

*Apetit*

HYVÄN  
ATERIAN  
AINEKSET

2023 APETIT AMMATTILAISET

# Apetit

## KAIKILLE HYVÄ RUOKA. LÄHELTÄ.

Käsissäsi on Apetit Ammattilaisten tuoteopas vuodelle 2023. Oppaasta löydät koko tuotevalikoimamme: laadukkaat ja tuoreena pakastetut vihannespakasteet, valmiit kasvipohjaiset ruokapakasteet ja kalapakasteet sekä ruokaöljyt. Lisäksi esittelemme tapoja ja periaatteita, joiden avulla tuotamme käyttöösi kestäviä ja kotimaisia ruokavaihtoja.

Apetitin toiminta perustuu ainutlaatuisen ja kestävään arvoketjuun: luomme kasviksista hyvinvointia tarjoamalla maistuvia ja arkea helpottavia ruokaratkaisuja. Meillä on vahva integraatio kotimaiseen alkutuotantoon. Sopimusviljelijämme viljelevät meille vuosittain yli 30 miljoonaa kiloa kotimaisia kasviksia. Räpin koetilallamme kehitämme viljelyä tutkimustyöllä. Teemme myös pitkäjänteistä työtä kotimaisen rypsin ja rapsin tuotannon lisäämiseksi yhteistyössä viljelijöiden kanssa.

Te asiakkaat olette meille tärkeitä yhteistyökumppaneita, joiden kanssa haluamme yhdessä kehittyä ja menestyä. Viime vuosina on siirrytty poikkeusoloista toisiin, ja epävarmuutta ovat lisänneet nykytilanteen tuomien kohoavien energiakustannusten sekä inflaation vaikutukset, jotka näkyvät jokaisen arkipäiväisessä elämässä, mutta myös ruokaketjun eri osissa. Haluamme toimia jatkossakin kumppaninanne ja tarjota teille laadukkaita, edullisia ja helppoja ruokaratkaisuja pakasteiden ja kasviöljyjen muodossa.

Tuotekehityksemme suunnittelee suomalaisen makuun sopivia, trendikkäitä ja mielenkiintoisia tuotteita maku edellä ja ravitsemussuosittelun mukaisesti. Hyödynnämme kasviproteiineja mo-

nipuolisesti ja luomme maukkaita uutuuksia ruokapöytäsi. Viime vuoden uutuuksia oli esimerkiksi Siemen-kasvispyörykkä Tex mex. Kotimaisesta kalasta valmistetut tuotteet ovat lähellä sydäntämme ja tämäkin tuoteperhe kasvoi hiljattain, kun saimme valikoimaamme Itämeren silakasta valmistetun Kotimainen Itämeren kalapihvin. Se tekee hyvää sekä ihmisille että luonnolle, sillä silakanpyynnin myötä vesistöistä poistuu rehevöitymistä lisääviä ravinteita ja levää.

Kasvikset pakastamme tuoreena. Ripeän tuotantoprosessin ansioista kasvien hyvä, tuore maku sekä ravintoarvot säilyvät ja asiakkaamme voivat nauttia kaikista kotimaisista kasviksista sadonkorjuutuoreena vuodenaikasta riippumatta. Vihannespakasteet ovat helppokäyttöisiä: ne on valmiiksi puhdistettu, kuorittu, pilkottu ja höyrytetty. Pakasteita on helppo ammattikeittiössäkkin pitää aina valmiina käyttöä varten ja pakkauksista voi ottaa vain tarvittavan määrän. Hävikki pienenee, kun lopun voi jättää pakasteeseen seuraavaa käyttöä varten.

Meille tärkeitä asioita ovat laadukkaat ja turvalliset tuotteet sekä kestävä kehityksen periaatteiden mukaan hankitut raaka-aineet niiden valmistukseen. Näitä haluamme teillekin tarjota ja kehittää yhteistyötämme niin henkilöstöravintoissa, kouluissa, päiväkodeissa, sairaaloissa, palvelukodeissa ja monissa muissa paikoissa.

Yhteistyöterveisin,

Ville Suojoki  
Myyntijohtaja, Apetit Ruoka Oy

# SISÄLLYSLUETTELO

---

## VASTUULLISUUS APETITILLA 4

### VIHANNESPAKASTEET

Yksittäiset vihannespakasteet	6
Vihannespakastesekoitukset	9
Perunapakasteet	15



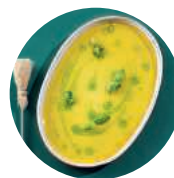
## MARJA- JA HEDELMÄPAKASTEET 16

### RUOKAPAKASTEET

Kalapihvit	19
Kalapyörykät ja -puikot	20
Pareroidut kalapakasteet	22
Kasvispihvit	23
Kasvispyörykät	24
Kasvisruoat	28
Pizzat	29



## ÖLJYT 30



### TAULUKOT

Ravintosisältö	32
Tuotteiden sopivuus kasvisruokavalioihin	35
Tuotteiden sopivuus ruokavalioihin	36
Kalaraaka-aineiden alkuperä	37
Kuumennusohjeet, vihannespakasteet	38
Kuumennusohjeet, ruokapakasteet	40
Yhteystiedot	42

TUOTTEIDEN AINESOSAT SAATTAVAT MUUTTUA.  
TARKISTA TUOTTEEN AINESOSAT/ALLERGEENIT AINA ETIKETISTÄ!

# KESTÄVIÄ RUOKAVALINTOJA

Apetit rakentaa toimintansa kotimaisuuden, kestävien ruokaratkaisujen ja raaka-aineiden sekä vastuullisten toimintatapojen ympärille. Vastuullisuus kattaa toimintamme koko arvoketjun ympäristön hyvinvoinnista ihmisten hyvinvointiin. Sitä tarkoittaa myös missiomme: Kaikille hyvä ruoka. Läheltä.

## **Kotimaisuus on Apetitin toiminnan kivijalka**

Suomalaisen ruoan ja lähiruoan arvostus on edelleen vaikuttavimpien ruokatrendien kärjessä. Kotimaisuuteen liitetään erityisesti vastuullisuus, ruokaketjun puhtaus ja läpinäkyvyys. Myös omavaraisuuden ylläpito on noussut syyksi suosia kotimaista ruokaa.

Tuotteillamme on korkea kotimaisuusaste: vihannes- ja ruokapakasteissa käyttämämme raaka-aineet ovat noin 80-prosenttisesti kotimaisia. Valtaosa kotimaisista kasviksistamme tulee suoraan sopimusviljelijöiltämme.

Kotimaiset tuotteet pysyvät kiinnostavina myös innovaatioiden kautta. Apetit kehittää jatkuvasti kotimaisia tuotteita ja testaamalla Räpin koetilalla erilaisia kasvilajikkeita.

## **Kestävää viljelyä**

Teemme tiivistä yhteistyötä kotimaisen alkutuotannon kanssa. Kehitämme vastuuviljelymenetelmäämme pitkäjänteisesti yhdessä kotimaisten sopimusviljelijöidemme kanssa laadukkaan, turvallisen ja ympäristömyötäisen viljelyn takaamiseksi.

Edistämme kestäviä viljelymenetelmiä valikoituissa tutkimushankkeissa. Omassa kehitystyössämme Räpin koetilalla tavoitteenamme on muun muassa maaperän kasvukunnon edistäminen ja kotimaisten palkokasvien viljelyn edistäminen.

## **Pienennämme omia ilmastovaikutuksiamme**

Omassa toiminnassamme keskitymme ilmastovaikutuksiemme pienentämiseen ennen kaikkea uusiutuvien energiaratkaisuihin panostamalla sekä energia- ja materiaalitehokkuutta kehittämällä. Käytämme esimerkiksi tuotantolaitoksillamme tuulisähköä, Kantvikin kasviöljypuristamolla on käytössä oma bioenergialaitos ja Säskylän pakastetehtaan uusi, bioenergiaan ja lämmön talteenottoon perustuva energiaratkaisu saadaan käyttöön kesällä 2023.

## **Hyvinvointia kasvipohjaisista tuotteista**

Tuotteissamme luotamme kotimaisiin kasvipohjaisiin ruokaratkaisuihin ja niiden kehittämiseen, lähikalaan perustuvaan tuotteiston kasvattamiseen sekä kestäviin ja tarkoituksenmukaisiin pakkausratkaisuihin. Taataksemme turvalliset elintarvikkeet raaka-aineissamme on korkeat laatuvaatimukset ja käytämme vain hyväksytyjä auditoituja toimittajia. Pakkausten osalta tavoitteenamme on lisätä pakkausten kierrätettävyyttä.

## **Ainutlaatuista työtä kasvipohjaisten ruokaratkaisujen kehittämiseksi**

Olemme vastuullinen kumppani ja työnantaja. Kaikki toimintomme ovat Suomessa. Noin 370 apetitilaista työskentelee kasvipohjaisten ruokaratkaisujen eteen. Kasvis- ja ruokapakasteemme valmistetaan Säskylässä, kasviöljyt Kirkkonummella ja pakastepizzat Pudasjärvellä. Vaikutamme välillisesti myös tehdaspaikkakuntiemme läheisyydessä. Teemme ainutlaatuista ja innovatiivista työtä kasvipohjaisten ruokaratkaisuiden luomiseksi ja kehittämiseksi.



# KOTIMAINEN SÄKYLÄN KASVISPYÖRYKKÄ

- enemmän irti kotimaisista kasviksista!

Maukkaassa uutuuspyörökässä on hyödynnetty niitäkin kasvien osia, jotka aiemmin päätyivät sivuvirtoihin, esimerkiksi juuresten pilkkomisesta syntyviä erikokoisia paloja ja herneistä irtoavia osia. Pyörökälle antaa makua liemi, jossa on myös käytetty sato-kausituotannon sivuvirtoja. Liemen valmistaa kasvipohjaisia umamituotteita kehittävä suomalainen startup Nordic Umami Company Oy. Tähän vegaaniseen uutuuteen on helppo ihastua!

OTA RESEPTI TALTEEN!

**Porkkanacurry Säkylän pyörököillä  
ja pinaattiriisi  
20:lle  
Annoskoko: 385 g  
Saanto: 7,700 kg**

2,500 kg Apetit Säkylän pyörököitä

**Porkkanacurry:**  
0,050 l Mildola rypsiöljyä  
0,200 kg Apetit sipulikuutioita,  
pakaste  
0,010 kg valkosipulia  
0,100 kg punaista currytahnaa  
1,000 l porkkanatäysmehua  
1,000 l kookosmaitoa  
0,040 kg maissitärkkelystä  
0,004 kg suolaa  
0,050 l sitruunan mehua

**Pinaattiriisi:**  
1,000 kg pitkäjyväistä riisiä  
2,000 l kasvislientä  
0,400 kg Apetit kotimaista  
pinaattia paloina, pakaste  
0,002 kg suolaa

**Lisäksi:**  
0,020 kg lehtipersiljaa  
0,500 kg creme fraichea

1. Kaada Apetit Kasvispyörökät jäisinä tai kohmeisina voideltuihin GN 1/1-65 mm vuokiin. Esikumenna uuni 200 asteeseen. Laske lämpötila 160 asteeseen, kun viet pyörökät uuniin. Kiertoilmapaista 160 asteessa n. 20–25 minuuttia.
2. Kuullota sipulikuutioita öljyssä kattilassa ja lisää hienonnettu valkosipuli ja currytahna. Kuullota hetki ja lisää joukkoon porkkanamehu ja kookosmaito. Hauduta keskilämmöllä kattilassa n. 20 min, suurusta maissitärkkelyksellä. Mausta porkkanacurry suolalla ja sitruunan mehulla.
3. Keitä riisi kasvisliemessä kypsäksi, lisää joukkoon pinaatti ja mausta suolalla.
4. Laita porkkanacurry GN 1/1-vuokaan ja lisää kuumennetut Säkylän pyörökät. Lisää pinnalle hienonnettua lehtipersiljaa. Tarjoile pinaattiriisin ja creme fraichen kera.



