuuttia
4950682	Kruunusekoitus	12–14 minuuttia
4950231	Kukkakaali 4,5 kg	8–10 minuuttia
4952297	Paola 10 kg	8–10 minuuttia
3952670	Papu–Porkkanamix 4,5 kg	10–12 minuuttia
4942465	Parsakaali 5kg	8–10 minuuttia
3952366	Patamix 4,5 kg	14–16 minuuttia
4950781	Pomodoro rosso 5,4 kg	10–12 minuuttia
3952649	Puutarhurin sekoitus 4,5 kg	10–12 minuuttia
3952519	Ratatouille 5,1 kg	8–10 minuuttia
3952878	Sadonkorjuukasvikset 4,5 kg	12–14 minuuttia
4941772	Sipulikkuutio 4,5 kg	8–10 minuuttia
4950194	Suikalejuurekset 5,4 kg	8–10 minuuttia
3952960	Suomiwok 4,5 kg	8–10 minuuttia
3950775	Uunijuurekset 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952762	Vegemix 4,5 kg	10–12 minuuttia
3952892	Verdekasvikset 4,5 kg	10–12 minuuttia

## RAVITSEMUSVÄITTEIDEN SELITYKSET

PROTEIINIPITOINEN	Vähintään 12 prosenttia elintarvikkeen energiasisällöstä muodostuu proteiineista.
RUNSASPROTEIININEN	Vähintään 20 prosenttia elintarvikkeen energiasisällöstä muodostuu proteiineista.
KUITUPITOINEN	Tuote sisältää ravintokuitua vähintään 3 g/100 g tai 1,5 g/100 kcal.
RUNSASKUITUINEN	Tuote sisältää ravintokuitua vähintään 6 g/100 g tai 3 g/100 kcal.
OMEGA–3–RASVAHAPPOJEN LÄHDE	Tuote sisältää alfa-linoleenihappoa vähintään 0,3 g/100 g JA 0,3 g/100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaeenihapon ja dokosaheksaeenihapon yhteismäärä on vähintään 40 mg/100 g JA 40 mg/100 kcal.
RUNSAASTI OMEGA–3–RASVAHAPPOJA	Tuote sisältää alfa-linoleenihappoa vähintään 0,6 g/100 g JA 0,6 g/100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaeenihapon ja dokosaheksaeenihapon yhteismäärä on vähintään 80 mg/100 g JA 80 mg/100 kcal.

