

Apetit

UUTUUS

WOK LEHTIKAALI-KASVIS

Värikäs ja monikäyttöinen kasvissekoitus wokkeihin, kiusauksiin, kastikkeisiin, keittoihin ja salaatteihin.



APETIT WOK LEHTIKAALI-KASVIS 4.5 kg

Suomalainen keltainen porkkana, suomalainen palsternakka, suomalainen porkkana, lehtikaali (10 %), suomalainen lanttu

Pakkaus: 4.5 kg (3 x 1.5 kg)

Ean: 6430104952976

Me ean: 6430103952977



KOREALAINEN LEHTIKAALI-KASVISWOK JA PAISTETTUA RIISIÄ

2,240 kg	Apetit Wok Lehtikaali-kasvissekoitusta, pakaste
0,050 l	Seesamöljyä
0,050 l	Rypsiöljyä
0,010 kg	Suolaa
0,002 kg	Mustapippuria, jauhattu
0,100 l	Riisiviinietikkaa
0,100 l	Soijakastiketta
0,100 kg	Hunajaa
Lisuke	
0,800 kg	Basmatiriisiä
0,020 kg	Suolaa
2,300 l	Vettä
0,050 l	Rypsiöljyä
0,560 kg	Kananmunaa

LISÄÄ RESEPTIÄ SEKÄ KYLMÄ-
VALMISTUSRESEPTIT OSOITTEESTA
WWW.APETITAMMATTILAISET.FI

VALMISTUSOHJEET

1. Paista Wok lehtikaali-kasvissekoitus seesami- ja rypsiöljyssä. Mausta suolalla, mustapippurilla, riisiviinietikalla, soijakastikkeella ja hunajalla. Kääntelee hetki.
2. Paistettu riisi: Keitä riisi suolalla maustetussa vedessä noin 10 minuuttia. Huuhtelee riisi kylmän veden alla ja valuta. Paista riisi rypsiöljyssä ja lisää kananmunat. Kääntelee seosta niin kauan kunnes kananmuna kypsyy.
3. Tarjoile Lehtikaali-kasviswok paistetun riisin kanssa.

Apetit

SUOMIWOK

Värikäs ja monikäyttöinen kotimaisista raaka-aineista valmistettu kasvissekoitus wokkeihin, kiusauksiin, kastikkeisiin. Soveltuu erinomaisesti myös salaatteihin.



TOM YUM -KEITTO SUOMIWOKISTA

20 ANNOSTA

0,400 kg	Tom yum tahnaa
0,050 kg	Chilejä, punainen, tuore
4,000 l	Kanaliientä
0,800 l	Kookosmaitoa
0,060 kg	Ruokosokeria
0,008 kg	Kaffir Limen lehtiä
0,400 kg	Herkkusienilohkoja
2,000 kg	Apetit Suomiwok-kasviksia
0,400 kg	Riisiuudelia
0,200 l	Limemehua, tuorepuristettua
0,008 kg	Suolaa
0,400 kg	Ituja
0,090 kg	Korianteria, tuore
0,050 kg	Chilejä, punainen, tuore

Kuullota tom yum -tahnaa ja hienonnettua chiliä hetki öljytyssä kattilassa. Kaada päälle kanaliemi, kookosmaito, ruokosokeri ja kaffir-limen lehdet ja kiehauta. Lisää herkkusienet, Suomiwok, riisiuudelit ja kiehauta niin että nuudelit ja kasvikset kypsyvät. Mausta limemehulla ja suolalla. Koristele annokset iduilla ja korianterilla sekä chilisiivuilla.

LISÄÄ RESEPTIÄ JA OSOITTEESTA WWW.APETITAMMATTILAISET.FI

APETIT SUOMIWOK 4,5 KG

Suomalainen porkkana, suomalainen palsternakka, suomalainen valkokaali, suomalainen punasipuli, suomalainen keltainen porkkana

PAKKAUS: 4,5 KG (3 X 1,5 KG)

EAN: 6430104952969

ME EAN: 6430103952960

www.apetitammattilaiset.fi



RUOKAA
OMASTA
MAASTA