# VIHANNESPAKASTEET



YKSITTÄISET VIHANNESPAKASTEET



6 430104 952150

ME



6 430103 952151

4952150

APETIT KOTIMAINEN HERNE 10 KG

Herne

**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20015893  
**VA:** 395350  
**MN:** 1035005  
**Patu:** 107696  
**W:** 6430103952151



6 430104 952426

ME



6 430103 952427

3952427

APETIT KOTIMAINEN KELTAINEN PORKKANASUIKALE 4,5 KG

Keltainen porkkana (5x10x50 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20017066  
**VA:** 422501  
**MN:** 103539  
**Patu:** 116247  
**W:** 6430103952427



6 430104 952259

ME



6 430103 952250

4952259

APETIT KOTIMAINEN LANTTUKUUTIO 10 KG

Lanttu (10x10x10 mm)

**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20015902  
**VA:** 441444  
**MN:** 1035265  
**Patu:** 105531  
**W:** 6430103952250



6 430104 950613

ME



16430104950610

4950613

APETIT KOTIMAINEN PALSTERNAKKASUIKALE 4,5 KG

Palsternakka (4x6x65 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20002985  
**VA:** 310078  
**MN:** 1039760  
**Patu:** 105506  
**W:** 16430104950610



6 430104 950248

ME



6 430103 950249

3950249

APETIT KOTIMAINEN PINAATTI PALOINA 4,5 KG

Pinaatti

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20027483  
**VA:** 883686  
**MN:** 1039761  
**Patu:** 103374  
**W:** 6430103950249

**4952396 APETIT KOTIMAINEN PORKKANAKUUTIO 10 KG**

Porkkana (10x10x10 mm)

**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20015895  
**VA:** 361394  
**MN:** 103562  
**Patu:** 112511  
**W:** 6430103952397

**3951642 APETIT KOTIMAINEN PORKKANASOSE 4,5 KG**

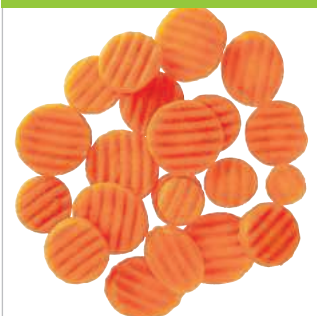
Porkkana

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20025110  
**VA:** 366427  
**MN:** 1035264  
**Patu:** 103332  
**W:** 6430103951642

**4950606 APETIT KOTIMAINEN PORKKANASUIKALE 4,5 KG**

Porkkana (4x6x65 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20011087  
**VA:** 114298  
**MN:** 1035006  
**Patu:** 108052  
**W:** 16430104950603

**3952380 APETIT KOTIMAINEN PORKKANAVIIPALE 5,1 KG**

Porkkana (6 mm)

**Me:** 3 x 1,7 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20016367  
**VA:** 322115  
**MN:** 103520  
**Patu:** 105580  
**W:** 6430103952380

**3952472 APETIT KOTIMAINEN PUNAJUURISUIKALE 4,5 KG**

Punajuuri (4x6x65 mm)

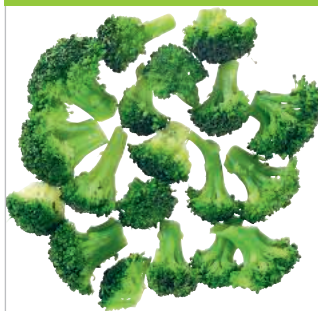
**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20016366  
**VA:** 322297  
**MN:** 103519  
**Patu:** 103526  
**W:** 6430103952472




**4950231 APETIT KUKKAKAALI 4,5 KG**

Kukkakaali (14-25 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20006753  
**VA:** 408856  
**MN:** 1035004  
**Patu:** 105611  
**W:** 16430104950238


**4942465 APETIT PARSAKAALI 5 KG**

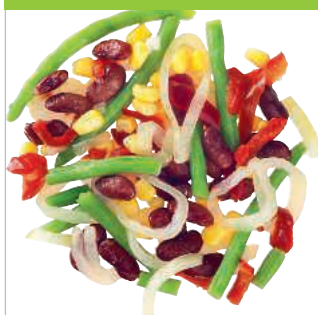
Parsakaali (20-40 mm)

**Me:** 5 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20123264  
**VA:** 389445  
**MN:** -  
**Patu:** 117829  
**W:** 6430104942465


**4941772 APETIT SIPULIKUUTIO 4,5 KG**

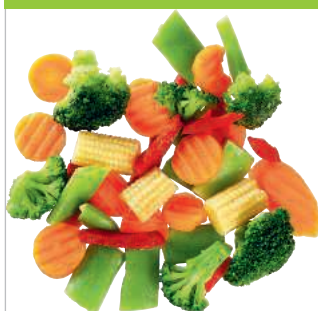
Sipuli (6 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20006023  
**VA:** 388868  
**MN:** -  
**Patu:** 108949  
**W:** 16430104941779

**VIHANNESPAKASTESEKOITUKSET**

**4950750 APETIT ACAPULCO SUN 4,5 KG**

Paprika, sipuli, kidneypapu, vihreä papu, maissi

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20012606  
**VA:** 240614  
**MN:** 1036001  
**Patu:** 103417  
**W:** 16430104950757


**4950699 APETIT AMERIKAN SEKOITUS 4,5 KG**

Porkkana, parsakaali, romanopapu, paprika, pikkumaissi

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20005537  
**VA:** 22814  
**MN:** 1036003  
**Patu:** 111058  
**W:** 16430104950696

**3952533 APETIT AURINKOKASVIKSET 4,5 KG**

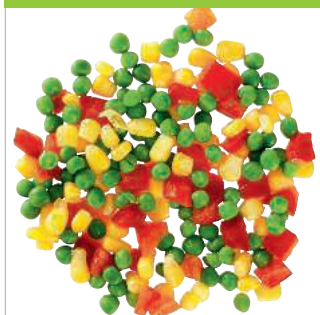
Porkkana, keltainen porkkana, vihreä papu

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20019803  
**VA:** 767426  
**MN:** 103644  
**Patu:** 103414  
**W:** 6430103952533

**3952632 APETIT EXOTIC KASVISSEKOITUS 4,5 KG**

Pariisinporkkana, parsakaali, keltainen porkkana, vesikastanja

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20224415  
**VA:** 282426  
**MN:** 1036102  
**Patu:** 103444  
**W:** 6430103952632

**4952181 APETIT HERNE-MAISSI-PAPRIKA 10 KG**

Herne (50 %), maissi (36 %), paprika (14 %)

**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20015892  
**VA:** 395533  
**MN:** -  
**Patu:** 117826  
**W:** 6430103952182

**3952458 APETIT ISOO ANTTI 4,5 KG**

Palsternakka, porkkana, kesäkurpitsa, lanttu

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20016913  
**VA:** 221150  
**MN:** 1036719  
**Patu:** 103405  
**W:** 6430103952458

**3952656 APETIT ISOT KASVISSUIKALEET 4,5 KG**

Porkkana, lanttu, kesäkurpitsa, keltainen porkkana

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20224422  
**VA:** 281881  
**MN:** 1036103  
**Patu:** 103370  
**W:** 6430103952656



6 430104 952686

ME



6 430103 952687

**3952687 APETIT KAHDEN KAALIN SEKOITUS 3,9 KG**

Kukkakaali (14-40 mm), parsakaali (20-40 mm)

**Me:** 3 x 1,3 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20577789  
**VA:** 428300  
**MN:** 1036108  
**Patu:** 105292  
**W:** 6430103952687



6 430104 952235

ME



6 430103 952236

**4952235 APETIT KEITTOJUURES 10 KG**

Porkkana, lanttu, purjo, SELLERI, palsternakka

**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20015897  
**VA:** 391383  
**MN:** 1038205  
**Patu:** 114038  
**W:** 6430103952236



6 430104 950583

ME



6 430104 950583

**4950583 APETIT KEITTOJUURES ILMAN LANTTUA 13 KG**

Porkkana, SELLERI, purjo, palsternakka

**Me:** 13 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20143611  
**VA:** 113035  
**MN:** 103850  
**Patu:** 105606  
**W:** 6430104950583



6 430104 952570

ME



6 430103 952571

**3952571 APETIT KEITTOJUURES MAXI 4,5 KG**

Lanttu, porkkana, purjo

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20040867  
**VA:** 116947  
**MN:** 1038305  
**Patu:** 103330  
**W:** 6430103952571



6 430104 952587

ME

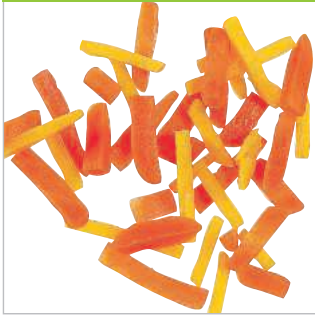


6 430103 952588

**3952588 APETIT KOTIMAINEN ISOT JUURESKUUTIOT 4,5 KG**

Porkkana, lanttu, keltainen porkkana (20x20x20 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20040862  
**VA:** 188243  
**MN:** 1036723  
**Patu:** 103329  
**W:** 6430103952588



**3950799 APETIT KOTIMAINEN KESÄPORKKANASUIKALEET 4,5 KG**

Porkkana (10x10x50 mm), keltainen porkkana (7x6x65 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20683697  
**VA:** 511097  
**MN:** 1035253  
**Patu:** 103400  
**W:** 6430103950799



**3952786 APETIT KOTIMAINEN PIENET JUURESKUUTIOT 4,5 KG**

Keltainen porkkana, porkkana, palsternakka (10x10x10 mm)

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20993122  
**VA:** 109074  
**MN:** 1038204  
**Patu:** 115684  
**W:** 6430103952786



**4950682 APETIT KRUUNUSEKOITUS 3,9 KG**

Kukkakaali, porkkana, parsakaali

**Me:** 3 x 1,3 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20005536  
**VA:** 8007454  
**MN:** 1036004  
**Patu:** 117827  
**W:** 16430104950689



**4952297 APETIT PAOLA 10 KG**

Kukkakaali, maissi, porkkana, parsakaali

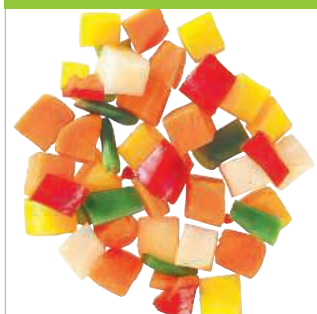
**Me:** 4 x 2,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20015899  
**VA:** 441998  
**MN:** 1036714  
**Patu:** 117828  
**W:** 6430103952298



**3952670 APETIT PAPU-PORKKANAMIX 4,5 KG**

Vihreä papupala, porkkana, keltainen porkkana, kidneypapu, SOIJAPAPU. Papuja 50 %

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20480370  
**VA:** 96909  
**MN:** 1036720  
**Patu:** 111057  
**W:** 6430103952670



6 430104 952365

ME



6 430103 952366

**3952366 APETIT PATAMIX 4,5 KG**

Porkkana, palsternakka, keltainen porkkana, romanopapu, punainen paprika

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20069213  
**VA:** 380725  
**MN:** 1036722  
**Patu:** 103349  
**W:** 6430103952366



6 430104 950781

ME

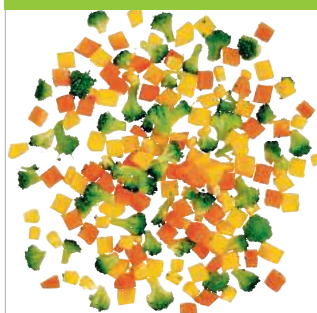


16430104950788

**4950781 APETIT POMODORO ROSSO 5,4 KG**

Tomaatti (63 %), porkkana, sipuli, paprika, purjo, valkosipuli

**Me:** 3 x 1,8 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20006126  
**VA:** 385096  
**MN:** 1036715  
**Patu:** 103418  
**W:** 16430104950788



6 430104 952648

ME

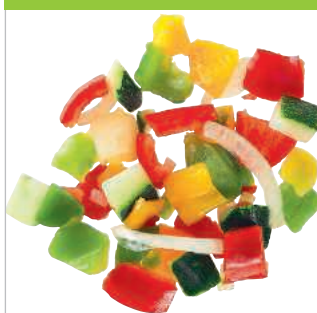


6 430103 952649

**3952649 APETIT PUUTARHURIN SEKOITUS 4,5 KG**

Parsakaali, porkkana, keltainen porkkana, maissi

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20356025  
**VA:** 308635  
**MN:** 1036717  
**Patu:** 103602  
**W:** 6430103952649



6 430104 952518

ME

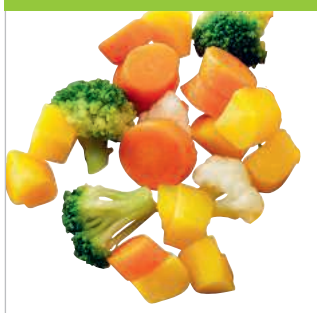


6 430103 952519

**3952519 APETIT RATATOUILLE 5,1 KG**

Kesäkurpitsa, tomaatti, punainen, keltainen ja vihreä paprika, sipuli

**Me:** 3 x 1,7 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20019805  
**VA:** 767434  
**MN:** 103643  
**Patu:** 115685  
**W:** 6430103952519



6 430104 952877

ME



6 430103 952878

**3952878 APETIT SADONKORJUUKASVIKSET 4,5 KG**

Porkkana, keltainen porkkana, kukkakaali, parsakaali

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 21097601  
**VA:** 539825  
**MN:** 1036115  
**Patu:** 103364  
**W:** 6430103952878

**4950194 APETIT SUIKALEJUUREKSET 5,4 KG**

Porkkana, SELLERI, purjo, palsternakka

**Me:** 3 x 1,8 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20003003  
**VA:** 310268  
**MN:** 1036002  
**Patu:** 117835  
**W:** 16430104950191

**4950675 APETIT SUIKALEJUUREKSET 9 KG**

Porkkana, SELLERI, palsternakka, purjo

**Me:** 9 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20470635  
**VA:** -  
**MN:** 103534  
**Patu:** 117830  
**W:** 6430104950675

**3952960 APETIT SUOMIWOK 4,5 KG**

Porkkana, palsternakka, valkokaali, punasipuli, keltainen porkkana

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 21585115  
**VA:** 8064394  
**MN:** 32403  
**Patu:** 114547  
**W:** 6430103952960

**3950775 APETIT UUNIJUUREKSET 4,5 KG**

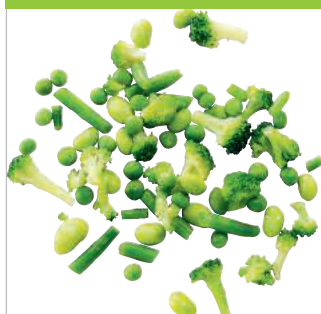
Porkkana, lanttu, palsternakka, pikkusipuli

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20683696  
**VA:** 510875  
**MN:** 103632  
**Patu:** 103415  
**W:** 6430103950775

**3952762 APETIT VEGEMIX 4,5 KG**

Porkkana, SOIJAPAPU, maissi, vihreä papupala, punainen paprika, kidneypapu. Papuja 40 %

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20906355  
**VA:** 363804  
**MN:** 1035255  
**Patu:** 107635  
**W:** 6430103952762