Kasvisruokamestarin maustamisvinkki:	Kasvisruokamestarin käyttövinkki:
chili, paprika, juustokumina, persilja	kasvislisukkeena, piirakoissa, täytteisä, kastikkeissa, salaateissa
rakuuna, paprika, oregano	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, kastikkeissa
minttu, kirveli, rakuuna, persilja	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, kastikkeissa
inkivääri, kirveli, chili	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, kastikkeissa, pataruoissa
persilja, chili, korianteri	salaattikomponenttina, piirakoissa, keitoissa, kastikkeissa, täytteisä, levitteissä
timjami, rosmariini,	keitoissa, salaattikomponenttina, pataruoissa
timjami, rosmariini, persilja	kiusauksissa, keitoissa, salaattikomponenttina
kirveli, persilja, salvia, seesam	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, keitoissa, gratiineissa
meirami, minttu	kasvislisukkeena, keitoissa, leivonnassa, levitteissä, salaateissa, smoothiessa
minttu, kirveli, rakuuna	kiusauksissa, wokeissa, kastikkeissa, salaateissa, keitoissa
salvia, rakuuna	kasvislisukkeena, keitoissa, leivonnassa, levitteissä, salaateissa
persilja, kirveli, timjami	kiusauksissa, keitoissa, pyreessä
minttu, kirveli, rakuuna	leipätaikinoissa, sosekeitoissa, kastikkeissa, leivonnassa
minttu, kirveli, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, leipätaikinoissa, keitoissa
minttu, kirveli, rakuuna	leipätaikinoissa, sosekeitoissa, kastikkeissa, leivonnassa
minttu, kirveli, rakuuna	kiusauksissa, salaateissa, wokeissa, kastikkeissa
minttu, kirveli, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, keitoissa
timjami, rosmariini, rakuuna	kiusauksissa, salaattikomponenttina, leipätaikinoissa, leivonnassa, keitoissa
timjami, rosmariini, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, leipätaikinoissa, leivonnassa, keitoissa
rosmariini, timjami, rakuuna	kasvislisukkeena, keitoissa, salaattikomponenttina
rosmariini, timjami, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, pataruoissa, leivonnassa
minttu, kirveli, rakuuna	kiusauksissa, salaateissa, wokeissa, kastikkeissa
rosmariini, timjami, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, pataruoissa,
kirveli, rakuuna, persilja	keitoissa, gratiineissa, piirakoissa, salaattikomponenttina
salvia, persilja	salaattikomponenttina, tahnoissa, levitteissä, leivonnassa, keitoissa
chili, rakuuna, persilja	kastikkeissa, salaattikomponenttina, leivonnassa
rakuuna, sitruuna, chili, paprika	salaattikomponenttina, wokeissa, kastikkeissa
kirveli, sitruuna, persilja	salaattikomponenttina, kasvislisukkeena, keitoissa, levitteissä
oregano, basilika, timjami	salaattikomponenttina, kastikkeissa, pataruoissa, laatikkoruoissa
savupaprika, chili, korianteri, persilja, basilika	kastikkeissa, kiusauksissa, pizzassa, piirakoissa, salaattikomponenttina
timjami, rosmariini, rakuuna, persilja	kastikkeissa, laatikkoruoissa, salaattikomponenttina, piirakoissa
basilika, oregano, persilja, timjami	salaattikomponenttina, kastikkeissa, pizzassa
rosmariini, kirveli, seesam, persilja	kastikkeissa, kasvislisukkeena, salaattikomponenttina
timjami, rosmariini, persilja, tilli	kastikkeissa, keitoissa, laatikkoruoissa
rosmariini, rakuuna, persilja, timjami	kiusauksissa, wokeissa, salaattikomponenttina
savupaprika, chili, korianteri, persilja, rakuuna	kiusauksissa, wokeissa, kastikkeissa, kiusauksissa, salaattikomponenttina
rosmariini, timjami, persilja	kasvislisukkeena, kastikkeissa, pataruoissa, salaattikomponenttina
chili, paprika, basilika, persilja, korianteri	kastikkeissa, salaattikomponenttina, piirakoissa, täytteisä
basilika, minttu, kirveli, persilja, tilli	kastikkeissa, gratiineissa, kasvislisukkeena, levitteissä



#### APETIT-VIHANNESTEN KUUMENNUSOHJE

- 1) Mittaa GN 1/1–65 –vuokaan 0,5 dl rypsiöljyä, 4 g yrtejä ja noin 3 kg jäisiä vihanneksia.
- 2) Esikumenna uuni yhdistelmäpaistolla 150 °C, kosteus 50 %.
- 3) Kuumenna vihanneksia ohjeen mukainen aika.
- 4) Ota vuoka uunista, vuossa oleva neste imeytyy lämpösäilytyksessä.
- 6) Kuumennusaika riippuu tuotteen lähtölämpötilasta, uunin täyttöasteesta ja halutusta kuumennetun tuotteen sisälämpötilasta. Vihannesten sisälämpötila tulee olla 75–85 °C.

## Yhteyshenkilöt

### Ville Suojoki

myyntijohtaja

puh. 040 578 5519  
ville.suojoki@apetit.fi

### Dick Weckström

avainasiakaspäällikkö  
kaupalliset asiakkaat

puh. 040 860 0715  
dick.weckstrom@apetit.fi

### Tuula Korkalainen

avainasiakaspäällikkö  
julkiset asiakkaat

puh. 0400 737 252  
tuula.korkalainen@apetit.fi

### Teemu Hursti

kasvisruokamestari

puh. 044 235 2595  
teemu.hursti@apetit.fi

### Maiju Akkanen

markkinointipäällikkö

puh. 050 562 0808  
maiju.akkanen@apetit.fi

### Karoliina Natunen

myynnin asiantuntija, tarjouspyynnöt

puh. 040 860 0757  
karoliina.natunen@apetit.fi

### Jussi Mylläri

vientipäällikkö

puh. 050 409 3310  
jussi.myllari@apetit.fi

## Myynti- ja kuluttajapalvelu

### Myyntipalvelu

puh. 010 402 4244  
myynti@apetit.fi

### Kuluttajapalvelu

puh. 0800 0400  
kuluttajapalvelu@apetit.fi







*Apetit*

Apetit Ammattilaiset  
Sörnäistenkatu 1 A  
00580 Helsinki  
Puhelin 010 402 4244  
[www.apetitammattilaiset.fi](http://www.apetitammattilaiset.fi)