

Apetit

FALAFEL HARISSA

Näissä herkullisissa falafeleissa maistuu harissa, joka on Pohjois-Afrikan ja Lähi-idän keittiöistä tuttu chili-pohjainen maustetahna. Apetit falafel harissan maku onkin lempeän mausteinen, ei liian tulinen.



Apetit Falafel Harissa, kypsä pakaste 4 kg
ME: 4 kg (n. 200 x 20 g)
Tuotenro: 3956814
Gtin: 6430103956814

Ainesosat:

Kikherne* (47 %), rapsiöljy, vesi, sipuli, persilja, pepperonichili, harissa 3% (rapsiöljy, valkosipuli, mausteet, merisuola), herneproteiini, valkosipuli, mausteet (mm. korianderi), perunatärkkelys, sakeuttamisaaine(E461), jodioitu suola, sitruunamehu, nostatusaine (E500). Harissa-maustetahnan valmistusmaa Suomi. *Kikherneen alkuperämaa ilmoitettu päiväyksen yhteydessä.

Käyttöohje:

Jäisenä tai kohmeisena GN-vuoassa. Kiertoilmapaisto 160°C, 20–25 min. Arvot ovat uunikohtaisia.

GLUTEENITON | KUITUPITOINEN |
LAKTOOSITON | MAIDOTON |
PROTEIINIPITOINEN | SOIJATON |
VEGAANIRUOKAVALIO

Apetit



RAVINTOSISÄLTÖ/NÄRINGSINNEHÅLL/100 G

Energia / Energi	880 kJ/ 210 kcal
Rasva / Fett	14 g
josta tyydyttyneet rasvat / varav mättat fett	1,0 g
Hiilihydraatit / Kolhydrater	13 g
josta sokereita / varav sockerarter	2,1 g
Ravintokuitu / Kostfiber	4,4 g
Proteiini / Protein	7,1 g
Suola / Salt	1,0 g
Laktoosi / Laktos	0 g