6 430104 952891

ME



6 430103 952892

**3952892 APETIT VERDEKASVIKSET 4,5 KG**

Herne, parsakaali, vihreä papupala, SOIJAPAPU.  
Papuja 40 %

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 21244713  
**VA:** 959833  
**MN:** 1035262  
**Patu:** 103603  
**W:** 6430103952892



6 430104 952976

ME



6 430103 952977

**3952977 APETIT WOK LEHTIKAALI-KASVIS 4,5 KG**

Keltainen porkkana, palsternakka, porkkana,  
lehtikaali (10%), lanttu  
**Runsaskuituinen.**

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 21795675  
**VA:** -  
**MN:** 1006937  
**Patu:** 130435  
**W:** 6430103952977

## PERUNAPAKASTEET



6 430103 950423

ME

**3950423 APETIT KOTIMAINEN PERUNA&KEITTOKASVIKSET 13 KG**

Peruna (60 %), porkkana, lanttu, purjo

**Me:** 13 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20713468  
**VA:** 958504  
**MN:** 1038202  
**Patu:** 122665  
**W:** 6430103950423



6 430104 950705

ME



16430104950702

**4950705 APETIT PERUNA-SIPULISEKOITUS 4,5 KG**

Peruna 93 %, sipuli 7 %

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20011920  
**VA:** 25015  
**MN:** 103698  
**Patu:** 116246  
**W:** 16430104950702



6 430104 966607

ME



6 430103 966608

**3966608 APETIT PERUNAMUUSI 6 KG**

Peruna 95 %, kasviöljy (SG-palmu\*\*, rapsi), vesi, suola,  
emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit),  
valkopippuri, aromi. Lisättyä suolaa 0,6 %.  
**Kuitupitoinen.**

\*\*Kestävän kehityksen mukaisesti tuotettu ja  
sertifioitua palmuöljyä

**Me:** 3 x 2 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20859771  
**VA:** 8060365  
**MN:** 1079403  
**Patu:** 112513  
**W:** 6430103966608

L M G S K VE

# MARJA- JA HEDELMÄPAKASTEET



**KATSO IHANA  
TIGRIKSEN  
PANNA COTTA -RESEPTI  
SEURAAVALTA  
SIVULTA!**



## MARJA- JA HEDELMÄPAKASTEET



3966639

APETIT MANSIKKA-RAPARPERI 5 KG

Mansikka (20x20x20 mm) 50 %, raparperi (13 mm) 50 %. Alkuperämaa Puola.

**Me:** 5 kg  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20903628  
**VA:** 363556  
**MN:** 104578  
**Patu:** 105655  
**W:** 6430103966639



4950910

APETIT OMENAKUUTIO 5,1 KG

Omena (10x10x10 mm), E330 (sitruunahappo). Alkuperämaa Italia.

**Me:** 3 x 1,7 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 21653571  
**VA:** 8059375  
**MN:** 1045102  
**Patu:** 117249  
**W:** 6430103950911



3950331

APETIT RUUSUNMARJASOSE PALOINA 4,5 KG

Ruusunmarja. Valmistusmaa Suomi. Alkuperämaa EU.

**Me:** 3 x 1,5 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 20040869  
**VA:** 116434  
**MN:** 104993  
**Patu:** 103587  
**W:** 6430103950331

## TIGRIKSEN PANNA COTTA | 10 annosta, annoskoko 140 g

**Panna Cotta:**

0,300 kg Apetit Ruusunmarjasosetta paloina  
 0,150 l Maitoa, kevyt  
 0,100 kg Sokeria  
 0,015 kg Vaniljasokeria  
 0,013 kg Liivatelehtiä  
 0,250 kg Ruokajogurttia  
 0,250 l Ruokakermaa, laktoositon 15%

**Ruusunmarjahilloke:**

0,300 kg Apetit Ruusunmarjasosetta paloina  
 0,004 kg Vaniljasokeria  
 0,060 kg Sokeria

**Valmistusohjeet:**

- Sekoita maitoon sokerit ja Ruusunmarjasosepalat. Laita liivatteen likoamaan kylmään veteen. Lämmitä maitoseos melkein kiehuvaksi. Ota liivatteen vedestä ja purista niistä liika vesi pois. Sulata liivatteen kuumaan maitoon. Jäähdytä hetki. Lisää jogurtti ja ruokakerma, sekoita tasaiseksi. Kaada seos annoskuhloihin ja laita kylmään jäähtymään. Anna jäähtyä pari tuntia. Koristele annokset hillokkeella.
- Hilloke: Sulata Ruusunmarjasosepalat kattilassa. Lisää sokerit joukkoon. Laita levyille ja keitä kolme minuuttia. Tarkista maku ja jäähdytä.

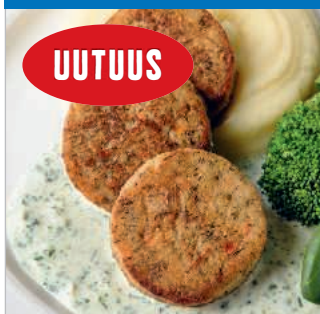
# RUOKAPAKASTEET



KATSO  
MAUKKAAT  
HAUKIPIHVIT  
SIVULTA 19

## KALAPIHVIT

L M G S K



UUTUUS



ME



6 430103 966424

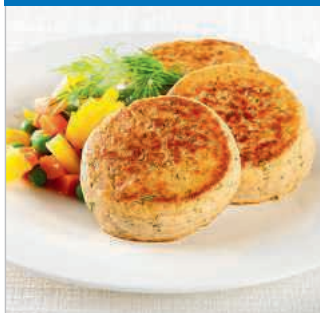
## 3966424 APETIT HAUKIPIHVI KYPÄÄ 4 KG

Pyydetty kanadalainen HAUKI (Esox lucius) 56 %, vesi, esipaistettu sipuli (rapsiöljy, auringonkukkaöljy), rapsiöljy, perunahiutale, porkkana, tilli, hernekuitu, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, sitruunamehutiviste, mustapippuri. Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Pintapaistettu.**  
**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(100 kpl, à 40 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21844063  
**VA:** -  
**MN:** -  
**Patu:** 128777  
**W:** 6430103966424

L M G S K



ME



6 430103 965212

## 3965212 APETIT HERKKULOHIPHI KYPÄÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 55 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) 30 % FAO 27 Koillis-Atlanti, perunahiutale, sitruuskuitu, sipuli, tilli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, sitruunamehutiviste, valkopippuri. Lisättyä suolaa 0,4 %.

**Pintapaistettu.**  
**Kuitupitoinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(57 kpl, à 70 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21383954  
**VA:** 8057934  
**MN:** 1026328  
**Patu:** 111042  
**W:** 6430103965212

L G S



UUTUUS



ME



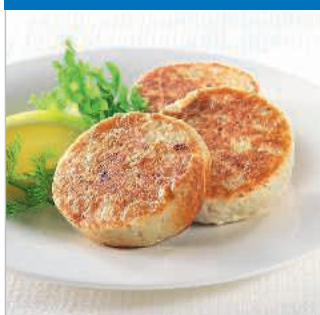
6 430103 965144

## 3965144 APETIT KOTIMAINEN ITÄMEREN KALAPIHVI MSC KYPÄÄ 4 KG

Pyydetty suomalainen nahaton SILAKKAfilee (Clupea harengus membras) 56 % FAO 27.III.d (Selkämeri), suomalainen peruna, gluteeniton paneeraus (riisijauho, kikkernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), rapsiöljy, suomalainen laktoositon kuohuKERMA, suomalainen perunahiutale, hernekuitu, ruohosipuli, MUNANVALKUAISjauhe, sakeuttamisaineet (E461, E407a), sitruunamehutiviste, jodioitu suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 56 %. Lisättyä suolaa 0,7 %. Kotimaisuusaste 83 %. **Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(100 kpl, à 40 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21821544  
**VA:** 8080745  
**MN:** 1007008  
**Patu:** 131598  
**W:** 6430103965144

L G S



ME



6 430103 965205

## 3965205 APETIT KOTIMAINEN JÄRVIKALAPIHVI KYPÄÄ 4 KG

Järvestä ja merestä pyydetty suomalainen SÄRKIKALA 64 %, suomalainen peruna, suomalainen laktoositon kuohuKERMA, suomalainen laktoositon VOI, suomalainen perunahiutale, rapsiöljy, MUNANVALKUAISjauhe, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, valkopippuri. Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Pintapaistettu.**  
**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(61 kpl, à 65 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21331941  
**VA:** 8048094  
**MN:** 102607  
**Patu:** 103391  
**W:** 6430103965205

L M G S K



ME



6 430103 966509

## 3966509 APETIT LOHIMUREKEPIHVI KYPÄÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 55 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) 30 % FAO 27 Koillis-Atlanti, gluteeniton KAURALese, perunahiutale, sipuli, sitruunamehu, gluteeniton KAURAKuitu, tilli, jodioitu suola, valkopippuri. Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Pintapaistettu.**  
**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(58 kpl, à 70 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20021700  
**VA:** 865188  
**MN:** 102637  
**Patu:** 103698  
**W:** 6430103966509

L G S K



## 3965236 APETIT PANEROITU KALAPIHVI KYPÄÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 47 %, vedellä turvotettu herneproteiini, SEITI (Pollachius virens) 9 %, pyydetty troolilla Koillis-Atlantilta FAO-alue 27, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), rapsiöljy, laktoositon ranskankerma (KERMA, hapate), perunahiutale, sipuli, perunakuitu, ruohosipuli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tilli, jodioitu suola, sitruunamehutiiviste, mustapippuri. Kalapitoisuus 56 %.

Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(53 kpl, à 75 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21547478  
**VA:** -  
**MN:** 1026341  
**Patu:** 114090  
**W:** 6430103965236



## KALAPYÖRYKÄT JA -PUIKOT

L G S



## 3965519 APETIT HAUKIPYÖRYKKÄ KYPÄÄ 4 KG

Pyydetty kanadalainen HAUKI (Esox lucius) 36 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, rapsiöljy, vesi, laktoositon kuohu-KERMA, perunarae, perunahiutale, perunakuitu, MUNANVALKUAISjauhe, sitruunamehu, tilli, jodioitu suola, mustapippuri, cayennepippuri. Kalapitoisuus 55 %.

Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(182 kpl, à 22 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21146880  
**VA:** 935232  
**MN:** -  
**Patu:** 103699  
**W:** 6430103965519



L M G S K



## 3965373 APETIT KALAKEPUKKA KYPÄÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 50 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, peruna, rapsiöljy, perunahiutale, sipuli, sitruskuitu, ruohosipuli, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tilli, sitruunamehutiiviste, jodioitu suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 66 %.

Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(100 kpl, à 40 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21547485  
**VA:** 8071293  
**MN:** 1026342  
**Patu:** 115655  
**W:** 6430103965373



L M G K



## 3965410 APETIT KALASTAJANPYÖRYKKÄ KYPÄÄ 4 KG

Viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 47 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, peruna, vesi, parsakaali, rapsiöljy, perunahiutale, SOIJAProteiini, sipuli, sitruunamehu, tilli, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkosipuli, valko-pippuri, chili. Kalapitoisuus 55 %.

Lisättyä suolaa 0,5 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20017067  
**VA:** 244681  
**MN:** 102608  
**Patu:** 103736  
**W:** 6430103965410



L G K



## 3965502 APETIT KIRJOLOHIPYÖRYKKÄ KYPÄÄ 4 KG

Viljelty suomalainen KIRJOLOHI (Oncorhynchus mykiss) 24 %, viljelty norjalainen LOHI (Salmo salar) 18 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) FAO 27 Koillis-Atlanti, peruna, rapsiöljy, sipuli, vesi, laktoositon ranskankerma (pastöroitettu KERMA, hapate), perunahiutale, SOIJAProteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), tomaattisose, jodioitu suola, sitruunamehu, mustapippuri, valkopippuri. Kalapitoisuus 56 %.

Lisättyä suolaa 0,5 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(265 kpl, à 15 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20797030  
**VA:** 478131  
**MN:** 105402  
**Patu:** 103727  
**W:** 6430103965502



L M G S



UUTUUS



3965120

APETIT KOTIMAINEN ITÄMEREN KALAPIIKKO MSC KYPÄ 4 KG

Pyydetty suomalainen nahaton SILAKKAFILÉE (Clupea harengus membras) 56 % FAO 27.III.d (Selkämeri), suomalainen peruna, gluteeniton paneeraus (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), rapsiöljy, suomalainen perunahiutale, MUNANVALKUAISJAUHO, kikhernejauho, hernekuitu, sakeuttamisaaineet (E461, E407a), sitruunamehutiiviste, jodioitu suola, mustapippuri. Kalapitoisuus 56 %. Lisättyä suolaa 0,7 %. Kotimaisuusaste 75 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(160 kpl, à 25 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21764562  
**VA:** 8076985  
**MN:** 1006828  
**Patu:** 127704  
**W:** 6430103965120

ME



6 430103 965120

L G S



3965304

APETIT KOTIMAINEN JÄRVIKALAPIIKKO KYPÄ 4 KG

Järvestä ja merestä pyydetty suomalainen SÄRKI-KALA 55 %, rapsiöljy, suomalainen laktoositon kuohuKERMA, suomalainen peruna, gluteeniton paneeraus (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, suola, dekstroosi, muunnettu maissitärkkelys), suomalainen EmmentalJUUSTO, suomalainen perunahiutale, MUNANVALKUAISJAUHE, hernekuitu, sitruunamehutiiviste, jodioitu suola, mustapippuri. Lisättyä suolaa 0,7 %. Kotimaisuusaste 83 %.

**Runsasproteiininen, runsaasti omega-3-rasvahappoja.**

**Me:** 4 kg  
(160 kpl, à 25 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21650802  
**VA:** 8071086  
**MN:** 1026073  
**Patu:** 121287  
**W:** 6430103965304

ME



6 430103 965304

L G S K



3965342

APETIT RAPEA VAALEA KALAPYÖRYKKÄ MSC KYPÄ 4 KG

KULTAKUORE 56 % (Argentina silus, pyydetty troolilla Koillis-Atlantilta FAO-alue 27), rapsiöljy, peruna, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), tuorejuusto (MAITO) 7 %, perunahiutale, sitruskuitu, jodioitu suola, mustapippuri. Lisättyä suolaa 0,7 %.

**Runsasproteiininen.**

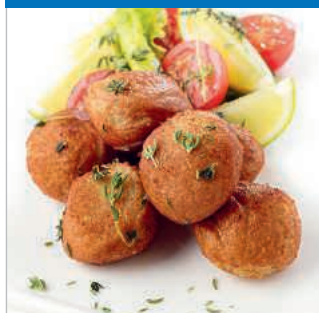
**Me:** 4 kg  
(181 kpl, à 22 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21464008  
**VA:** 8058929  
**MN:** 1026340  
**Patu:** 109929  
**W:** 6430103965342

ME



6 430103 965342

L G S K



3965335

APETIT SÄRKISEN KALAPYÖRYKKÄ MSC KYPÄ 4 KG

Pyydetty suomalainen SÄRKI (Rutilus rutilus) 30 %, pyydetty SEITI (Pollachius virens) 27 % FAO 27 Koillis-Atlantti, peruna, laktoositon KERMA, rapsiöljy, vesi, perunahiutale, sitruskuitu, sakeuttamisaaineet (E461, E407a), jodioitu suola, valkopippuri. Kalapitoisuus 57 %. Lisättyä suolaa 0,4 %.

**Runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21409261  
**VA:** 8055242  
**MN:** 1026329  
**Patu:** 108173  
**W:** 6430103965335

ME



6 430103 965335

## PANEROIDUT KALAPAKASTEET

L M S K



3966660

APETIT KALAKUVIOT MSC 5 KG

Alaskan SEITI (Theragra chalcogramma, pyydetty troolilla Tyynimeri FAO 61 ja 67), VEHNÄjauho, VEHNÄ- ja sitruskuitu, rapsiöljy, perunatärkkelys, glukoosi, suola, nostatusaineet (E450, E500). Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,55 %.

**Runsasproteiininen.**

**Me:** 5 kg  
(167 kpl, à 30 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21097597  
**VA:** 535997  
**MN:** -  
**Patu:** 103700  
**W:** 6430103966660

ME



6 430103 966660

L M S K



3966677

APETIT LIME-PERSILJA KALALEIKE MSC 5 KG

TURSKA (Gadus morhua, pyydetty troolilla Koillis-Atlantti FAO 27, I ja II), VEHNÄ- ja sitruskuitu, rapsiöljy, perunatärkkelys, glukoosi, suola, luontainen aromi (sitruuna, lime), persilja, nostatusaineet (E450, E500). Kalapitoisuus 55 %. Lisättyä suolaa 0,66 %.

**Runsasproteiininen.**

**Me:** 5 kg  
(67 kpl, à 75 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21097597  
**VA:** 539650  
**MN:** 1026324  
**Patu:** 103738  
**W:** 6430103966677

ME



6 430103 966677

L M S K



3967711

APETIT SITRUUNAINEN KALALEIKE MSC 5 KG

TURSKA (Gadus morhua, pyydetty troolilla Koillis-Atlantti FAO 27, I ja II), VEHNÄjauho, rapsiöljy, suola, VEHNÄkuitu, korianteri, luontainen sitruuna- ja limearomi. Kalapitoisuus 62 %. Lisättyä suolaa 0,71 %.

**Runsasproteiininen.**

**Me:** 5 kg  
(100 kpl, à 50 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20577792  
**VA:** 440925  
**MN:** 1026315  
**Patu:** 103686  
**W:** 6430103967711

ME



6 430103 967711



## KASVISPIHVIT

L M G S



ME



6 430103 965465

## 3965465 APETIT BATAATTI-JUURESPIHVI KYPSÄ 4 KG

Porkkana, bataatti 23 %, keltainen porkkana, keräkaali, sipuli, KANANMUNA, perunahiutale, rapsiöljy, siirappi, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, timjami, valkosipuli, mustapippuri. Kasviksia 84 %. Lisättyä suolaa 0,8 %. **Pintapaistettu.**

**Runsaskuituinen.**

**Me:** 4 kg  
(65 kpl, à 62 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21174867  
**VA:** 8038876  
**MN:** 1059438  
**Patu:** 103451  
**W:** 6430103965465

L M G K VE



ME



6 430103 965243

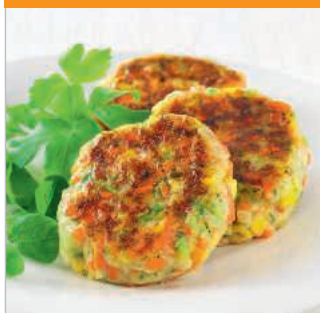
## 3965243 APETIT KASVIS-KVINOAPIHVI KYPSÄ 4 KG

Porkkana, kikherne, rapsiöljy, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), kvinoa 8 %, vesi, pinaatti, lanttu, palsternakka, purjo, SOIJAProteiini, kookosmaitojauhe (kookosmaito, maltodekstriini), perunahiutale, hernelproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), perunakuitu, jodioitu suola, sokeri, mausteet (valkosipuli, korianteri, juustokumina, persilja), maltodekstriini, aromit (oliiviöljy, sitruuna). Kasviksia 59 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(54 kpl, à 74 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21325735  
**VA:** 8048721  
**MN:** 1059458  
**Patu:** 100522  
**W:** 6430103965243

L M G K VE



ME



6 430104 965303

## 4965303 APETIT KASVISPIHVI KYPSÄ 3,4 KG

Porkkana, keltainen porkkana, vihreä papu, maissi, sipuli, parsakaali, SOIJAProteiini, perunahiutale, rapsiöljy, aromit, persilja, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola. Kasviksia 84 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Pintapaistettu.****Runsaskuituinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 3,4 kg  
(54 kpl, à 62 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20143613  
**VA:** 309815  
**MN:** 105356  
**Patu:** 103387  
**W:** 6430104965303

L M G S K VE



ME



6 430103 965489

## 3965489 APETIT KASVISPIHVI MAROKKO KYPSÄ 4 KG

Porkkana (oranssi, keltainen) 38 %, kikherne 16 %, paprika, rapsiöljy, linssi, esipaistettu sipuli (rapsiöljy, auringonkukkaöljy), peruna, hernelproteiini, mausteet (juustokumina, maustepippuri, muskottikukka, kardemumma, kaneli, neilikka, kurkuma, korianteri, kumina, fenkoli, muskottipähkinä, mustapippuri), sakeuttamisaineet (E461, E407a), siirappi, persilja, jodioitu suola. Kasviksia 84 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(100 kpl, à 40 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21414991  
**VA:** 8055836  
**MN:** 1059460  
**Patu:** 108172  
**W:** 6430103965489

L M G S K VE



ME



6 430103 966271

## 3966270 APETIT KASVISPIHVI MEXICAN KYPSÄ 4 KG

Punainen paprika, kikherne, vesi, gluteeniton korppujauhe (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, glukoosi), rapsiöljy, kookosöljy, muunnettu peruna- ja tapiokatarkkelys, chilipippuri, hernelproteiini, sipuli, härkäpapuproteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, cayennepippuri, valkosipuli, aromit, väriaine E160a. Kasviksia 59 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(53 kpl, à 75 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21720108  
**VA:** 8074261  
**MN:** 1006646  
**Patu:** 126830  
**W:** 6430103965271

L M G S K VE



UUTUUS



## 3965779 APETIT KOTIMAINEN PUNAJUURIPHI KYPSÄ 4 KG

Suomalainen punajuuri 59 %, suomalainen keräkaali, suomalainen palsternakka, suomalainen sipuli, rypsiöljy, suomalainen perunahiutale, suomalainen härkäpapukonsentraatti, sakeuttamisaineet (E461, E407a), omenamehutiiviste, jodioitu suola, sitruunamehu, mustapippuri. Kasviksia 88 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Pintapaistettu.**  
**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(66 kpl, à 60 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21772700  
**VA:** -  
**MN:** 1006778  
**Patu:** 128228  
**W:** 6430103965779

ME



6 430103 965779

L M G K VE



## 4965358 APETIT PORKKANAPIHI KYPSÄ 3,4 KG

Porkkana 61 %, rapsiöljy, perunarae, sipuli, SOIJAProteiini, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkopippuri, muskotti. Kasviksia 68 %.

Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 3,4 kg  
(56 kpl, à 60 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20148277  
**VA:** 309674  
**MN:** 105355  
**Patu:** 103393  
**W:** 6430104965358

ME



6 430104 965358

L M G S K VE



## 3966844 APETIT RAPEA KASVISJAUHISPIHI CHICK KYPSÄ 3,4 KG

Vedellä turvotettu herneproteiini (EU) 70 %, rapsiöljy, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), aromit, kuitu (herne), sakeuttamisaineet (E461, E407a), mausteet (sipuli, inkivääri, mustapippuri), jodioitu suola, kaliumkloridi. Lisättyä suolaa 0,4 %.

**Kuitupitoinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 3,4 kg  
(48 kpl, à 70 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21432060  
**VA:** 8056798  
**MN:** -  
**Patu:** 108704  
**W:** 6430103966844

ME



6 430103 966844

L G K



## 3966578 APETIT TALON KASVISPIHI KYPSÄ 4 KG

Porkkana, peruna, palsternakka, keltainen porkkana, sipuli, paprika, emmentalJUUSTO, laktoositon ranskanerma (pastöroitu KERMA, hapate), perunarae, rapsiöljy, auringonkukansiemen, SOIJAProteiini, persilja, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mustapippuri. Kasviksia 65 %.

Lisättyä suolaa 0,8 %. **Pintapaistettu.**

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(53 kpl, à 75 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20637686  
**VA:** 31633  
**MN:** 105961  
**Patu:** 103449  
**W:** 6430103966578

ME



6 430103 966578

## KASVISPYÖRYKÄT

L M G K VE



## 3965397 APETIT KASVIS-JALAPENONUGGET KYPSÄ 4 KG

Vedellä turvotettu SOIJAProteiini 39 %, punainen paprika, rapsiöljy, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, suola, dekstroosi), peruna- ja maissitärkkelys, kookosöljy, jalapeno 4 %, hernetärkkelys, mausteet (valkosipuli, muskottipähkinä, valkopippuri, mustapippuri, liperinjuuri), sakeuttamisaineet (E461, E407a, E415), aromit. Kasviksia 54 %. Lisättyä suolaa 0,9 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(142 kpl, à 28 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21455378  
**VA:** 8060384  
**MN:** 1059463  
**Patu:** 109324  
**W:** 6430103965397

ME



6 430103 965397




**3965526 APETIT KASVIS-PAPU KROKETTI KYPSÄ 4 KG**

Porkkana, palsternakka, härkäpapu (Suomi) 15 %, rapsiöljy, sipuli, kidneypapu 7 %, vihreä papu 6 %, purjo, auringonkukansiemen, herneproteiini, jodioitu suola, sakeuttamisaineet (E461, E407a), valkosipuli, mustapippuri. Kasviksia 82 %. Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20903627  
**VA:** 363473  
**MN:** 1059431  
**Patu:** 103389  
**W:** 6430103965526

ME



6 430103 965526



ME



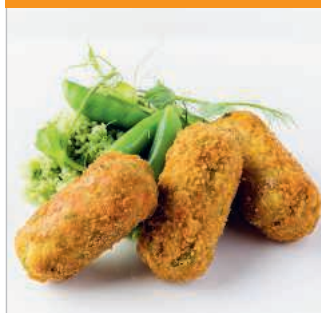
6 430103 966851

**3966851 APETIT KASVISJAUHISPÖRYKKÄ KYPSÄ 4 KG**

Vedellä turvotettu herneproteiini (EU) 67 %, sipuli, esipaistettu sipuli (rapsiöljy, auringonkukkaöljy), rapsiöljy, kuitu (herne), sakeuttamisaineet (E461, E407a), aromit, mausteet (valkosipuli, korianteri, mustapippuri), jodioitu suola, karamellisoitu sokeri, kaliumkloridi. Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Kuitupitoinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(307 kpl, à 13 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21432061  
**VA:** 8056837  
**MN:** 1059464  
**Patu:** 108703  
**W:** 6430103966851


**3965380 APETIT KASVISKEPUKKA KYPSÄ 4 KG**

Herne, maissi, porkkana, peruna, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, suola, dekstroosi), rapsiöljy, perunaproteiini, riisitärkkelys, sitruuskuitu, mausteet (sipuli, valkosipuli, paprika, korianteri, kurkuma, inkivääri, kumina, cayenne, mustapippuri), sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, sokeri. Kasviksia 65 %.

Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(100 kpl, à 40 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21553091  
**VA:** 8065003  
**MN:** 1059467  
**Patu:** 115681  
**W:** 6430103965380

ME



6 430103 965380



ME



6 430103 965434

**3965434 APETIT KASVISPÖRYKKÄ KYPSÄ 3,6 KG**

Keltainen porkkana, SOIJApapu, vihreä paprika, perunarae, vesi, rapsiöljy, sulatejuusto (JUUSTO, MAITOrasva), SOIJAProteiini, emmentalJUUSTO, persilja, valkosipuli, sitruunamehu, jodioitu suola, basilika, perunakuitu, sakeuttamisaineet (E461, E407a), mustapippuri. Kasviksia 49 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 3,6 kg  
(160 kpl, à 22 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20018488  
**VA:** 229443  
**MN:** 105574  
**Patu:** 103430  
**W:** 6430103965434



ME



6 430103 964055

**3964055 APETIT PANEROITU UUNIKUKKAKAALIWINGS 4 KG**

Kukkakaali 65 %, vesi, maissitärkkelys, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, suola, dekstroosi), rapsiöljy, muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, savupaprika, cayennepippuri, sakeuttamisaineet (ksantaani). Lisättyä suolaa 0,6 %.

**Me:** 2 x 2 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 21653572  
**VA:** 8071075  
**MN:** 1059055  
**Patu:** 121286  
**W:** 6430103964055

L M G S K VE



UUTUUS

ME



6 430103 966530

## 3966530 APETIT MINIJAUHISPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG

Vedellä turvotettu herneproteiini (EU) 55%, sipuli, esipaistettu sipuli (rapsiöljy, auringonkukkaöljy), rapsiöljy, kuitu (herne), osittain rasvaton rapsijauhe, valko-sipuli, mausteet, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, aromit (mm. savuaromi), dekstroosi, karamellisoitu sokeri. Lisättyä suolaa 0,8 %. Osittain rasvaton rapsijauhe voi aiheuttaa allergisen reaktion kuluttajille, jotka ovat allergisia sinapille ja sinappituotteille. **Runsaskuituinen, runsasproteiininen.**

**Me:** 4 kg  
(1000 kpl, à 4 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21795671  
**VA:** -  
**MN:** 1006942  
**Patu:** 128775  
**W:** 6430103966530

L G S K



ME



6 430103 965540

## 3965540 APETIT PINAATTI-RAEJUUSTONAPPI KYPÄ 4 KG

Peruna, rapsiöljy, perunarae, vesi, laktoositon RAEJUUSTO 9 %, pinaatti 7 %, laktoositon MAITOU-jauhe, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, sokeri, valkopippuri. Lisättyä suolaa 0,9 %.

**Me:** 4 kg  
(335 kpl, à 12 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20963771  
**VA:** 999979  
**MN:** 1059433  
**Patu:** 103490  
**W:** 6430103965540

L M G K VE



ME



6 430103 965458

## 3965458 APETIT PORKKANANAPPI KYPÄ 4 KG

Porkkana 54 %, rapsiöljy, perunarae, vesi, sipuli, SOIJAProteiini, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mustapippuri. Kasviksia 61 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Me:** 4 kg  
(335 kpl, à 12 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 20141206  
**VA:** 47282  
**MN:** 1059424  
**Patu:** 103394  
**W:** 6430103965458

L G K



ME



6 430103 965427

## 3965427 APETIT PORKKANAPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG

Oranssi ja keltainen porkkana 50 %, palsternakka, perunarae, laktoositon kuohuKERMA, rapsiöljy, sipuli, SOIJAProteiini, sokeri, sakeuttamisaineet (E461, E407a), jodioitu suola, mausteet (valkosipuli, muskot-tipähkinä, mustapippuri), happamuudensäätöaine (sitruunahappo), aromi. Kasviksia 68 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Kuitupitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(180 kpl, à 22 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21293829  
**VA:** 8047306  
**MN:** 1059457  
**Patu:** 103395  
**W:** 6430103965427

L M G S K VE



ME



6 430103 965595

## 3965595 APETIT PUNAJUURIPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG




Punajuuri 47 %, esipaistettu sipuli (rapsiöljy, auringonkukkaöljy), perunarae, rapsiöljy, herneproteiini, kurpitsansiemen, vesi, kookosöljy, paahdettu pellavansiemenrouhe, muunnettu perunatärkkelys, maissitärkkelys, sokeri, sakeuttamisaineet (E461, E407a, E415), jodioitu suola, sitruunamehutiiviste, mustapippuri. Kasviksia 57 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.

**Proteiinipitoinen.**

**Me:** 4 kg  
(200 kpl, à 20 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21492566  
**VA:** 8060270  
**MN:** 1059465  
**Patu:** 109930  
**W:** 6430103965595

	L	M	G	S	K	VE
	<b>3965625 APETIT RAPEA PORKKANA-KVINOAPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG</b>					
	Porkkana (oranssi, keltainen) 53 %, paneerauskorppu (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi, kvinoa), rapsiöljy, kvinoa 7 %, herneproteiini, purjo, kookosöljy, auringonkukansiemen, inkivääri, muunnettu perunatarkkelys, sakeuttamisaineet (E461, E407a, E415), jodioitu suola, aromi, mustapippuri. Kasviksia 60 %. Lisättyä suolaa 0,7 %.					
ME	<b>Me:</b> 4 kg (200 kpl, à 20 g)					
	<b>Pakkaus:</b> laatikko					
6 430103 965625	<b>K:</b> 21653570					
	<b>VA:</b> 8071093					
	<b>MN:</b> 1059056					
	<b>Patu:</b> 121288					
	<b>W:</b> 6430103965625					
	<b>Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.</b>					

	L	M	G	S	K	VE
	<b>3956807 APETIT KOTIMAINEN SÄKYLÄN KASVISPYÖRYKKÄ KYPÄ 4 KG</b>					
<b>UUTUUS</b>	Suomalainen porkkana, suomalainen härkäpapu, suomalainen herne, suomalainen peruna, rapsiöljy, suomalainen sipuli, tomaattisose, suomalainen kasviliemi (vesi, herne, KAURA, suola, palsternakka, sieni, porkkana, sipuli, persilja), sakeuttamisaineet (E461, E407a), suomalainen härkäpapuproteiini, valkosipuli, basilika, jodioitu suola, hernekuitu, mustapippuri, oregano, cayenne. Kasviksia 69 %. Lisättyä suolaa 0,8 %.					
	<b>Me:</b> 4 kg (200 kpl, à 20 g)					
ME	<b>Pakkaus:</b> laatikko					
	<b>K:</b> 21863463					
6 430103 956807	<b>VA:</b> 8083053					
	<b>MN:</b> -					
	<b>Patu:</b> -					
	<b>W:</b> 6430103956807					
	<b>Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.</b>					

	L	M	G	S	K	VE
	<b>3966790 APETIT SIEMEN-KASVISPYÖRYKKÄ TEX MEX KYPÄ 4 KG</b>					
<b>UUTUUS</b>	Vedellä turvotettu herneproteiini (EU) 51 %, rapsiöljy, sipuli, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), siemenet (EU ja muu kuin EU) 6 % (aurionkukansiemen, kurpitsansiemen), gluteeniton KAURA, mausteet (mm. paprika, juustokumina, chili), sokeri, sakeuttamisaineet (E461, E407a), kuitu (sitrus), sitruunamehutiiviste, jodioitu suola, kaliumkloridi, aromi. Lisättyä suolaa 0,5 %.					
	<b>Me:</b> 4 kg (266 kpl, à 15 g)					
ME	<b>Pakkaus:</b> laatikko					
	<b>K:</b> 21844064					
6 430103 966790	<b>VA:</b> 8082575					
	<b>MN:</b> -					
	<b>Patu:</b> 128776					
	<b>W:</b> 6430103966790					
	<b>Kuitupitoinen, proteiinipitoinen.</b>					

## APETIT BLACKGRAIN FROM YELLOW FIELDS - ENSIMMÄINEN TUOTELANSEERAUS APETIT MINIJAUHISPYÖRYKÄT

Apetit Minijauhispörykkä on ensimmäinen tuote jonka reseptiikassa on käytetty rypsin siemenjauhetta. Rypsin siemenjauhe on Apetitin uusi tuoteinnovaatio nimeltään BlackGrain from Yellow Fields.

Minijauhispörykät ovat helppo ja herkullinen kasvisvaihtoehto ruokalistoilta. Vegaaniset Minijauhispörykät valmistetaan herneproteiinista ja Apetitin omasta BlackGrainista. Kyseessä on erittäin monipuolinen tuote, joka taipuu niin salaattipöydän proteiiniläiseksi kuin vuokaruokiin ja vaikkapa lihapullien tapaan pastakastikkeeseen. Minijauhispörykät ovat vegaaninen, runsasproteiininen, gluteeniton, maidoton, soijaton ja runsaskuituinen tuote.





## 3966004 APETIT KOTIMAINEN PUNAJUURIGRATIINI 2 KG



Suomalainen punajuuri 50 %, vesi, suomalainen peruna, suomalainen sipuli, suomalainen Valio AURA® JUUSTO (MAITO, hapate, sinihomeviljelmä), suomalainen sulateJUUSTO (JUUSTO, vesi, MAITOrasva), rypsiöljy, suomalainen laktoositon MAITOjauhe, riisitärkkelys, kasvisliemiute (vesi, porkkana, purjo, valkosipuli, auringonkukkaöljy, maissitärkkelys, muskottipähkinämausteöljy), jodioitu suola, sokeri, mustapippuri. Lisättyä suolaa 0,7 %. Kotimaisuusaste 98 %. **Proteiinipitoinen.**

**Me:** 3 x 2 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 21795673  
**VA:** -  
**MN:** 1006865  
**Patu:** 130591  
**W:** 6430103966004



## 3965199 APETIT KASVISGRATIINI 2 KG

Porkkana ja keltainen porkkana, kukkakaali, suomalainen laktoositon kuohuKERMA, vesi, parsakaali, kesäkurpitsa, suomalainen sulateJUUSTO (JUUSTO, vesi, MAITOrasva), suomalainen Valio AURA® JUUSTO (MAITO, hapate, sinihomeviljelmä), muunnettu maissitärkkelys, jodioitu suola, kasvisliemiute (vesi, sipuli, purjo, valkosipuli, auringonkukkaöljy), sokeri, mustapippuri, muskottipähkinä. Kasviksia 68 %. Lisättyä suolaa 0,9 %.

**Me:** 3 x 2 kg  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 21795676  
**VA:** -  
**MN:** 1006864  
**Patu:** 130590  
**W:** 6430103965199

### Helppokäyttöiset gratiinit - suoraan uuniin ja tarjolle!

Kumoa jäinen tuote suoraan GN-vuokaan. Täytä vuoka kukkuralleen, sillä pinta laskee uunissa. Kuumenna kiertoilmauunissa pakkauksen ohjeen mukaan. Sekoita kerran kuumennuksen aikana. Nosta tarjolle.

### Vinkki!

Valmista helppo punajuuri-hernegratiini lisäämällä punajuurigratiinin joukkoon herneproteiinirouhetta. Tarkka resepti osoitteessa: [Apetit.fi/ammattilaiset](http://Apetit.fi/ammattilaiset)





UUTUUS



3959112

APETIT JAUHELIIHAPIZZA 1/2 GN 5,9 KG

Pohja: suomalainen VEHNÄjauho, vesi, suomalainen rypsiöljy, suomalainen hiiva, suola, jauhonparanne (askorbiinihappo). Täyte: suomalainen JUUSTO 19 %, jauhelihavalmiste 9 % (suomalainen naudanliha, vesi, jodioitu suola, maltodekstriini, kasvikuitu), tomaattiseose, vesi, tomaatti, sipuli, sokeri, suola, valkosipuli, auringonkukkaöljy, aromit. Saattaa sisältää pieniä määriä soijaa. Valmistettu linjalla, jossa käsitellään myös muita viljoja. Lisättyä suolaa 1,2 %.

**Me:** 5,9 kg  
(10 kpl, à 590 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21869619  
**VA:** 8083066  
**MN:** 1007111  
**Patu:** -  
**W:** 6430103959112

ME



6 430103 959112



UUTUUS



3959129

APETIT KINKKU-ANANASPIZZA 1/2 GN 5,9 KG

Pohja: suomalainen VEHNÄjauho, vesi, suomalainen rypsiöljy, suomalainen hiiva, suola, jauhonparanne (askorbiinihappo). Täyte: suomalainen JUUSTO 19 %, savukinkku 10 % (suomalainen porsaan kinkku, vesi, jodioitu suola, stabilointiaineet (E450, E451, E407), dekstroosi, hapettumisestoaineet (E301, E331, E392), säilöntäaine (E250), savuromi), tomaattiseose, vesi, ananas 5 %, sokeri, suola, auringonkukkaöljy, sipuli. Valmistettu linjalla, jossa käsitellään myös muita viljoja. Lisättyä suolaa 1,2 %.

**Me:** 5,9 kg  
(10 kpl, à 590 g)  
**Pakkaus:** laatikko  
**K:** 21869620  
**VA:** 8083071  
**MN:** 1007112  
**Patu:** -  
**W:** 6430103959129

ME



6 430103 959129



NYT JUUREN  
LEIVOTTU JA  
KIVIUUNISSA  
PAISTETTU!

////////////////////

# ÖLJYT



## ÖLJYT

UUTUUS



8401

APETIT KOTIMAINEN RYPSIÖLJY 10 L

Rapsiöljy (rypsin ja rapsin siemenien alkuperä: Suomi)  
Runsaasti omega-3-rasvahappoja.

**Me:** 10 L  
**Pakkaus:** muovikanisteri

ME



6 420616 982165



8400

APETIT RAPSIOÖLJY 10 L

Rapsiöljy (rapsin siemenen alkuperä: EU)

**Me:** 10 L  
**Pakkaus:** muovikanisteri  
**VA:** 8063906  
**MN:** 260075

ME



6 420616 982011



8540

APETIT RAPSIOÖLJY BIB 8 L

Rapsiöljy (rapsin siemenen alkuperä: EU)

**Me:** 8 L  
**Pakkaus:** muovipussi/ltk  
**K:** 21529830

ME



6 420616 981083



8404

APETIT SYVÄPAISTOÖLJY 10 L

Rapsiöljy (rapsin siemenen alkuperä: EU),  
hapettumisenestoaine (E304), vaahdonestoaine (E900)

**Me:** 10 L  
**Pakkaus:** muovikanisteri  
**VA:** 8063907  
**MN:** 34955

ME



6 420616 982028

////////////////////

# TAULUKOT





**RAVINTOSISÄLTÖ KASVISRUUAT / 100 G**

Nro	TUOTE	Energia		Rasva		Hiilihydraatti		Ravinto- kuitu	Proteiini	Suola	Lisätty suola
		(kJ)	(kcal)	koko (g)	tydyt- tyneet (g)	koko (g)	josta sokereita (g)				
<b>KASVISRUUAT</b>											
3965199	Kasvisgratiini pakaste 6 kg	314	75	6,0	3,5	3,6	0,9	1,1	1,7	0,90	0,9
3966004	Kotimainen Punajuurigratiini pakaste 6 kg	376	90	5,1	1,9	6,9	4,5	1,5	3,1	0,80	0,7
<b>MARJAT JA HEDELMÄT, PAKASTE</b>											
3966639	Mansikka-raparperi 5 kg	170	40	0,2	0	7,0	7,0	1,7	0,6	0	0
4950910	Omenakuutio 5,1 kg	190	45	0,1	0	9,4	9,3	1,8	0,2	0	0
3950331	Ruusunmarjasose Paloina 4,5 kg	150	35	0,2	0	4,0	4,0	5,6	0,9	0,01	0
<b>PERUNAPAKASTEET</b>											
4950705	Peruna-sipulisekoitus 4,5 kg	220	55	0,2	0	13	0,8	0,9	1,6	0	0
3966608	Perunamuusi 6 kg	450	110	3,8	0,3	16	0,9	2,7	1,7	0,70	0,6
<b>VIHANNESPAKASTESEKOITUKSET</b>											
4950750	Acapulco Sun 4,5 kg	280	65	0,5	0	11	2,9	3,4	3,0	0,12	0
4950699	Amerikan Sekoitus 4,5 kg	180	45	0,4	0	6,6	3,1	1,5	2,1	0,02	0
3952533	Aurinkokasvikset 4,5 kg	130	30	0,2	0	5,3	4,1	2,6	0,9	0,05	0
3952632	Exotic Kasvissekoitus 4,5 kg	170	40	0,2	0	6,1	4,4	2,6	1,9	0,04	0
4952181	Herne-maissi-paprika 10 kg	380	90	1,1	0,2	15	4,8	3,2	3,7	0	0
3952458	Isot Antti 4,5 kg	160	40	0,3	0	6,6	4,5	2,7	1,0	0,02	0
3952656	Isot Kasvissekoitus 4,5 kg	130	30	0,3	0	4,9	4,5	2,2	0,9	0,03	0
3952687	Kahden Kaalin sekoitus 3,9 kg	120	30	0,3	0	2,1	2,0	2,4	3,2	0,04	0
4952235	Keittojuures 10 kg	130	30	0,3	0	5,3	4,7	2,4	1,0	0,03	0
4950583	Keittojuures ilman lanttua 13 kg	150	35	0,2	0	5,9	4,9	2,9	0,9	0,03	0
3952571	Keittojuures Maxi 4,5 kg	130	30	0,3	0	5	4,5	2,2	1,0	0,03	0
3952588	Kotimainen Isot Juureskuutiot 4,5 kg	130	30	0,2	0	5,3	4,9	2,3	0,8	0,04	0
3950799	Kotimainen Kesäporkkanasuikaleet 4,5 kg	140	35	0,2	0	5,7	5,5	2,6	0,6	0,05	0
3950423	Kotimainen Peruna&Keittokasvikset 13 kg	190	45	0,2	0	10	2,2	1,5	1,3	0,01	0
3952786	Kotimainen Pienet Juureskuutiot 4,5 kg	170	40	0,3	0	7,3	5,5	3,1	0,6	0,04	0
4950682	Kruunusekoitus 3,9 kg	130	30	0,3	0	3,3	3,2	2,5	2,2	0,05	0
4952297	Paola 10 kg	270	65	0,9	0,1	10	3,5	2,8	2,0	0,04	0
3952670	Papu-porkkanamix 4,5 kg	250	60	1,1	0,2	7,4	3,1	3,6	3,6	0,11	0
3952366	Patamix 4,5 kg	170	40	0,3	0	7,1	4,7	2,3	0,9	0,02	0
4950781	Pomodoro Rosso 5,4 kg	120	30	0,3	0	4,9	3,7	1,6	1,0	0,01	0
3952649	Puutarhurin Sekoitus 4,5 kg	230	55	0,7	0	8,2	3,7	2,8	2,7	0,03	0
3952519	Ratatouille 5,1 kg	100	25	0,3	0	3,6	3,6	1,5	1,2	0	0
3952878	Sadonkorjuukasvikset 4,5 kg	130	30	0,2	0	4,3	4,1	2,5	1,4	0,05	0
4950194	Suikalejuures 5,4 kg	150	35	0,2	0	5,8	4,9	2,8	1,0	0,03	0
4950675	Suikalejuurekset 9 kg	160	40	0,4	0	6,2	4,8	3,0	1,0	0,03	0
3952960	Suomiwok 4,5 kg	160	40	0,2	0	6,6	5,2	2,8	0,8	0,04	0
3950775	Uunijuurekset 4,5 kg	160	40	0,3	0	6,6	5,0	2,7	0,8	0,02	0
3952762	Vegemix 4,5 kg	370	90	2,2	0,3	10	3,4	3,9	5,0	0,05	0
3952892	Verdekasvikset 4,5 kg	290	70	1,8	0,3	5,2	2,6	3,4	6,2	0	0
3952977	Wok Lehtikaali-Kasvis 4,5 kg	167	40	0,3	0	6,7	5,2	2,9	0,9	0,04	0
<b>YKSITTÄISET VIHANNESPAKASTEET</b>											
4952150	Kotimainen Herne 10 kg	310	75	0,8	0,2	9,5	5,3	3,1	5,6	0	0
3952427	Kotimainen Keltainen Porkkanasuikale 4,5 kg	140	35	0,2	0	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
4952259	Kotimainen Lanttukuutio 10 kg	120	30	0,3	0	4,7	4,0	1,8	1,0	0	0
4950613	Kotimainen Palsternakkasuikale 4,5 kg	270	65	0,4	0	12	5,7	4,6	0,5	0	0
3950249	Kotimainen Pinaatti paloina 4,5 kg	60	15	0,3	0	0,4	0,3	1,3	1,6	0,02	0
4952396	Kotimainen Porkkanakuutio 10 kg	140	35	0,2	0	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
3951642	Kotimainen Porkkanasose 4,5 kg	140	35	0,2	0	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
4950606	Kotimainen Porkkanasuikale 4,5 kg	140	35	0,2	0	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
3952380	Kotimainen Porkkanaviipale 5,1 kg	140	35	0,2	0	5,7	5,5	2,6	0,6	0,06	0
3952472	Kotimainen Punajuurisuikale 4,5 kg	160	40	0,2	0	6,9	6,8	2,5	1,0	0,10	0
4950231	Kukkakaali 4,5 kg	100	25	0,3	0	2,2	2,1	2,3	1,8	0,06	0
4942465	Parsakaali 5 kg	150	35	0,3	0	2,0	2,0	2,5	4,6	0,02	0
4941772	Sipulikuutio 4,5 kg	130	30	0,2	0	4,8	4,8	1,7	1,3	0	0

**RAVINTOSISÄLTÖ / 100 G**

Nro	TUOTE	Energia		Rasva		Hiilihydraatti		Ravinto- kuitu	Proteiini	Suola	Lisätty suola
		(kJ)	(kcal)	koko (g)	tydyt- tyneet (g)	koko (g)	josta sokereita (g)				
<b>KALAPIHVIT JA -PYÖRYKÄT</b>											
3966424	Haukipihvi Kypsä 4 kg	606	145	8,0	0,5	5,8	1,0	2,9	11	0,90	0,7
3965519	Haukipyörykkä Kypsä 4 kg	900	220	14	2,5	9,3	0,2	2,6	13	0,80	0,6
3965212	Herkkulohipihvi Kypsä 4 kg	650	160	11	2,6	2,8	0,2	2,6	13	0,80	0,4
3965373	Kalakepukka Kypsä 4 kg	830	200	16	2,6	5,7	0,6	2,9	10	0,90	0,7
3965410	Kalastajanpyörykkä Kypsä 4 kg	850	200	15	1,7	2,9	0,4	1,1	14	0,90	0,5
3965502	Kirjolohipyörykkä Kypsä 4 kg	900	210	15	2,5	6,1	0,4	1,0	14	0,90	0,5
3965144	Kotimainen Itämeren kalapihvi	840	200	12	1,9	11	0,4	2,4	11	0,90	0,7
3965120	Kotimainen Itämeren kalapuikko MSC Kypsä 4 kg	859	205	12	1,2	12	0,3	2,1	12	0,90	0,7
3965205	Kotimainen Järvikalapihvi Kypsä 4 kg	850	200	14	5,1	5,6	0,4	1,1	13	0,90	0,6
3965304	Kotimainen Järvikalapuikko Kypsä 4 kg	930	220	14	3,7	9,6	0,3	1,3	14	0,90	0,7
3966509	Lohimurekepihvi Kypsä 4 kg	800	190	12	2,8	7,0	0,2	3,1	15	0,90	0,7
3965236	Paneroitu kalapihvi Kypsä 4 kg	970	230	17	3,6	9,0	0,4	2,7	12	0,90	0,7
3965342	Rapea Vaalea Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg	900	220	14	1,7	10	0,4	1,9	12	0,90	0,7
3965335	Särkisen Kalapyörykkä Kypsä 4 kg	740	175	12	2,6	4,7	0,2	1,5	11	0,90	0,4
<b>PANEROIDUT KALAPAKASTEET</b>											
3966660	Kalakuviot MSC 5 kg	747	178	4,5	0,6	21	0,9	1,8	13	0,68	0,7
3966677	Lime-Persilja Kalaleike MSC 5 kg	766	183	4,5	0,6	23	1,0	2,2	12	0,81	0,66
3967711	Sitruunainen Kalaleike MSC 5 kg	849	203	9,6	1,1	18	0,8	1,2	11	0,80	0,7
<b>KASVISPIHVIT JA -PYÖRYKÄT</b>											
3965465	Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg	380	90	3,8	0,4	11	5,0	3,2	1,8	0,80	0,8
3965397	Kasvis-Jalapenonugget Kypsä 4 kg	950	230	14	2,4	17	1,1	5,5	8,9	0,90	0,9
3965243	Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	940	230	13	2,1	19	3,4	4,2	6,7	0,90	0,6
3965526	Kasvis-Papu Kroketti Kypsä 4 kg	630	150	10	0,7	7,3	0,2	3,7	6,1	0,90	0,6
3966851	Kasvisjauhispörykkä Kypsä 4 kg	905	216	15	0,9	4,6	0,9	4,1	15	1,1	0,6
3965380	Kasviskepukka Kypsä 4 kg	700	170	8	0,6	18	3,3	4,3	5,1	0,90	0,8
4965303	Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	460	110	3,8	0,3	11	2,5	3,4	6,9	0,90	0,8
3965489	Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	675	160	10	0,7	9,6	3,8	3,6	5,5	0,90	0,8
3966270	Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	790	189	11	2,0	15	2,1	3,7	7,0	1,2	0,8
3965434	Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg	900	210	13	2,4	13	1,5	4,2	10	1,0	0,8
3965779	Kotimainen Punajuurihihvi Kypsä 4 kg	333	80	3,3	0,2	8,9	6,1	3,2	2,4	0,90	0,8
3965680	Kotimainen Säkyän kasvispyörykkä Kypsä 4 kg	577	138	9,3	0,6	8,7	3,6	3,7	3,7	0,90	0,8
3966530	Minijauhispörykkä Kypsä 4kg	875	209	13	0,9	8,9	1,6	7,6	11	1,2	0,8
3964055	Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	660	160	11	0,7	12	1,5	1,9	2,5	0,90	0,6
3965540	Pinaatti-Raejuustonappi Kypsä 4 kg	913	218	15	1,4	17	2,0	1,7	3,8	0,90	0,9
3965458	Porkkananappi Kypsä 4 kg	800	190	13	0,9	13	0,2	2,8	4,7	1,0	0,8
4965358	Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg	800	190	13	0,8	12	2,1	2,9	5,6	0,90	0,8
3965427	Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg	710	170	10	2,4	14	3,1	3,7	3,8	0,90	0,8
3965595	Punajuurihihvi Kypsä 4 kg	780	190	13	2,9	9,5	4,6	2,7	6,6	0,90	0,8
3966844	Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg	955	228	13	0,9	9,9	0,5	4,2	16	1,2	0,4
3965625	Rapea Porkkana-kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg	740	180	10	2,1	13	3,3	3,2	6,7	0,90	0,7
3966790	Siemen-kasvispyörykkä Tex Mex Kypsä 4 kg	1063	254	16	1,2	15	2,4	3,9	12	1,0	0,5
3966578	Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	480	120	6,6	1,8	9,3	0,7	3,1	4,5	0,90	0,8
<b>PIZZAT</b>											
3959112	Jauhelihapizza 1/2 GN 5,9 kg	905	216	8,3	3,7	23	1,6	1,6	11	1,2	1,2
3959129	Kinkku-ananaspizza 1/2 GN 5,9 kg	872	208	7,4	3,1	24	2,0	1,5	10	1,2	1,2
<b>ÖLJYT</b>											
8401	Kotimainen Rypsiöljy 10L	3700	900	100	7,0	0	0	0	0	0	0
8400	Rapsiöljy 10L	3700	900	100	7,0	0	0	0	0	0	0
8540	Rapsiöljy BiB 8L	3700	900	100	7,0	0	0	0	0	0	0
8404	Syväpaistoöljy 10L	3700	900	100	7,0	0	0	0	0	0	0

## TUOTTEIDEN SOPIVUUS KASVISRUOKAVALIOHIN

Nro	Tuote	Laktovegetaarinen	Lakto-ovo-vegetaarinen	Vegaaniruokavaliio
<b>KASVISPIHVIT JA -PYÖRYKÄT</b>				
3965397	Kasvis-Jalapenonugget Kypsä 4 kg	x	x	x
3965243	Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	x	x	x
3965526	Kasvis-Papu Kroketti Kypsä 4 kg	x	x	x
3966851	Kasvisjauhispörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3965380	Kasviskepukka Kypsä 4 kg	x	x	x
4965303	Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x
3965489	Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	x	x	x
3966270	Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	x	x	x
3965779	Kotimainen Punajuuripihvi Kypsä 4 kg	x	x	x
3956807	Kotimainen Säskylän kasvispörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3966530	Minijauhispörykkä Kypsä 4kg	x	x	x
3964055	Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	x	x	x
3965540	Pinaatti-Raejuustonappi	x	x	
3965458	Porkkananappi Kypsä 4 kg	x	x	x
4965358	Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x
3965427	Porkkanapörykkä Kypsä 4 kg	x	x	
3965595	Punajuuripörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3966844	Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg	x	x	x
3965625	Rapea Porkkana-kvinoapörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x
3966790	Siemen-kasvispörykkä Tex Mex Kypsä 4 kg	x	x	x
3966578	Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	x	x	
<b>KASVISRUUAT</b>				
3965199	Kasvisgratiini pakaste 6 kg	x	x	
3966004	Kotimainen Punajuurigratiini pakaste 6 kg	x	x	
<b>PERUNAPAKASTEET</b>				
3966608	Perunamuusi 6 kg	x	x	x

## RAVITSEMUSVÄITTEIDEN SELITYKSET

PROTEIINIPITOINEN	Vähintään 12 prosenttia elintarvikkeen energiasisällöstä muodostuu proteiinista.
RUNSAAPROTEIININEN	Vähintään 20 prosenttia elintarvikkeen energiasisällöstä muodostuu proteiinista.
KUITUPITOINEN	Tuote sisältää ravintokuitua vähintään 3 g/100 g tai 1,5 g/100 kcal.
RUNSAKUITUINEN	Tuote sisältää ravintokuitua vähintään 6 g/100 g tai 3 g/100 kcal.
OMEGA-3-RASVAHAPPOJEN LÄHDE	Tuote sisältää alfa-linoleenihappoa vähintään 0,3 g/100 g JA 0,3 g/100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaeenihapon ja dokosaheksaeenihapon yhteismäärä on vähintään 40 mg/100 g JA 40 mg/100 kcal.
RUNSAASTI OMEGA-3-RASVAHAPPOJA	Tuote sisältää alfa-linoleenihappoa vähintään 0,6 g/100 g JA 0,6 g/100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaeenihapon ja dokosaheksaeenihapon yhteismäärä on vähintään 80 mg/100 g JA 80 mg/100 kcal.

## TUOTTEIDEN SOPIVUUS RUOKAVALIOIHIN

Nro	Tuote	Laktoositon	Maidoton	Gluteeniton	Kananmunaton	Soijaton
<b>KALAPIHVIT JA -PYÖRYKÄT</b>						
3966424	Haukipihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965519	Haukipyörykkä Kypsä 4 kg	x		x		x
3965212	Herkkulohipihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965373	Kalakepukka Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965410	Kalastajanpyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x	x	
3965502	Kirjolohipyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	
3965144	Kotimainen Itämeren kalapihvi MSC Kypsä 4 kg	x		x		x
3965120	Kotimainen Itämeren kalapuikko MSC Kypsä 4 kg	x	x	x		x
3965205	Kotimainen Järvikalapihvi Kypsä 4 kg	x		x		x
3965304	Kotimainen Järvikalapuikko Kypsä 4 kg	x		x		x
3966509	Lohimurekepihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965236	Paneroitu kalapihvi Kypsä 4 kg	x		x	x	x
3965342	Rapea Vaalea Kalapyörykkä MSC Kypsä 4 kg	x		x	x	x
3965335	Särkisen Kalapyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	x
<b>PANEROIDUT KALAPAKASTEET</b>						
3966660	Kalakuviot MSC 5 kg	x	x		x	x
3966677	Lime-Persilja Kalaleike MSC 5 kg	x	x		x	x
3967711	Sitruunainen Kalaleike MSC 5 kg	x	x		x	x
<b>KASVISPIHVIT JA -PYÖRYKÄT</b>						
3965465	Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg	x	x	x		x
3965397	Kasvis-Jalapenonugget Kypsä 4 kg	x	x	x	x	
3965243	Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	
3965526	Kasvis-Papu Kroketti Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3966851	Kasvisjauhispöyrykkä Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965380	Kasviskepukka Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
4965303	Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x	x	
3965489	Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3966270	Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965434	Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg	x		x	x	
3965779	Kotimainen Punajuurihihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3965807	Kotimainen Säkylän kasvispyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3966530	Minijauhispöyrykkä Kypsä 4kg	x	x	x	x	x
3964055	Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	x	x	x	x	x
3965540	Pinaatti-Raejuustonappi Kypsä 4 kg	x		x	x	x
3965458	Porkkananappi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	
4965358	Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg	x	x	x	x	
3965427	Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg	x		x	x	
3965595	Punajuurihihvi Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3966844	Rapea Kasvisjauhispihvi Chick Kypsä 3,4 kg	x	x	x	x	x
3965625	Rapea Porkkana-kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3966790	Siemen-kasvispyörykkä Tex Mex Kypsä 4 kg	x	x	x	x	x
3966578	Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	x		x	x	
<b>KASVISRUUAT</b>						
3965199	Kasvisgratiini pakaste 6 kg	x		x	x	x
3966004	Kotimainen Punajuurigratiini pakaste 6 kg	x		x	x	x
<b>PERUNAPAKASTEET</b>						
3966608	Perunamuusi 6 kg	x	x	x	x	x
<b>PIZZAT</b>						
3959112	Jauhelihapizza 1/2 GN 5,9 kg	x			x	
3959129	Kinkku-ananaspizza 1/2 GN 5,9 kg	x			x	x

KALARAAKA-AINEIDEN ALKUPERÄ, PYYNTITAPA JA VASTUULLISUUS					
Raaka-aine	Latinankielinen nimi	Kalastustapa	Kalastusalue/alkuperämaa	Pyyntitapa	Vastuullisuus (WWF:n Kalaoppaan luokitus / sertifikaatti)
Alaskanseiti	Theragra chalcogramma	Pyydetty	FAO 61 ja 67 Koillinen Tyynimeri	Trooli	MSC
Hauki	Esox lucius	Pyydetty	Kanada	Verkko	*
Kirjolohi	Oncorhynchus mykiss	Viljelty	Suomi	Kasvatettu	WWF vihreä
Kultakuore	Argentina silus	Pyydetty	FAO 27 Koillis-Atlantti	Trooli	MSC
Lahna	Abramis brama	Pyydetty	Suomi	Rysä ja avorysä	WWF vihreä
Lohi	Salmo salar	Viljelty	Norja	Kasvatettu	WWF keltainen
Seiti	Pollachius virens	Pyydetty	FAO 27 Koillis-Atlantti	Trooli	MSC
Silakka	Clupea harengus membras	Pyydetty	FAO 27.III.d Selkämeri	Trooli tai rysä	MSC
Sulkava	Abramis ballerus	Pyydetty	Suomi	Rysä	**
Särki	Rutilus rutilus	Pyydetty	Suomi	Nuotta tai rysä	WWF vihreä
Turska	Gadus morhua	Pyydetty	FAO 27 1 ja 2 Koillis-Atlantti	Trooli	MSC

\* Ei luokitusta WWF:n kalaoppaassa.

\*\* Sulkava on särkikaloihin kuuluva sisävesikalat. Ei WWF-luokitusta.



## VIHANNESPAKASTEIDEN KUUMENNUSOHJEET

Esikuumenna uuni. Tuotteiden lähtölämpötila sekä vuokien ja uunin täytös vaikuttavat kuumennusaikaan.

Tuotenumero	Tuote	Kuumennusaika
4950750	Apetit Acapulco sun 4,5 kg	8–10 minuuttia
4950699	Apetit Amerikan sekoitus 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952533	Apetit Aurinkokasvikset 4,5 kg	10–12 minuuttia
3952632	Apetit Exotic kasvissekoitus 4,5 kg	12–14 minuuttia
4952181	Apetit Herne-maissi-paprika 10 kg	8–10 minuuttia
3952458	Apetit Isoo Antti 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952656	Apetit Isot kasvissuikaleet 4,5 kg	8–10 minuuttia
3952687	Apetit Kahden kaalin sekoitus 3,9 kg	8–10 minuuttia
4952235	Apetit Keittojuures 10 kg	8–10 minuuttia
4950583	Apetit Keittojuures ilman lanttua 13 kg	8–10 minuuttia
3952571	Apetit Keittojuures maxi 4,5 kg	10–12 minuuttia
4952150	Apetit Kotimainen Herne 10 kg	7–8 minuuttia
3952427	Apetit Kotimainen Keltainen porkkanasuikale 4,5 kg	8–10 minuuttia
4952259	Apetit Kotimainen Lanttukuutio 10 kg	8–10 minuuttia
4950613	Apetit Kotimainen Palsternakkasuikale 4,5 kg	8–10 minuuttia
3950249	Apetit Kotimainen Pinaatti paloina 4,5 kg	10–12 minuuttia
4952396	Apetit Kotimainen Porkkanakuutio 10 kg	8–10 minuuttia
3951642	Apetit Kotimainen Porkkanasose 4,5 kg	10–12 minuuttia
4950606	Apetit Kotimainen Porkkanasuikale 4,5 kg	8–10 minuuttia
3952380	Apetit Kotimainen Porkkanaviipale 5,1 kg	8–10 minuuttia
3952472	Apetit Kotimainen Punajurisuikale 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952588	Apetit Kotimainen Isot juureskuutiot 4,5 kg	12–14 minuuttia
3950799	Apetit Kotimainen Kesäporkkanasuikaleet 4,5 kg	10–12 minuuttia
3950423	Apetit Kotimainen Peruna&keittokasvikset 13 kg	12–14 minuuttia
3952786	Apetit Kotimainen Pienet juureskuutiot 4,5 kg	10–12 minuuttia
4950682	Apetit Kruunusekoitus 3,9 kg	12–14 minuuttia
4950231	Apetit Kukkakaali 4,5 kg	8–10 minuuttia
4952297	Apetit Paola 10 kg	8–10 minuuttia
3952670	Apetit Papu-porkkanamix 4,5 kg	10–12 minuuttia
4942465	Apetit Parsakaali 5kg	8–10 minuuttia
3952366	Apetit Patamix 4,5 kg	14–16 minuuttia
4950705	Apetit Peruna-sipulisekoitus 4,5 kg	18–20 minuuttia
4950781	Apetit Pomodoro rosso 5,4 kg	10–12 minuuttia
3952649	Apetit Puutarhurin sekoitus 4,5 kg	10–12 minuuttia
3952519	Apetit Rataouille 5,1 kg	8–10 minuuttia
3952878	Apetit Sadonkorjuukasvikset 4,5 kg	12–14 minuuttia
4941772	Apetit Sipulikuutio 4,5 kg	8–10 minuuttia
4950194	Apetit Suikalejuurekset 5,4 kg	8–10 minuuttia
4950675	Apetit Suikalejuurekset 9 kg	8–10 minuuttia
3952960	Apetit Suomiwok 4,5 kg	8–10 minuuttia
3950775	Apetit Uunijuurekset 4,5 kg	12–14 minuuttia
3952762	Apetit Vegemix 4,5 kg	10–12 minuuttia
3952892	Apetit Verdekasvikset 4,5 kg	10–12 minuuttia
3952977	Apetit Wok lehtikaali-kasvis 4,5 kg	8–10 minuuttia

	Kasvisruokamestarin maustamisvinkki:	Kasvisruokamestarin käyttövinkki:
	chili, paprika, juustokumina, persilja	kasvislisukkeena, piirakoissa, täytteissä, kastikkeissa, salaateissa
	rakuuna, paprika, oregano	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, kastikkeissa
	minttu, kirveli, rakuuna, persilja	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, kastikkeissa
	inkivääri, kirveli, chili	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, kastikkeissa, pataruoissa
	persilja, chili, korianteri	salaattikomponenttina, piirakoissa, keitoissa, kastikkeissa, täytteissä, levitteissä
	timjami, rosmariini	keitoissa, salaattikomponenttina, pataruoissa
	timjami, rosmariini, persilja	kiusauksissa, keitoissa, salaattikomponenttina
	kirveli, persilja, salvia, seesam	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, keitoissa, gratiineissa
	monipuolisesti kaikki mausteet	keitoissa, pataruoissa, salaattikomponenttina, vuokaruoissa
	monipuolisesti kaikki mausteet	keitoissa, pataruoissa, salaattikomponenttina, vuokaruoissa
	rosmariini, timjami, oregano, persilja chili	keitoissa, kastikkeissa, pataruoissa, salaattikomponenttina
	meirami, minttu	kasvislisukkeena, keitoissa, leivonnassa, levitteissä, salaateissa, smoothieissa
	minttu, kirveli, rakuuna	kiusauksissa, wokeissa, kastikkeissa, salaateissa, keitoissa
	salvia, rakuuna	kasvislisukkeena, keitoissa, leivonnassa, levitteissä, salaateissa
	persilja, kirveli, timjami	kiusauksissa, keitoissa, pyreessä
	minttu, kirveli, rakuuna	leipätaikinoissa, sosekeitoissa, kastikkeissa, leivonnassa
	minttu, kirveli, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, leipätaikinoissa, keitoissa
	minttu, kirveli, rakuuna	leipätaikinoissa, sosekeitoissa, kastikkeissa, leivonnassa
	minttu, kirveli, rakuuna	kiusauksissa, salaateissa, wokeissa, kastikkeissa
	minttu, kirveli, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, keitoissa
	timjami, rosmariini, rakuuna	kiusauksissa, salaattikomponenttina, leipätaikinoissa, leivonnassa, keitoissa
	rosmariini, timjami, rakuuna	kasvislisukkeena, keitoissa, salaattikomponenttina
	minttu, kirveli, rakuuna	kiusauksissa, salaateissa, wokeissa, kastikkeissa
	monipuolisesti kaikki mausteet	keitoissa, pataruoissa, salaattikomponenttina
	rosmariini, timjami, rakuuna	kasvislisukkeena, salaattikomponenttina, pataruoissa
	kirveli, rakuuna, persilja	keitoissa, gratiineissa, piirakoissa, salaattikomponenttina
	salvia, persilja	salaattikomponenttina, tahnoissa / levitteissä, leivonnassa, keitoissa
	chili, rakuuna, persilja	kastikkeissa, salaattikomponenttina, leivonnassa
	rakuuna, sitruuna, chili, paprika	salaattikomponenttina, wokeissa, kastikkeissa
	kirveli, sitruuna, persilja	salaattikomponenttina, kasvislisukkeena, keitoissa, levitteissä
	oregano, basilika, timjami	salaattikomponenttina, kastikkeissa, pataruoissa, laatikkoruoissa
	monipuolisesti kaikki mausteet	kiusauksissa, keitoissa
	savupaprika, chili, korianteri, persilja, basilika	kastikkeissa, kiusauksissa, pizzassa, piirakoissa, salaattikomponenttina
	timjami, rosmariini, rakuuna, persilja	kastikkeissa, laatikkoruoissa, salaattikomponenttina, piirakoissa
	basilika, oregano, persilja, timjami	salaattikomponenttina, kastikkeissa, pizzassa
	rosmariini, kirveli, seesam, persilja	kastikkeissa, kasvislisukkeena, salaattikomponenttina
	timjami, rosmariini, persilja, tilli	kastikkeissa, keitoissa, laatikkoruoissa
	rosmariini, rakuuna, persilja, timjami	kiusauksissa, wokeissa, salaattikomponenttina
	rosmariini, timjami, persilja chili	kiusauksissa, keitoissa, salaattikomponenttina
	savupaprika, chili, korianteri, persilja, rakuuna	wokeissa, kastikkeissa, kiusauksissa, salaattikomponenttina
	rosmariini, timjami, persilja	kasvislisukkeena, kastikkeissa, pataruoissa, salaattikomponenttina
	chili, paprika, basilika, persilja, korianteri	kastikkeissa, salaattikomponenttina, piirakoissa, täytteissä
	basilika, minttu, kirveli, persilja, tilli	kastikkeissa, gratiineissa, kasvislisukkeena, levitteissä
	savupaprika, chili, korianteri, persilja, rakuuna	kiusauksissa, wokeissa, kastikkeissa, keitoissa, salaattikomponenttina



#### APETIT-VIHANNESTEN KUUMENNUSOHJE

- 1) Mittaa GN 1/1-65 -vuokaan 0,5 dl rypsiöljyä, 4 g yrtejä ja noin 3 kg jäisiä vihanneksia.
- 2) Esikuumenna uuni yhdistelmäpaistolla 150 °C, kosteus 50 %.
- 3) Kuumenna vihanneksia ohjeen mukainen aika.
- 4) Ota vuoka uunista, vuoassa oleva neste imeytyy lämpösäilytyksessä.
- 6) Kuumennusaika riippuu tuotteen lähtölämpötilasta, uunin täyttöasteesta ja halutusta kuumennetun tuotteen sisälämpötilasta. Vihannesten sisälämpötila tulee olla 75–85 °C.

## RUOKAPAKASTEIDEN KUUMENNUSOHJEET

### Esikuumenna uuni. Tuotteiden lähtölämpötila sekä vuokien ja uunin täytös vaikuttavat kuumennusaikaan.

Tuotenumero	Tuote	Kuumennusaika
3966424	Apetit Haukipihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965212	Apetit Herkkulohipihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 170°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965144	Apetit Kotimainen Itämeren Kalapihvi MSC Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965205	Apetit Kotimainen Järvikalapihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966509	Apetit Lohimurekepihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 170 °C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965236	Apetit Paneroitu Kalapihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 160°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965519	Apetit Haukipyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965373	Apetit Kalakepukka Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965410	Apetit Kalastajanpyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965502	Apetit Kirjolahipyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965120	Apetit Kotimainen Itämeren Kalapuikko MSC Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 170°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965304	Apetit Kotimainen Järvikalapuikko Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 170°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965342	Apetit Rapea Vaalea Kalapyörykkä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965335	Apetit Särkisen Kalapyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966660	Apetit Kalakuviot MSC 5 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 170°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966677	Apetit Lime-Persilja Kalaleike MSC 5 kg	Esikuumenna uuni 210°C. Laske uunin lämpötila 180°C. Kiertoilmapaista 15–20 min, kunnes tuotteen sisälämpötila on 75–80°C. Soveltuu myös oppopaistoon 180°C n. 3 min. Anna tuotteen vetäytyä hetki ennen tarjoilua. Arvot ovat unikohtaisia.
3967711	Apetit Sitruunainen Kalaleike MSC 5 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 170°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965465	Apetit Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965243	Apetit Kasvis-Kvinoapihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 160°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
4965303	Apetit Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965489	Apetit Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966270	Apetit Kasvispihvi Mexican Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 160°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965779	Apetit Kotimainen Punajuuripihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
4965358	Apetit Porkkanapihvi Kypsä 3,4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Kiertoilmapaisto 160°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966844	Apetit Rapea Kasvisjuuripihvi Chick Kypsä 3,4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966578	Apetit Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965397	Apetit Kasvis-Jalapenonugget Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965526	Apetit Kasvis-Papu Kroketti Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966851	Apetit Kasvisjuuripyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965380	Apetit Kasviskepukka Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965434	Apetit Kasvispyörykkä Kypsä 3,6 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3964055	Apetit Paneroitu Uunikukkakaaliwings 4 kg	Kypsennä jäisenä yhdistelmäuunissa kiertoilmapaistolla 185 °C 12–14 minuuttia tai friteerauskeittimessä 185 °C:ssa 3 minuuttia pieni määrä kerrallaan.
3966530	Apetit Minijuuripyörykkä Kypsä 4kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, n. 15 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965540	Apetit Pinaatti-Raejuustonappi Kypsä 4 kkg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965458	Apetit Porkkananappi Kypsä 4kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965427	Apetit Porkkanapyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa limittäin. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965595	Apetit Punajuuripyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3965625	Apetit Rapea Porkkana-Kvinoapyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
39656807	Apetit Kotimainen Säkyllän Kasvispyörykkä Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Yhdistelmäpaisto 160°C, kosteus 30 %, 20–25 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966790	Apetit Siemen-Kasvispyörykkä Tex Mex Kypsä 4 kg	Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, n. 20min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966004	Apetit Kotimainen Punajuurigratiini 2 kg	Jäisenä yhdistelmäuunissa 170–180°C 40–60 min. Sekoita kerran kuumennuksen aikana. Arvot ovat unikohtaisia.
3965199	Apetit Kasvisgratiini 2 kg	Jäisenä yhdistelmäuunissa 170–180°C 40–60 min. Sekoita kerran kuumennuksen aikana. Arvot ovat unikohtaisia.
3959112	Apetit Jauhelihapizza 1/2 Gn 5,9 kg	Jäisenä tai kohmeisena yhdistelmäpaistolla 175°C, kosteus 50 % n. 10–15 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3959129	Apetit Kinkku-Ananaspizza 1/2 Gn 5,9 kg	Jäisenä tai kohmeisena yhdistelmäpaistolla 175°C, kosteus 50 % n. 10–15 min. Arvot ovat unikohtaisia.
3966608	Apetit Perunamuusi 6 kg	4 kg perunasosepelleittejä, 1 l maitoa, (6 g suolaa). Kaada jäiset perunasosepelleitit GN 1/1-vuokaan. Lisää maito ja suola. Kuumenna höyrykeittäen ilman kantta 20–25 min. Sekoita.





## Parempi valinta omassa tuoteryhmässään – mitäs se tarkoittaa?

Sydänmerkin tausta-ajatus on auttaa terveellisten ruokavalintojen tekemisessä. Kertoa siis, mitkä tuotteet ovat hyviä valintoja omassa tuoteryhmässään.

Tuote voi siis saada Sydänmerkin, jos se täyttää oman tuoteryhmänsä ravitsemuskriteerit. Kriteerit ovat pääasiallisesti rasvan määrälle ja laadulle, suolan, sokerin ja kuidun määrälle. Nämä siksi, että juuri näiden ravitsemustekijöiden suhteen meistä monella olisi vielä parannettavaa ruokavaliossa. Kun valitsee Sydänmerkki-tuotteen on siis valinnut tietystä tuoteryhmästä sellaisen tuotteen, joka on terveellisempi valinta.

APETIT SYDÄNMERKKITUOTTEET:	
Nro	Tuote
<b>Kasvispihvit- ja pyörökät</b>	
3965465	Apetit Bataatti-Juurespihvi Kypsä 4 kg
3965526	Apetit Kasvis-Papukroketti Kypsä 4 kg
3965380	Apetit Kasviskepukka Kypsä 4 kg
4965303	Apetit Kasvispihvi Kypsä 3,4 kg
3965489	Apetit Kasvispihvi Marokko Kypsä 4 kg
3965779	Apetit Kotimainen Punajuuripihvi Kypsä 4 kg
3956807	Apetit Kotimainen Säkylän Kasvispyörökkä Kypsä 4 kg
3965427	Apetit Porkkanapyörökkä Kypsä 4 kg
3965625	Apetit Rapea Porkkana-kvinoapyörökkä Kypsä 4 kg
3966578	Apetit Talon Kasvispihvi Kypsä 4 kg
<b>Kalapihvit- ja pyörökät</b>	
3965519	Apetit Haukipyörökkä Kypsä 4 kg
3965212	Apetit Herkkulohipihvi Kypsä 4 kg
3965373	Apetit Kalakepukka Kypsä 4 kg
3965113	Apetit Kalapyörökkä MSC Kypsä 4 kg
3965410	Apetit Kalastajanpyörökkä Kypsä 4 kg
3965502	Apetit Kirjolahipyörökkä Kypsä 4 kg
3965120	Apetit Kotimainen Itämeren kalapuiikko MSC Kypsä 4 kg
3966509	Apetit Lohimurekepihvi Kypsä 4 kg
3965236	Apetit Paneroitu kalapihvi Kypsä 4 kg
3965342	Apetit Rapea Vaalea Kalapyörökkä MSC Kypsä 4 kg
3965335	Apetit Särkisen Kalapyörökkä Kypsä 4 kg
3965144	Apetit Kotimainen Itämeren kalapihvi MSC Kypsä 4 kg
<b>Paneroituiden kalapakasteet</b>	
3966660	Apetit Kalakuviot MSC 5 kg
3966677	Apetit Lime-Persilja Kalaleike MSC 5 kg
3967711	Apetit Sitruunainen Kalaleike MSC 5 kg
<b>Perunapakasteet</b>	
3966608	Apetit Perunamuusi 6 kg

## Yhteyshenkilöt



### Ville Suojoki

Myyntijohtaja  
vähittäiskauppa,  
horeca ja vienti  
puh. 040 578 5519



### Teemu Hursti

Kasvisruokamestari  
puh. 044 235 2595



### Dick Weckström

Avainasiakaspäällikkö,  
kaupalliset asiakkaat  
ja tukut  
puh. 010 402 4215



### Karoliina Natunen

Myyntin asiantuntija,  
tarjouspyynnöt  
puh. 010 402 4257



### Tuula Korkalainen

Avainasiakaspäällikkö,  
julkiset asiakkaat  
puh. 0400 737 252

### Mari Pallonen

Brändi- ja tuoteryhmäpäällikkö:  
valmisruoat ja pakastepizzat  
puh. +358 40 754 6596

### Nina Dahlberg

Brändi- ja tuoteryhmäpäällikkö:  
vihannes- ja perunapakasteet  
puh. +358 400 731 166

### Wilhelmiina Ritala

Brändi- ja tuoteryhmäpäällikkö:  
pihvit, pyörykät ja gratiinit  
puh. +358 50 359 6886

## Myynti- ja kuluttajapalvelu

### Myyntipalvelu

puh. 010 402 4244  
myynti@apetit.fi

### Kuluttajapalvelu

puh. 0800 0400  
kuluttajapalvelu@apetit.fi





# *Apetit*

Apetit Ammattilaiset  
Sörnäistenkatu 1 A  
00580 Helsinki  
Puhelin 010 402 4244  
[www.apetitammattilaiset.fi](http://www.apetitammattilaiset.fi)